nystateofhealth
The Official Health Plan Marketplace

ထုံ့ၢ်ထၢ်ချိၤစိုဒ်ချၢ်ၤပၢ်။

တၢ်အုၢ်ကီၤစၢ်ပၢ်ကျဲၤအစ္ဂ်ဒိၣ်တခါ

ယနၣ်လီၤပၣ်ဃုၣ်သးကသ့ဒ်လဲၣ်.

nystateofhealth.ny.gov
မ့တမ့ၢ်

1-855-355-5777 မ့တမ့ၢ်
TTY: 1-800-662-1220
မ့တမ့ၢ်

တၢ်မၤစၢၤလၢတၢ်ပ့ၤတအိၣ်ခီဖျိ ပ့ၤကူၣ်ဘၣ်ကူၣ်သ့တစၤ ပ့ၤမၤစၢၤတၢ်ဖိဘူးဒီးန ဟၣ်မ့တမ့ၢ်တၢ်မၤလီၢ်နၣ်လီၤ.

နမၤစၢၤယၤလၢ ယကစၢ်ကျိၣ်သ့ဓါ.

နဒီးန့ၢ်ဘၣ်တၢ်မၤစၢၤလၢနကစၢ်ကျိၣ်ခီဖျိလီတဲစိ ဒီးပ့ၤတစၤအယိသ့နၣ်လီၤ.

ယနၣ်လီၤပၣ်ဃုၣ်ယသးအခါဖဲလဲၣ်.

တၢ်ဆဲးလီၤမံၤလၢတၢ်စၢ်ကျဲၤအလိၣ်ဘၣ်အစ္ဂ်ဒိၣ်အစီၢ်နၣ်အိးထိၣ်ဝဲဒၣ်ဒီနံၣ်နၣ်လီၤ.

တၢ်စၢ်ကျဲၤအစ္ဂ်ဒိၣ်မ့ၢ်မနၤလဲၣ်.

တၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချတၢ်စၢ်ကျဲၤအသီလၢ ပ့ၤနယူယီးဖိအစီၢ်နၣ်လီၤ. တၢ်အပ့ၤအိၣ်စုၤန့ၢ်ဒဲး တၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချတၢ်အုၣ်ကီၤအစုၤအစၤနၣ်လီၤ. ဒီးတၢ်ကဟ့ၣ်ဘၣ်နၤ တၢ်ဘျုးတၢ်ဖိၣ်လၢအစ္ဂ်ဒိၣ်ဒ်သိးသိးနၣ်လီၤ.

မတၤပ့ၤန့ၢ်တၢ်လဲၣ်.

ပ့ၤလၢအစ့ဟဲနၣ်စုၤဒီး လၢဒီးန့ၢ်မဲဒၢခ့ၤတၢ်ဆါဟၣ်ကၤ မ့တမ့ၢ် ဖိသၣ်တၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချတၢ်အုၣ်ကီၤတသ့ ဘၣ်နၣ်လီၤ.

ဟၣ်ဖိယီဖိအိၣ်ပှဲၤစၤလဲၣ်	စ့ဟဲနၣ်လၢနမၤနၣ်အီၤသ့
1	$23,760
2	$32,040
3	$40,320
4	$48,600

တၢ်ပ့ၤအိၣ်ဆံးအါလဲၣ်

ပ့ၤတစၤစုၣ်စုၣ်ကဘၣ်ဟ့ၣ် $20 တလါအစီၢ် – စုၤန့ၢ်ဒဲးစ့ဒီလၣ်တဘ့ၣ်တသီ မ့ၢ်စ့ၤ မ့တမ့ၢ်တၢ်နီတမံၤဘၣ်မ့ၢ်စ့ၤနၣ်လီၤ.

ယကပၣ်ကီၤစ့ဒ်လဲၣ်

နကစၢ်တၢ်ဟ့ၣ်အပ့ၤတအိၣ်ဘၣ်, လၢတၢ်နၣ်အယိတၢ်အုၣ်ကီၤအတၢ်စၢ်ကျဲၤက ပဟ့ၣ်ဘၣ် နတၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချအတၢ်ကွၢ်ထဲအလဲတဘျီဃီနၣ်လီၤ.

နဒီးန့ၢ်ဘၣ်တၢ်သမံသမီးတၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချလၢတၢ်ပ့ၤတအိၣ် ဒ်သိးဒီး ကသံၣ်သစၣ်တၢ်မၤကွၢ်လၢညီနၢ် ဒီးတၢ်ကွၢ်သမံသမီးတၢ်လၢန တၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချအစီၢ်နၣ်လီၤ.

တၢ်စၢ်ကျဲၤအစ္ဂ်ဒိၣ်အံၤ ကဟ့ၣ်တၢ်ပ့ၤလၢတၢ်မနၤအစီၢ်လဲၣ်.

တၢ်မၤဒ်သိးသိးလၢတၢ်အုၣ်ကီၤစုၤစၤ ဟ့ၣ်အတၢ်ပ့ၤ:

- ကသံၣ်သစၣ်အတၢ်အိၣ်သးကိးတၢ်, ပၣ်ဃုၣ်ဒီးကသံၣ်သစၣ်လီၤဆီ
- တၢ်မၤကွၢ်လၢနကသံၣ်သစၣ်အဲၣ်ဒိးမၤနၢ်ဝဲ
- ကသံၣ်အထံလဲ
- တၢ်ယါဘျိတၢ်ကွၢ်ထွဲအကျဲလၢတၢ်ဆါဟၣ်ပူၤ ဒီးလၢအတၢ်ချၢ