

# 更多纽约人现在有资格获得低成本的医疗保险

自 2024 年 4 月 1 日起，投保资格规则发生了变化，更多纽约人现在有资格通过 Essential Plan 投保低成本的医疗保险！

Essential Plan 每月的保费为 0 美元，无免赔额，费用分摊非常低。该计划的承保福利覆盖全面，包括诊所看诊、医院医护、筛查、处方药、牙科和眼科福利等。纽约州居民可在一年中的任何时间通过 NY State of Health 投保 Essential Plan。如需了解有关 Essential Plan 的更多信息，请访问

<https://info.nystateofhealth.ny.gov/EssentialPlan>。

有三种方式申请 Essential Plan：

- 访问网站 [nystateofhealth.ny.gov](https://nystateofhealth.ny.gov)。
- 获得[投保助理](#)的免费个性化帮助。
- 拨打 NY State of Health 客户服务中心电话 1-855-355-5777 (TTY: 1-800-662-1220)。

马上申请吧！