



## 快速了解 年轻人 健康保险

**NY State of Health 是一个健康计划在线交易市场。**

**如果您已年满 19 岁并且在纽约州居住，它可以帮您找到符合自身经济能力的健康保险。**

**在线访问**  
[nystateofhealth.ny.gov](http://nystateofhealth.ny.gov)

**致电**  
1-855-355-5777

**听障专线**  
1-800-662-1220

### 以下是您应该知道的四个重要事项

#### 1 您将拥有丰富选择

作为一名年轻的成年人，您必须决定自己是否留在父母的健康计划中。如果您决定获得属于自己的保险，您可在 **NY State of Health** 找到众多选择。这里提供丰富多样的健康计划，包括不同的给付范围和付款条件。这意味着您将有可能找到满足您的预算和需求的产品。

#### 2 您可享受超值服务

无论保费多少，**NY State of Health** 提供的所有健康计划都必须涵盖 10 项主要健康服务。其中包括处方药、急诊治疗、长期疾病治疗，甚至还包括预防和保健服务。因此，无论选择何种保险计划，您都可享受超值服务。

#### 3 我们提供“入门计划”

该计划专为 30 岁以下年轻人设计，以较低的费用提供有限的服务。对很多人来说，这将是一项理想的“入门”保险计划。

#### 4 在纽约州购买和支付健康保险是一项轻松简单的事情

在很多人心中，保险意味着繁杂的文件处理和复杂的条款内容。我们对此深表理解。因此，我们指派了大量训练有素的专员来帮助您一步一步地选择和申请最适合您的计划。您可以通过网络、电话，甚至在您居住和工作的地方获得帮助。我们提供多种语言的帮助。

- 在线访问 [nystateofhealth.ny.gov](http://nystateofhealth.ny.gov)
- 致电 1-855-355-5777，听障专线：1-800-662-1220