



# Essential Plan

## (တၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျဲၤအလိၣ်ဘၣ်အကါဒိၣ်)

### ဖဲတၢ်ကွၢ်တဘျး

တၢ်သးဒုးစ့ၣ်ဟံးအိၣ်ထီၣ်လဲၤ.

**ESSENTIAL PLAN**  
န့ၣ်ဒိၣ်ထီၣ်မးဒိၣ်ထီၣ်  
အဟံၤ ပုၤန့ၣ်ယူၤမးဖိအုၣ်  
ကီၤလီၤအသးကၢၤန့ၣ်ဝဲ  
အါန့ၣ်ဒီးန့ၣ်လီၤ

စးထီၣ်ဝဲဒၣ်လၢ  
လါအဖျၢၣ် 2024

#### မတၢ်တဖၣ်လၢဒီးန့ၣ်အခွဲးအံၤလဲၣ်

##### ပုၤတကၢလၢလၢအမုၢ်-

- ဧၣ်ယီၣ်ကီၢ်စၢ်ထံဖိကီၢ်ဖိတဖၣ်
- တုၤထီၣ်ဘး **Essential Plan** (တၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျဲၤအလိၣ်ဘၣ်အကါဒိၣ်)စ့ၣ်န့ၣ်အတၢ်လိၣ်ဘၣ်တဖၣ်
- အိၣ်ဘၣ်ဖိးသဲစးလၢပုၤလၢကီၢ်အဲၤရကၤ
- သးနံၣ် ၁၉-၆၄ နံၣ်
- ခွဲးတအိၣ်လၢဒီးန့ၣ် **Medicaid** (မဲဒၢခၢ) မ့တမ့ၢ် **Child Health Plus** (ဖိသၣ်တၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့)
- ခွဲးယၢ်တအိၣ်လၢဒီးန့ၣ်ပုၤဟ့ၣ်ဒီးလဲတၢ်မၤအတၢ်လုၢ်ဘၢ

ဧၣ်ယီၣ်ကီၢ်စၢ်ဆူၣ်ချ့လုၤပိၣ်မၤထွဲဝဲဒၣ် ကီၢ်စၢ်ဖိၣ်ကၢၤတၢ်ခွဲးတၢ်ယၢ်တၢ်အိၣ်တၢ်အိၣ်သ့ၣ်တဖၣ်ဒီး ကီၢ်စၢ်တၢ်အိၣ်တၢ်အိၣ်သ့ၣ်တဖၣ်, ဒီး တအိၣ်ဒီးတၢ်ကွၢ်တလီၤလၢ ကလုၢ်, ဖဲဘၣ်အလ့ၢ်, ထံကီၢ်ဂံၢ်ထံး, တၢ်စ့ၣ်တၢ်န့ၣ်/တၢ်တူၣ်တၢ်ဘါ, မုၢ်ခွါ, သးနံၣ်, တၢ်အိၣ်ဟံၣ်ဆီယီၣ်/ဟံၣ်ယီၣ်တၢ်အိၣ်သးပတီၢ်,တၢ်ဒုးယၢ်အတၢ်မၤနီၣ်, တၢ်မၤကမ့ၢ်ထံကီၢ်တၢ်အိၣ်တၢ်အိၣ် (တဖၣ်), မုၢ်ခွါကွၢ်ဂီၢ်တၢ်အိၣ်ဖျါ, ကွၢ်တၢ်သးစၢ်ဆၢ, တၢ်ဟံးလီၤစၢၤလီၤသ့ၣ်ဆၢ, ဂဲသုးဆၢ, ဟံၣ်ယီၣ်တၢ်မၤဆူၣ်မၤဖိးတၢ်တူၣ်ဘၣ်အပတီၢ် ဒီး/မ့တမ့ၢ် တၢ်ဟ့ၣ်ကဲတၢ်န့ၣ်လီၤ.

#### တၢ်မနုၤလုၢ်ဘၢပၣ်ယုၣ်တဖၣ်လဲၣ်.

- တၢ်ဒိသဒၢအတၢ်ကွၢ်ထွဲတလၢၣ်ဘျးလဲ
- တၢ်ကွၢ်ထွဲတၢ်ထီၣ်တၢ်ဆါဟံၣ်
- တၢ်ကွၢ်ထွဲတၢ်ဟံးဒီးကွၢ်သးလၢတၢ်ဆါဟံၣ်
- တၢ်ကွၢ်ထွဲမိၢ်ဒီးဖိသၣ်အိၣ်ဖျၢၣ်သိ
- ဂ့ၢ်ဂီၢ်ဆူၣ်တၢ်မၤတဖၣ်
- တၢ်မၤကွၢ်တၢ်ဆါယၢ်ဒီးတၢ်ဒိတၢ်ဂီၤ
- တၢ်ဟ့ၣ်ကဲသံၣ်အထံလဲတဖၣ်
- တၢ်ကူၤစါယါဘျါတၢ်စဲကသံၣ်မူၤဘျးဒီးတၢ်မၤဘၣ်လိၣ်က့ၤသကဲၣ်ပဝးတၢ်ဖဲတၢ်မၤတဖၣ်
- သးဂ့ၢ်ဝဲတၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့ဒီးတၢ်စုးကါကသံၣ်မူၤဘျးတဘၣ်လိၣ်ဘးစးတၢ်ဖဲတၢ်မၤတဖၣ်
- တၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့ဒီးတၢ်ဆါယၢ်ထၢတၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျဲၤတၢ်ဖဲတၢ်မၤတဖၣ်
- တၢ်ဖိးကွၢ်မဲၣ်ချီးဝဲ

##### ဆဲးကျဲၤပုၤ-

nystateofhealth.ny.gov | 1-855-355-5777 မ့တမ့ၢ် TTY 1-800-662-1220

# Essential Plan (တၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျဲၤအလိၣ်ဘၣ်အကၢ်ဒိၣ်) အပူၤအိၣ်ထဲလဲၣ်

အပတီၢ်ထီၣ်ကတၢၢ်-ဖြဲးမံၣ်ယၢၣ်တလၢဂီၢ်စ့ၣ်စ့ၣ်လၢ်(တလၢဂီၢ်ဘူးလဲ)လၢပုၤကြၢၢ်းဝဲဘၣ်ဝဲအဂီၢ်.

တၢ်ဟ့ၣ်ဖျိၣ်တၢ်အပူၤ-တအိၣ်ဒီးတၢ်ထူးမၤစ့ၤလီၤအိၣ်ဘၣ်န့ၣ်လီၤလၢလၢ်တဖၣ်ဖျိၣ် Essential Plan (တၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျဲၤအလိၣ်ဘၣ်အကၢ်ဒိၣ်)တၢ်ဟ့ၣ်ဖျိၣ်တၢ်အပူၤပတီၢ်တဖၣ်အိၣ်တနီၤလီၤ.

တၢ်ဟ့ၣ်ဖျိၣ်တၢ်ပူၤလၢတၢ်ကွၢ်ထွဲတၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့တၢ်ဖဲးတၢ်မၤတဖၣ်အဂီၢ်	တနံၣ်စ့ၣ်ပူၤတၢ်ကၢၤအစ့ၣ်ပဲ- စ့ၤန့ၣ် \$15,060 - \$22,590	တနံၣ်စ့ၣ်ပူၤတၢ်ကၢၤအစ့ၣ်ပဲ- \$22,591 - \$37,650**
တလၢစ့ၣ်ပတီၢ်ထီၣ်ကတၢၢ်	\$ 0	\$ 0
တနံၣ်စ့ၣ်ပတီၢ်လၢတၢ်ထူးစ့ၤလီၤသ့	တအိၣ်	တအိၣ်
တၢ်ဒီသဒါအတၢ်ကွၢ်ထွဲ	တလၢဂီၢ်ဘူးလဲ	တလၢဂီၢ်ဘူးလဲ
ဂံၢ်နီၣ်ထံးတၢ်ကွၢ်ထွဲတၢ်လဲၤဒီးကွၢ်သးဒီးကသံၣ်သရၣ်	\$ 0	\$ 15
တၢ်လဲၤဒီးကွၢ်သးဒီးကသံၣ်သရၣ်လီၤဆီ	\$ 0	\$ 25
တၢ်ထီၣ်တၢ်ဆါဟံၣ်လၢတၢ်ထီၣ်တၢ်ဆါဟံၣ်တဘျီစ့ၣ်အဂီၢ်	\$ 0	\$ 150
တၢ်လဲၤဒီးကွၢ်သကဲၣ်ပဝးအတၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့	\$ 0	\$ 15
ဆူၣ်ချ့တၢ်သကဲၣ်ပဝးပုၤဆါကူဆါသးလၢတၢ်ဆါဟံၣ်ပူၤတၢ်ဟဲဒီးကွၢ်သးတဘျီအဂီၢ်	\$ 0	\$ 150
ဂ့ၢ်ဂီၢ်အုၤဒး	\$ 0	\$ 75
ဂ့ၢ်ဂီၢ်အုၤတၢ်ကွၢ်ထွဲအချ့	\$ 0	\$ 25
တၢ်ကူစါယါဘျီနီၣ်ကွၢ်ဂီၢ်, တၢ်ကူစါယါဘျီတၢ်လၢတၢ်ကတီၢ်, တၢ်ကူစါယါဘျီလၢတၢ်ဖဲးတၢ်မၤ	\$ 0	\$ 15
တၢ်ဟ့ၣ်ဖျိၣ်တၢ်အပူၤလၢကသံၣ်တဖၣ်လၢအိၣ်ဒီးကသံၣ်ထဲလဲ	တနံၣ်စ့ၣ်ပူၤတၢ်ကၢၤအစ့ၣ်ပဲ- စ့ၤန့ၣ် \$15,060 - \$22,590*	တနံၣ်စ့ၣ်ပူၤတၢ်ကၢၤအစ့ၣ်ပဲ- \$22,591 - \$37,650
ဂံၢ်နီၣ်ထံးပနံၣ်	\$ 1	\$ 6
လၢအိၣ်ဒီးပနံၣ်အမံၤ	\$ 3	\$ 15
လၢတအိၣ်ဒီးပနံၣ်အမံၤ	\$ 3	\$ 30
	* \$0 လၢပုၤလၢအအိၣ်ဒီး ကျိၣ်စ့ၣ်တၢ်ဟဲဒ်စ့ၤန့ၣ် \$13,590.	
တၢ်ဟ့ၣ်ဖျိၣ်တၢ်အပူၤလၢတၢ်ဒီးကွၢ်ဖဲဒီးမဲၣ်တၢ်ထံၣ်တၢ်န့ၣ်ဘျးတဖၣ်အဂီၢ်	တနံၣ်စ့ၣ်ပူၤတၢ်ကၢၤအစ့ၣ်ပဲ- စ့ၤန့ၣ် \$15,060 - \$22,590	တနံၣ်စ့ၣ်ပူၤတၢ်ကၢၤအစ့ၣ်ပဲ- \$22,591 - \$37,650
မဲဒီးမဲၣ်တၢ်ထံၣ်	\$ 0	\$ 0