



ယဟံဉ်ဃီန့ဉ် မ့ၢ်ဘဉ်တၢ်ဟ့ၣ်ပုၤ ဆူၣ်ချ့တၢ်အုၣ် ကီၤ ခိဖျိယတၢ်မၤကစၢ်ဒၣ်လဲၣ်န့ၣ် ပဖျိးစိလၢကဒိး န့ၢ် ကျိၣ်စ့တၢ်မၤစၢၤဧါ.

နမ့ၢ်ဆိမိၣ်လၢ နၤ မ့တမ့ၢ်
နဟံဉ်ဃီဖိတဖၣ်န့ၣ် ကြး
ဘဉ်ဝဲလၢကျိၣ်စ့တၢ်မၤစၢၤ
အဂီၢ်န့ၣ် ဆဲးကျါ
NY State of Health
လၢကဒိးန့ၢ်တၢ်မၤစၢၤ လၢ
တၢ်ပတံထီၣ်တၢ်အဂီၢ်န့ၣ်
တက့ၢ်-

📍 အၣ်ၣ်န့ၣ်အလီ
nystateofhealth.ny.gov

📞 ခိဖျိလိတံစိ-
1-855-355-5777 မ့တမ့ၢ်
TTY: 1-800-662-1220

📄 လၢနီၣ်ကစၢ်-
တၢ်မၤစၢၤအပူၤကလီ လၢပုၤမၤစၢၤ
တၢ်တဂၤလၢအိၣ်ဒိးလံာ်အုၣ်သး

NY State of Health လူၤဖိၣ်မၤထွဲဝဲဒၣ်
ကီၢ်စၢ်ဖျိၣ်ကမ့ၢ်တၢ်ခွဲးတၢ်ယာ်တၢ်သိၣ်တၢ်သိ
သ့ၣ်တဖၣ်ဒိး ကီၢ်စဲၣ်တၢ်သိၣ်တၢ်သိသ့ၣ်တ
ဖၣ်, ဒိးတအိၣ်ဒိးတၢ်ကွၢ်တလီၤလၢ ကလုာ်, ဖဲး
ဘဉ်အလွဲၢ်, မုၢ်ခွါ, သးန့ၣ်, ထံကီၢ်ဂံၢ်ထံး, တၢ်
စ့ၢ်တၢ်န့ၣ်/တၢ်ဘူၣ်တၢ်ဘါ, တၢ်ဆိဟံဉ်ဆိဃီ/
ဟံဉ်ဃီတၢ်အိၣ်သးပတီၢ်, တၢ်ဒုးဃာ်အတၢ်မၤ
နီၣ်, တၢ်မၤကမ့ၢ်ထံကီၢ်တၢ်သိၣ်တၢ်သိ (တ
ဖၣ်), မုၢ်ခွါကွၢ်ဂီၢ်တၢ်အိၣ်ဖျါ, မုၢ်ခွါသ့ၣ်
ထံးတၢ်သးစၢ်ဆါ, တၢ်ဟဲလီၤစၢၤလီၤသ့ၣ်အ
ဂ့ၢ်, ကဲသးအဂ့ၢ်, ဟံဉ်ဃီတၢ်မၤဆူၣ်မၤစိးတၢ်
တူၢ်ဘဉ်အပတီၢ် ဒိး/မ့တမ့ၢ် တၢ်ဟ့ၣ်ကဉ်တၢ်
န့ၣ်လီၤ.

ဟံဉ်ဃီဆူၣ်ချ့တၢ်အုၣ်ကီၤစ့မၤစၢၤန့ၣ် အပူၤဘဉ်အါထီၣ်ဘဉ်ထီၣ်လံ

တၢ်ကြးတၢ်ဘဉ်သန့ လၢကျိၣ်စ့တၢ်မၤစၢၤ ခိဖျိ NY State of Health

- စးထီၣ်လၢ လါယန့အါရံၤ 1, 2023 န့ၣ် တၢ်ကြးတၢ်ဘဉ်လၢကျိၣ်စ့တၢ်မၤစၢၤ လၢဟံဉ်ဃီဖိ
ဖိတဖၣ်န့ၣ် ကဘဉ်တၢ်ဆိကမိၣ်အါလၢ တၢ်ဟ့ၣ်အပူၤက လၢဟံဉ်ဃီတၢ်အုၣ်ကီၤစ့မၤစၢၤ
လၢတၢ်ဟ့ၣ်လီၤအါလၢပုၤမၤတၢ်ဖိတဂၤန့ၣ်လီၤ.
- တၢ်တၢ်တၢ်ကျဲၤတၢ်ကျဲၤန့ၣ် ဉ်စၢ်ကျိၣ်အါ “ဟ့ၣ်အပူၤက” တၢ်အုၣ်ကီၤ အုၣ်အန့ၣ် န့ၣ် 9.02
န့ၣ်ကယၤန့ၣ်လီၤ
- ဟံဉ်ဃီတၢ်အုၣ်ကီၤစ့မၤစၢၤန့ၣ် မ့ၢ်ဘဉ်တၢ်ဆိကမိၣ်အါလၢ ဟ့ၣ်အပူၤတကဲဘဉ်န့ၣ် ဟံဉ်ဃီ
ဃီဖိတဖၣ်န့ၣ် ဘဉ်သ့ၣ်သ့ၣ်ဒိးန့ၣ်ဝဲကသ့ကျိၣ်စ့တၢ်မၤစၢၤန့ၣ်လီၤ.
- အဝဲန့ၣ်တဆိတလဲ တၢ်ဟ့ၣ်အပူၤကဲတၢ်သမံသမိး လၢပုၤမၤတၢ်ဖိတဖၣ်အဂီၢ်ဘဉ်. ပုၤ
မၤတၢ်ဖိန့ၣ် ဒိးန့ၣ်ဝဲတၢ်အုၣ်ကီၤစ့မၤစၢၤလၢပုၤတဂၤအဂီၢ် (ထဲပုၤမၤတၢ်ဖိ) လၢဟ့ၣ်အ
ပူၤကဲမ့ၢ်သ့ ခိဖျိလၢအဝဲသ့ၣ်အတၢ်မၤကစၢ်န့ၣ် အဝဲသ့ၣ်ဒိးန့ၣ်ဝဲ ကျိၣ်စ့ တၢ်မၤစၢၤ ခိဖျိ
NY State of Health ကီၢ်တသ့ဘဉ်န့ၣ်လီၤ. ဘဉ်ဆဉ် ဟံဉ်ဃီဖိတဖၣ်န့ၣ် ဘဉ်သ့ၣ်သ့ၣ်
ကကြးဝဲဘဉ်ဝဲဒိးတၢ်မၤစၢၤန့ၣ်လီၤ.

ကျိၣ်စ့တၢ်မၤစၢၤတၢ်ကြးဝဲဘဉ်ဝဲသန့ တချးလၢ 2023

- တချးလၢ 2023 န့ၣ် ဆူၣ်ချ့တၢ်အုၣ်ကီၤန့ၣ် ဘဉ်တၢ်ဆိကမိၣ်ဟံပနီၣ်အါလၢ “ဟ့ၣ်အပူၤ
ကဲ” လၢပုၤတဂၤအဂီၢ် (ထဲပုၤမၤတၢ်ဖိ)တၢ်အုၣ်ကီၤစ့မၤစၢၤအဘူးအလဲအဖိခိၣ်န့ၣ်လီၤ.
- တချးလၢဖဲန့ၣ်အခါ တၢ်အုၣ်ကီၤအဘူးအလဲ လၢပုၤတဂၤအဂီၢ် (ထဲပုၤမၤတၢ်ဖိ) န့ၣ် မ့ၢ်စ့ၤ
န့ၢ် ပုၤမၤတၢ်ဖိအဟံဉ်ဃီစ့ဟဲန့ၣ် အ 9.61 မျးကယၤန့ၣ် အဝဲန့ၣ်ပုၤဆိကမိၣ်ဟံပနီၣ်အါဒဲ
ဟ့ၣ်အပူၤကဲန့ၣ်လီၤ. ပုၤမၤတၢ်ဖိတဖၣ် လၢအဒိးန့ၢ်သ့ဆူၣ်ချ့တၢ်အုၣ်ကီၤစ့မၤစၢၤ လၢဟ့ၣ်
အပူၤကဲ လၢအဝဲသ့ၣ်အတၢ်မၤကစၢ်အအိၣ်န့ၣ် ဒိးန့ၣ်ဝဲကျိၣ်စ့တၢ်မၤစၢၤ လၢ NY State of
Health တၢ်တၢ်ကျဲၤတသ့ဘဉ်န့ၣ်လီၤ.
- ပုၤမၤတၢ်ဖိတဂၤန့ၣ် မ့ၢ်ဒိးန့ၣ်ဝဲကျိၣ်စ့တၢ်မၤစၢၤ ခိဖျိ NY State of Health တသ့ လၢသ
န့ၣ်အံၤအဃီန့ၣ် ပုၤမၤတၢ်ဖိအဟံဉ်ဃီဖိတဖၣ်န့ၣ် တကြးတဘဉ်စ့ၢ်ကိးဒိး ကျိၣ်စ့တၢ်မၤစၢၤ
ခိဖျိ NY State of Health ကီၢ်တသ့ဘဉ်န့ၣ်လီၤ. အဝဲန့ၣ်ဘဉ်ထွဲဝဲ ဟံဉ်ဃီဆူၣ်ချ့တၢ်
တၢ်တၢ်ကျဲၤ လၢတၢ်မၤစၢၤဟ့ၣ်ဝဲန့ၣ် အဘူးအလဲအါန့ၢ် ဟံဉ်ဃီစ့ဟဲန့ၣ် အ 9.61 မျးကယၤအခါ
ဒၣ်လဲၣ်န့ၣ်လီၤ.

နမၤတၢ်မန့ၤကသ့လဲၣ်.

- စူးကါ NY State of Health ကျိၣ်စ့တၢ်မၤစၢၤတၢ်ဒုးအပီးအလီ-
<https://info.nystateofhealth.ny.gov/estimate-financial-assistance>
- အပီးအလီဝဲန့ၣ် ဟ့ၣ်ဝဲတၢ်ဒုးတယာ် ဒိးသိးကသ့ၣ်ညါ နၤမ့တမ့ၢ်နဟံဉ်ဃီဖိတဖၣ်န့ၣ် ကြးဝဲ
ဘဉ်ဝဲဒိး ကျိၣ်စ့တၢ်မၤစၢၤဧါန့ၣ်လီၤ. နတၢ်ကြးတၢ်ဘဉ်နီၣ်နီၣ်န့ၣ် ကဘဉ်တၢ်စံၣ်ညီၣ်ဆါတံာ်
အါ ဖဲန့ပတံထီၣ်တၢ်အခါန့ၣ်လီၤ.