



# တုၤထီၣ်ဘးတၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့တၢ်ရဲၣ်ကျဲၤ ဖဲတၢ်ကွၢ်တဘျး

## မတၤအခွဲးယၢ်အိၣ်လဲၣ်.

### ပုၤတၢ်လၢ်လၢ်အမ့ၢ်-

- နွၤယီၣ်ကီၢ်စဲၣ်ထံဖိကီၢ်ဖိတဖၣ်
- အိၣ်ဘၣ်မိးသဲစးလၢပွဲၤလၢကီၢ်အဖဲရကၤ
- ခွဲးတအိၣ်လၢဒီးန့ၢ် **Medicaid**, တၢ်ရဲၣ်ကျဲၤအလိၣ်ဘၣ်အကၤဒိၣ် မ့တမ့ၢ် **Child Health Plus**

### ဆဲးကျဲၤပုၤ-

- [nystateofhealth.ny.gov](http://nystateofhealth.ny.gov)
- 1-855-355-5777
- မ့တမ့ၢ် TTY 1-800-662-1220

NY State of Health (နွၤယီၣ်ကီၢ်စဲၣ်ဆူၣ်ချ့ ဝဲၤကွီၤ) လူပိၣ်မၤထွဲဝဲကီၢ်စၢ်ဖျိၣ်ကမ့ၢ်နွဲးယၢ်တၢ်သိၣ်တၢ်သိတဖၣ်ဒီးတပဲၣ်ထံနီၤဖးတၢ်ဒီးသန့ၤထီၣ်သးလၢကလုာ်, ဖံးဘၣ်လွဲၢ်, ကလုာ်ဂံၢ်ထံး, မုၣ်ခွါ, သးနံၣ် မ့တမ့ၢ် တၢ်နီၣ်ခိကွၢ်ဂီၤတဂုၤလၢအတၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့ တၢ်တီၢ်ကျဲၤတဖၣ်ဒီးတၢ်ဟူးတၢ်ဂၤတဖၣ်အပူၤန့ၣ်လီၤ.

## တၢ်မနုၤတဖၣ်လုာ်ဘၢပၣ်ဃုာ်လဲၣ်.

- တၢ်ဒီးသဒၤအတၢ်ကွၢ်ထွဲတလၢာ်ဘုးလဲ
- တၢ်ကွၢ်ထွဲတၢ်ထီၣ်တၢ်ဆါဟံၣ်
- တၢ်ကွၢ်ထွဲတၢ်ဟဲဒီးကွၢ်သးလၢတၢ်ဆါဟံၣ်တဖၣ်
- တၢ်ကွၢ်ထွဲမိၢ်ဒီးဖိသၣ်အိၣ်ဖျိၣ်သီ
- ဂ့ၢ်ဂီၢ်အုတၢ်မၤစၢၤတဖၣ်
- တၢ်မၤကွၢ်တၢ်ဆါယၢ်ဒီးတၢ်ဒိတၢ်ဂီၤ
- ကသံၣ်တဖၣ်လၢအိၣ်ဒီးကသံၣ်ထံလဲ
- တၢ်ကူၤစါယါဘျါတၢ်ဖဲကသံၣ်မုၢ်ဘျီးဒီးတၢ်မၤဘၣ်လိၣ်က့ၤသကဲၣ်ပဝးတၢ်ဖဲတၢ်မၤတဖၣ်
- သးဂ့ၢ်ဝိတၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့ ဒီးတၢ်စူးကါကသံၣ်မုၢ်ဘျီးတဘၣ်လိၣ်ဘးစးတၢ်ဖဲတၢ်မၤတဖၣ်
- တၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့ ဒီးတၢ်ဆါယံၣ်ထၢတၢ်ရဲၣ်ကျဲၤတၢ်ဖဲတၢ်မၤတဖၣ်
- ဖဲဒီးဖဲတၢ်ထံၣ်လၢဖိသၣ်အဂီၢ်

*ပုၤနီၢ်ဒိၣ်အခဲဒီးတၢ်န့ၢ်ဘျုးတဖၣ်အကၤကဘၣ်ပၣ်ဃုာ်လုာ်ဘၢလၢတၢ်ရဲၣ်ကျဲၤတနီၤနီၤအပူၤသ့န့ၣ်လီၤ.*

## တူထိုင်ဘေးတံအိတ်ဆိုင်ချအိတ်ချတာရုံကွ (QHP) အပွအိတ်ထဲလဲၣ်.

**အပတီၢ်ထီကတံတလါစုၣ်စု-** တံဆပူလးနဟ့ၣ်အီတလါစုၣ်စုအဂီၢ်ကဒီးသန့ထိုင်သးလးတံရံၣ်တံကွါလးနဟံးအီတလါအဖီခိၣ်န့ၣ်လီၤ. ပုဆါဂးဆဲးယာ်အိတ်လးစကဒဲၣ်ခိၣ်လဲၣ်အမးရလီၤန့ၣ်နတံဆပူတလါစုၣ်စုန့ၣ်လီၤ. ပုတဂစုၣ်စုပဲန့ၣ်တံကွါလး \$ 48,240 ဒီးဟံၣ်ခိၣ်ဖိလ့ၣ်ဂးစုၣ်ပဲန့ၣ်ဟံၣ်တူလး \$ 98,400 ဆဲးကအိတ်လးစကဒဲၣ်ခိၣ်လဲၣ်တဖၣ်အဂီၢ်သ့န့ၣ်လီၤ.

**တံဟ့ၣ်ဖျိၣ်တံအပူ-** တံဟ့ၣ်ဖျိၣ်တံအပူဖျိၣ်တံအပူလးနဟ့ၣ်လီၤဖဲန့ၣ်ဒီးန့ၣ်ဘၣ်တံကွါထွဲတံအိတ်ဆိုင်ချအိတ်ချတာဖဲတံဖဲတံဖဲတံဖဲန့ၣ်လီၤ. ပုတနီၤအန့ၣ်အိတ်စုၣ်စုကဒီးကဒီးန့ၣ်ဘၣ်တံဟ့ၣ်စးအိတ်တံအပူတဖၣ်ဆဲး. ဒီးသန့ထိုင်သးလးအစုၣ်ပဲန့ၣ်န့ၣ်လီၤ. လးလဲၣ်ဆဲးဖျိ QHP ဆဲးတဖၣ်တနီၤ လးတံဟ့ၣ်ဖျိၣ်တံဘုးလဲပတီၢ်လးဂီၢ်ခိၣ်ထဲတံရံၣ်တံကွါလးအိတ်လးလ့ၣ်ပတီၢ်လးန့ၣ်လီၤ.တံရံၣ်တံကွါအဂတဖၣ်အိတ်ဒီးတံဟ့ၣ်ဖျိၣ်တံအပူလးအလီဆီဒီးတံဖဲတံဖဲအတံလုၢ်ဘာပုၣ်အတံယုထးလးအလီဆီန့ၣ်လီၤ.

တံဟ့ၣ်ဖျိၣ်တံပူလးတံကွါထွဲတံအိတ်ဆိုင်ချအိတ်ချတာဖဲတံဖဲတံဖဲအဂီၢ်	လူဝါ	လူ	စု	တီၢ်သ့
တနီၣ်စုၣ်စုတံထုးစုလီၤ	\$ 0	\$ 600	\$ 2,000	\$ 4,000
တံဒီသဒးအတံကွါထွဲ	တလဲာ်ဘုးလဲ	တလဲာ်ဘုးလဲ	တလဲာ်ဘုးလဲ	တလဲာ်ဘုးလဲ
ဂံၢ်ခိၣ်ထံးတံကွါထွဲတံလဲၤဒီးကသံၣ်သရၣ်	\$ 15	\$ 25	\$ 30	တံဟ့ၣ်ဖျိၣ်တံအပူ 50%
တံလဲၤဒီးကသံၣ်သရၣ်လီၤဆီ	\$ 35	\$ 40	\$ 50	တံဟ့ၣ်ဖျိၣ်တံအပူ 50%
တံထီၣ်တံဆါဟံၣ်လးတံထီၣ်တံဆါဟံၣ်တဖျါစုၣ်စုအဂီၢ်	\$ 500	\$ 1,000	\$ 1,500	တံဟ့ၣ်ဖျိၣ်တံအပူ 50%
တံလဲၤဒီးကသံၣ်သရၣ်ပဝးအတံအိတ်ဆိုင်ချအိတ်ချ	\$ 15	\$ 25	\$ 30	တံဟ့ၣ်ဖျိၣ်တံအပူ 50%
ဆုၣ်ချတံသကံၣ်ပဝးပုဆါကွါဆါသးလးတံဆါဟံၣ်ပုတံလဲၤဒီးကသံၣ်သရၣ်ဂီၢ်	\$ 500	\$ 1,000	\$ 1,500	တံဟ့ၣ်ဖျိၣ်တံအပူ 50%
ဂံၢ်ဂီၢ်အုဒး	\$ 100	\$ 150	\$ 250	တံဟ့ၣ်ဖျိၣ်တံအပူ 50%
ဂံၢ်ဂီၢ်အုတံကွါထွဲအချ	\$ 55	\$ 60	\$ 70	တံဟ့ၣ်ဖျိၣ်တံအပူ 50%
တံကူစါယါသ့ၢ်နီၤခိၣ်ဂီၢ်, တံကူစါယါသ့ၢ်တံလဲၤတံကတီၤ, တံကူစါယါသ့ၢ်လဲၤတံဖဲတံဖဲ	\$ 25	\$ 30	\$ 30	တံဟ့ၣ်ဖျိၣ်တံအပူ 50%

တံဟ့ၣ်ဖျိၣ်တံအပူလးကသံၣ်တဖၣ်လးအိတ်ဒီးကသံၣ်ထဲလဲ	လူဝါ	လူ	စု	တီၢ်သ့
ဂံၢ်ခိၣ်ထံးပနီၣ်	\$ 10	\$ 10	\$ 10	\$ 10
လးအိတ်ဒီးပနီၣ်အဖဲ	\$ 30	\$ 35	\$ 35	\$ 35
လးအိတ်ဒီးပနီၣ်အဖဲ	\$ 60	\$ 70	\$ 70	\$ 70