



# ယဟံဉ်ဃီန့ဉ် မ့ၢ်ဘဉ်တၢ်ဟ့ၣ်ပုၤ ဆူၣ်ချ့တၢ်အုၣ် ကီၤ ခိဖျိယတၢ်မၤကစၢ်ဒၣ်လဲၣ်န့ၣ် ပဖျိးစိလၢကဒိး န့ၢ် ကျိၣ်စ့တၢ်မၤစၢၤဧါ.

နမ့ၢ်ဆိမိၣ်လၢ နၤ မ့တမ့ၢ်  
နဟံဉ်ဃီဃိတဖၣ်န့ၣ် ကြး  
ဘဉ်ဝဲလၢကျိၣ်စ့တၢ်မၤစၢၤ  
အဂီၢ်န့ၣ် ဆဲးကျါ  
**NY State of Health**  
လၢကဒိးန့ၢ်တၢ်မၤစၢၤ လၢ  
တၢ်ပတံထီၣ်တၢ်အဂီၢ်န့ၣ်  
တက့ၢ်-

📍 အုၣ်ထၢၣ်န့းအလီၤ-  
[nystateofhealth.ny.gov](https://nystateofhealth.ny.gov)

📞 ခိဖျိလိတံစိ-  
**1-855-355-5777** မ့တမ့ၢ်  
**TTY: 1-800-662-1220**

📍 လၢနီၣ်ကစၢ်-  
တၢ်မၤစၢၤအပူၤကလီ လၢပုၤမၤစၢၤ  
တၢ်တဂၤလၢအိၣ်ဒိးလံာ်အုၣ်သး

**NY State of Health** လူၤဖိၣ်မၤထွဲဝဲဒၣ်  
ကီၢ်စၢ်ဖျိၣ်ကမ့ၢ်တၢ်ခွဲးတၢ်ယာ်တၢ်သိၣ်တၢ်သိ  
သ့ၣ်တဖၣ်ဒိး ကီၢ်စဲၣ်တၢ်သိၣ်တၢ်သိသ့ၣ်တ  
ဖၣ်, ဒိးတအိၣ်ဒိးတၢ်ကွၢ်တလီၤလၢ ကလုာ်, ဖဲး  
ဘဉ်အလွၢ်, မ့ၣ်ခွါ, သးန့ၣ်, ထံကီၢ်ဂံၢ်ထံး, တၢ်  
စ့ၢ်တၢ်န့ၣ်/တၢ်ဘူၣ်တၢ်ဘါ, တၢ်ဆိဟံဉ်ဆိဃီ/  
ဟံဉ်ဃီတၢ်အိၣ်သးပတီၢ်, တၢ်ဒုးဃာ်အတၢ်မၤ  
နီၣ်, တၢ်မၤကမ့ၢ်ထံကီၢ်တၢ်သိၣ်တၢ်သိ (တ  
ဖၣ်), မ့ၣ်ခွါကွၢ်ဂီၢ်တၢ်အိၣ်ဖျါ, မ့ၣ်ခွါသ့ၣ်  
ထံးတၢ်သးစၢ်ဆါ, တၢ်ဟဲလီၤစၢၤလီၤလဲၣ်အ  
ဂ့ၢ်, ကဲသးအဂ့ၢ်, ဟံဉ်ဃီတၢ်မၤဆူၣ်မၤစိးတၢ်  
တူၢ်ဘဉ်အပတီၢ် ဒိး/မ့တမ့ၢ် တၢ်ဟ့ၣ်ကဉ်တၢ်  
န့ၣ်လီၤ.

## ဟံဉ်ဃီဆူၣ်ချ့တၢ်အုၣ်ကီၤစ့မၤစၢၤန့ၣ် အပူၤဘဉ်အါထီၣ်ဘဉ်ထီၣ်လံ

### တၢ်ကြးတၢ်ဘဉ်သန့ လၢကျိၣ်စ့တၢ်မၤစၢၤ ခိဖျိ NY State of Health

- စးထီၣ်လၢ လီၤယန့ၣ်အါရံၤ 1, 2023 န့ၣ် တၢ်ကြးတၢ်ဘဉ်လၢကျိၣ်စ့တၢ်မၤစၢၤ လၢဟံဉ်ဃီဃိ  
ဖိတဖၣ်န့ၣ် ကဘဉ်တၢ်ဆိကမိၣ်အီၤလၢ တၢ်ဟ့ၣ်အပူၤကဲ လၢဟံဉ်ဃီတၢ်အုၣ်ကီၤစ့မၤစၢၤ  
လၢတၢ်ဟ့ၣ်လီၤအီၤလၢပုၤမၤတၢ်ဖိတဂၤန့ၣ်လီၤ.
- ဟံဉ်ဃီဆူၣ်ချ့တၢ်တီၢ်ကျဲၤတမံၤန့ၣ် ဘဉ်တၢ်ဆိကမိၣ်အီၤဒဲး “ဟ့ၣ်အပူၤကဲ” ဖဲးတၢ်အုၣ်ကီၤ  
အဘူးအလဲန့ၣ် စ့ၤန့ၢ် ဟံဉ်ဃီစ့ဟဲန့ၣ် အ 9.96 မျးကယၤန့ၣ်လီၤ.
- ဟံဉ်ဃီတၢ်အုၣ်ကီၤစ့မၤစၢၤန့ၣ် မ့ၢ်ဘဉ်တၢ်ဆိကမိၣ်အီၤလၢ ဟ့ၣ်အပူၤတကဲဘဉ်န့ၣ် ဟံဉ်ဃီ  
ဃိဖိတဖၣ်န့ၣ် ဘဉ်သ့ၣ်သ့ၣ်ဒိးန့ၢ်ဝဲကသ့ကျိၣ်စ့တၢ်မၤစၢၤန့ၣ်လီၤ.
- အဝဲန့ၣ်တဆိတလဲ တၢ်ဟ့ၣ်အပူၤကဲတၢ်သမံသမိး လၢပုၤမၤတၢ်ဖိတဖၣ်အဂီၢ်ဘဉ်. ပုၤ  
မၤတၢ်ဖိန့ၣ် ဒိးန့ၢ်ဝဲတၢ်အုၣ်ကီၤစ့မၤစၢၤလၢပုၤတဂၤအဂီၢ် (ထဲပုၤမၤတၢ်ဖိ) လၢဟ့ၣ်အ  
ပူၤကဲမ့ၢ်သ့ ခိဖျိလၢအဝဲသ့ၣ်အတၢ်မၤကစၢ်န့ၣ် အဝဲသ့ၣ်ဒိးန့ၢ်ဝဲ ကျိၣ်စ့ တၢ်မၤစၢၤ ခိဖျိ  
NY State of Health ကီၢ်တသ့ဘဉ်န့ၣ်လီၤ. ဘဉ်ဆဉ် ဟံဉ်ဃီဃိတဖၣ်န့ၣ် ဘဉ်သ့ၣ်သ့ၣ်  
ကကြးဝဲဘဉ်ဝဲဒိးတၢ်မၤစၢၤန့ၣ်လီၤ.

### ကျိၣ်စ့တၢ်မၤစၢၤတၢ်ကြးဝဲဘဉ်ဝဲသန့ တချုးလၢ 2023

- တချုးလၢ 2023 န့ၣ် ဆူၣ်ချ့တၢ်အုၣ်ကီၤန့ၣ် ဘဉ်တၢ်ဆိကမိၣ်ဟံပနီၣ်အီၤလၢ “ဟ့ၣ်အပူၤ  
ကဲ” လၢပုၤတဂၤအဂီၢ် (ထဲပုၤမၤတၢ်ဖိ)တၢ်အုၣ်ကီၤစ့မၤစၢၤအဘူးအလဲအဖိခိၣ်န့ၣ်လီၤ.
- တချုးလၢဖဲန့ၣ်အခါ တၢ်အုၣ်ကီၤအဘူးအလဲ လၢပုၤတဂၤအဂီၢ် (ထဲပုၤမၤတၢ်ဖိ) န့ၣ် မ့ၢ်စ့ၤ  
န့ၢ် ပုၤမၤတၢ်ဖိအဟံဉ်ဃီစ့ဟဲန့ၣ် အ 9.61 မျးကယၤန့ၣ် အဝဲန့ၣ်ပုၤဆိကမိၣ်ဟံပနီၣ်အီၤဒဲး  
ဟ့ၣ်အပူၤကဲန့ၣ်လီၤ. ပုၤမၤတၢ်ဖိတဖၣ် လၢအဒိးန့ၢ်သ့ဆူၣ်ချ့တၢ်အုၣ်ကီၤစ့မၤစၢၤ လၢဟ့ၣ်  
အပူၤကဲ လၢအဝဲသ့ၣ်အတၢ်မၤကစၢ်အအိၣ်န့ၣ် ဒိးန့ၢ်ဝဲကျိၣ်စ့တၢ်မၤစၢၤ လၢ NY State of  
Health တၢ်တီၢ်ကျဲၤတသ့ဘဉ်န့ၣ်လီၤ.
- ပုၤမၤတၢ်ဖိတဂၤန့ၣ် မ့ၢ်ဒိးန့ၢ်ဝဲကျိၣ်စ့တၢ်မၤစၢၤ ခိဖျိ NY State of Health တသ့ လၢသ  
န့ၣ်အံၤအယီၤန့ၣ် ပုၤမၤတၢ်ဖိအဟံဉ်ဃီဃိတဖၣ်န့ၣ် တကြးတဘဉ်စ့ၢ်ကိးဒိး ကျိၣ်စ့တၢ်မၤစၢၤ  
ခိဖျိ NY State of Health ကီၢ်တသ့ဘဉ်န့ၣ်လီၤ. အဝဲန့ၣ်ဘဉ်ထွဲဝဲ ဟံဉ်ဃီဆူၣ်ချ့တၢ်  
တီၢ်ကျဲၤ လၢတၢ်မၤစၢၤဟ့ၣ်ဝဲန့ၣ် အဘူးအလဲအါန့ၢ် ဟံဉ်ဃီစ့ဟဲန့ၣ် အ 9.61 မျးကယၤအခါ  
ဒၣ်လဲၣ်န့ၣ်လီၤ.

### နမၤတၢ်မန့ၤကသ့လဲၣ်.

- စူးကါ NY State of Health ကျိၣ်စ့တၢ်မၤစၢၤတၢ်ဒုးအပီးအလီၤ-  
<https://info.nystateofhealth.ny.gov/estimate-financial-assistance>
- အပီးအလီၤဝဲန့ၣ် ဟ့ၣ်ဝဲတၢ်ဒုးတယာ် ဒိးသိးကသ့ၣ်ညါ နၤမ့တမ့ၢ်နဟံဉ်ဃီဃိတဖၣ်န့ၣ် ကြးဝဲ  
ဘဉ်ဝဲဒိး ကျိၣ်စ့တၢ်မၤစၢၤဧါန့ၣ်လီၤ. နတၢ်ကြးတၢ်ဘဉ်နီၣ်နီၣ်န့ၢ် ကဘဉ်တၢ်စံၣ်ညီၣ်ဆါတံာ်  
အီၤ ဖဲးပတံထီၣ်တၢ်အခါန့ၣ်လီၤ.