



နမူနာဆိုင်ချက်တွင် ထွဲလာ နဟန်အပွားနှစ် နှစ်လီ.

NY State of Health ဟုခေါ်ဆိုသည့် ဆိုင်ချက်တွင်ထွဲတက်ထိုင်ကျွဲလာ နဟန်အပွားနှစ်၊ ကျိုင်စုတင်မေးခင်းသီး နတ်လက်ဘုတ်လက်စုကစားလီပဲဒန်အဂီ နှစ်လီ. မေန်ကလီတင်မေးခင်း၊ ဖျာနိုက်တင်ဖိသည့်တဖန်အအိုင်ခင်းသီးကထိုင်သကြီးတွင် ထိုင်ထိုင်သည့်တဖန်ခင်း ဟံးနိုက်အိုင်ကီတခါလာ အဂ့ကတင်လကနဂီတက့.

NY STATE OF HEALTH န ကထံတံတံ

- 1 ဆိုင်ချက်မေးခင်းရိုင်တင်ကျွဲပျဲခင်းကံစီခါကလိုင်လာဟုတ်အပွားနှစ်နှစ်လီ.
- 2 တင်ခိသစ တင်ကွင်ထွဲအတင်ထိုင်ကျွဲခိလီခင်း အပွားဆုံးသည့်တဖန်
- 3 တင်မေးခင်းတင်တင်တင် ခင်းသီး နကယုထာနတင်ထိုင်ကျွဲအဂီ
- 4 ကျိုင်စုတင်မေးခင်းသီး ကဟုတ်စကနတင်အိုင်ကီအပွားအဂီ
- 5 **Essential Plan** လာပျဲလာကျိုင်စုတင်ဟဲနိုက်စုသည့်တဖန်အဂီ

တင်ဆေးလီမံအဂီ မှတ်တင် ညီညီဖိလီ. မေးခင်းတင်တင်ကျွဲအံးလာ နုဒီးနဟန်ဖိခိသည့်တဖန်အဂီတက့.

- ✓ ဆိုင်ပျိုင်နံသီတဖန်
- ✓ ပျဲဂိုဝိတင်ဘုံတင်ဘာနိုက်ဂံ မှတ်တင် တင်နိုက်လီအိုင်ကီ ဖိးသဲစး၊ မှတ်သု လိုင်တိုင်လိုင်မိအိုင်ကီဂံတဖန်
- ✓ တင်နိုက်ဖိးနိုက်မေး၊ ကျိုင်စုတင်ဟဲနိုက်အတင်မေးခင်းမေးခင်းတဖန်. ခင်း ဆိုင်ချက်အိုင်ကီအဂ့အဂ့



ထိုင်သကြီးတွင် ထိုင်ထိုင်ကျွဲသည့်တဖန်ခင်း ဆေးလီမံတနံအံးတတော်.

1-855-355-5777 မှတ်တင်
TTY: 1-800-662-1220

nystateofhealth.ny.gov

တင်မေးခင်းကလီကတင်တင်တင်ဘူးလဲ





THE ESSENTIAL PLAN

Essential Plan အံ့မာဲဝဲ တံာ်ဃုထာတခါလာ ပုလုအကျိာ်စုတံာ် ဟဲနုာ်စုသုာ်တဖၣ်အဂီၢ်လီၤ.

လာပုတနီၤအဂီၢ်, တနံၤအပူၤစုၤနံၤဒီး စု ၁ ဒီလုာ်န့ၣ်လီၤ.ပုအဂုၤအဂသုာ် တဖၣ်အဂီၢ်, အပူၤတလၢာ်ဘၣ်.

ဒီးတံာ်တအိၣ်ဒီး တံာ်ထုးစုၤလီၤလာ လါလဲအပူၤဘၣ်, အဃိသတးဒီးတံာ်တိာ်ကျဲၤတ ခါအံၤ စးထီၣ်ဟ့ၣ်ဝဲဒၣ် တံာ်လၢာ်ဘူၣ်လၢာ်စုၤလာ နတံာ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချုတကီၢ်ခါလီၤ.

ESSENTIAL PLAN ဟ့ၣ်ဝဲတံာ်နုာ်ဘျူးအကံာ်စီတမံၤဃီဒီဆူၣ် ချုတံာ်ရဲၣ်တံာ်ကျဲၤအဂုၤဂတဖၣ်အသိး

-  တံာ်ဒီးကွၢ်သးဒီးကသံၣ်သရၣ်, ဃုာ်ဒီးကသံၣ်သရၣ်လီၤဆိတဖၣ်
-  တံာ်မကွၢ်တံာ်ဆါလၢနဲၣ်လီၤသးခိဖျိနကသံၣ်သရၣ်
-  ကသံၣ်ထံလဲအကသံၣ်ကသီတဖၣ်
-  တံာ်ကွၢ်ထွဲပုၤဆါထီၣ်တံာ်ဆါဟံၣ်ဒီးတံာ်ချုပုၤဆါ လၢတံာ်ဆါဟံၣ်

လာ **Essential Plan** အပူၤ, အပူၤကလံၤလာ နဘၣ်ဟ့ၣ် စာထဲအံၤထဲနုာ်- တံာ်လၢာ်ဘူၣ်လၢာ်စုၤလာ နဘၣ်ဟ့ၣ်စာတံာ်- အံၤမာဲတံာ်လာ အစုၤစုၤဖိ, ဒီး တဘျီတခီၣ်န့ၣ် အိၣ်ဒၣ် \$0လီၤ.

ဒီးတံာ်ဒီသအတံာ်ဆါတံာ်မၤစၢၤသုာ်တဖၣ် မုာ်တံာ်အခီလီၤ, ဃုာ်ဒီး မုာ်ဆုာ် မုာ်ဂီၤကသံၣ်သရၣ်အတံာ်မကွၢ်ဒီး တံာ်ကွၢ်ဃုတံာ်ဆါတဖၣ်လီၤ.

 သးလီၤမံၤလာ **The Essential Plan** အဂီၢ်ခဲအံၤတက့ၢ်. တံာ်ဆိးထီၣ်တံာ်သးလီၤမံၤလာဒီတနံၣ်တံာ်ပုၤန့ၣ်လီၤ.

NYStateofHealth လုၤပိာ်မၤထွဲဝဲကီၢ်စီဖိၣ်ကမျိးန့ၣ်ယာ်သဲအတံာ်ဘျုးတဖၣ်'D:တလဲၣ်ထံနီၤဖးတံာ်'D:သန့ထီၣ်သးလာတီၤပတီၤ, မံးဘၣ်လ့ၢ်, က လုာ်ဂံၢ်ထံး, တံာ်နုာ်ဖိၣ်ပုၤ/တံာ်ဘျုးတံာ်ဘါ, တံာ်အမုာ်ခါ, သးနံၣ်, တံာ်ဆိဟံၣ်ထံယီ/ဟံၣ်ဖိယီမိပတီၤ, တံာ်နီၤမကွၢ်ဂီၤတလၢပုၤ, တံာ်ဘၣ်မိၣ်အတံာ်မၤနီၣ် မၤယါ, တံာ်မကဖၣ်သဲစး(တဖၣ်), မုာ်ခါတံာ်ဆိၣ်ပျိ, မုာ်ခါတံာ်သးခဲ, မုာ်ခါတံာ်သးခဲအိၣ်ပျိဂံၢ်ထံး, သးမုာ်သံၣ်ဘီလီၤတီၤ, ပုၤတုာ်ဘၣ်ဟံၣ်ဖိယီမိတံာ် စုၤဆုာ်ခိၣ်တကး'D:မုာ်တမုာ် တံာ်ရဲလီၤမုာ်လီၤမိၣ်ဘၣ်န့ၣ်လီၤ.