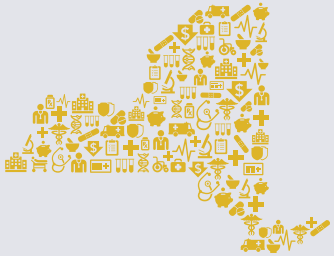
nystateofhealth™
The Official Health Plan Marketplace



တုဃထိန်ဘားတ၊်အိုင်ဆူ၊်အိုင်ချတ၊်ရဲ၊်ကျဃ ဖဲတ၊်ကွ၊်တဘျး

မတဃအခွဲးယာ်အိုင်လဲ၊်.

ပှဃတဂဃလ၊်လ၊်လ၊အမ့၊်–

- ၌ယိုင်ကိ၊်စဲ၊်ထံဖိက၊်ဖိတဖ၊်
- အိုင်ဘ၊်ဖိုးသဲစးလ၊ပဲှဃလ၊ကိ၊်အမဲရကဃ
- ခွဲးတအိုင်လ၊ဒိုးနှ၊် Medicaid, တ၊်ရဲ၊်ကျဃအလိ၊်ဘ၊်
  အကါဒိ၊် မ့တမ့၊် Child Health Plus

ဆဲးကျကပှဃ–

- nystateofhealth.ny.gov
- 1-855-355-5777
  မ့တမ့၊် TTY 1-800-662-1220

NY State of Health လှုပိ၊်မဃထွဲဝဲ ဖဲ၊်'ရဲ၊်ပှဃထံဖိက၊်ဖိခွဲးယာ်တ၊်သိ၊်တ၊်သီ"းက၊်စဲ၊်တ၊်သိ၊်
တ၊်သီတဖ၊်, "းတပဲ၊်ထံနိုးဖးတ၊်လ၊အ"းသနှုးထိ၊်အသးလ၊ ကလှ၊်, ဖးဘ၊်
လ့ဲ၊်, ထံက၊်လ၊အဟဲ, တ၊်စှုတ၊်နှ၊်/တ၊်ဘှ၊်တ၊်ဘါ, မှ၊်/ခ္ဒါ, တ၊်ကဲမှ၊်ခ္ဒါ, သးနံ၊်, တ၊်ထိ၊်ပှ၊်/ဟံ၊်
ဖိယီဖိတ၊်အိ၊်သး, တ၊်ဖိ၊်ယာ်အတ၊်ကွဲးနိ၊်, တ၊်မဃကမ၊်တ၊်(တဖ၊်), တ၊်ကဲမှ၊်ခ္ဒါအ၌ရ၊်အသဲ, မှ၊်
ခ္ဒါသ့ဲ၊်ထံးတ၊်ဘ၊်သး, ၈ဃသ့ဲ၊်တ၊်လိ၊ဒ၊ဃလိ၊သ့ဲ၊်ခ္ဒ၊်သဲးလ၊ အိ၊်ဟ်တဖ၊်, တ၊်ကဲသုးအပတိ၊်, ပှ၊တ၊ှ၊်ဘ၊်
ဟံ၊်ပှ၊ယီပှ၊တ၊်စုဆူ၊်ဒိ၊်တကးအပတိ၊်တဖ၊်"း/မ့တမ့၊် တ၊်ဟှ၊်ကဉ်ကှ၊တ၊်တဖ၊်နှ၊်လိ၊.

တ၊်မနှ၊ဃတဖ၊်လှ၊်ဘ၊ပ၊်ယှ၊်လဲ၊်.

- တ၊်ဒိ သဒ၊အတ၊်ကွ၊်ထွဲတလ၊ာ်ဘှုးလဲ
- တ၊်ကွ၊်ထွဲတ၊်ထိ၊်တ၊်ဆါဟံ၊်
- တ၊်ကွ၊်ထွဲတ၊်ဟဲ့ဒိ၊ကွ၊်သးလ၊တ၊်ဆါဟံ၊်တဖ၊်
- တ၊်ကွ၊်ထွဲမိ၊်ဒိ၊ဖိသ၊်အိ၊်ဖျ၊်သိ
- ဂ့၊်ဂိ၊်အှုတ၊်မ၊စ၊ဃတဖ၊်
- တ၊်မ၊ကွ၊်တ၊်ဆါယ၊်ဒိ၊တ၊်ဒိတ၊်ဂိ၊
- ကသ့ဲ၊်တဖ၊်လ၊အိ၊်ဒိ၊ကသ့ဲ၊်ထံလဲ
- တ၊်ကှစါယါဘျါတ၊်စဲကသ့ဲ၊်မှုဘှိ၊ဒိ၊တ၊်မ၊ဘ၊်
  လိ၊်ကှ၊သကဲ၊်ပဝ၊ဃတ၊်ဖိ၊ဃတ၊်မ၊ဃတဖ၊်
- သးဂ့၊်ဝိတ၊်အိ၊်ဆူ၊်အိ၊်ချ ဒိ၊တ၊်စုးကါကသ့ဲ၊်မှ၊
  ဘှိ၊ဃဘ၊်လိ၊်ဘ၊စးတ၊်ဖိ၊ဃတ၊်မ၊ဃတဖ၊်
- တ၊်အိ၊်ဆူ၊်အိ၊်ချ ဒိ၊တ၊်ဆါယ၊်ထ၊ဃတ၊်ရဲ၊်တ၊်
  ကျဃတ၊်ဖိ၊ဃတ၊်မ၊ဃတဖ၊်
- ဓဒိ၊ဓ၊်တ၊်ထံ၊်လ၊ဖိသ၊်အဂိ၊်

***ပှ၊နှ၊်ဒိ၊်အဓဓ်ဒိ၊ဃတ၊်နှ၊်ဘှ၊ုးတဖ၊်အဂ၊ကဘ၊်ပ၊်ယှ၊်
လှ၊်ဘ၊လ၊တ၊်ရဲ၊်တ၊်ကျဃတနှိ၊်နှိ၊အပှ၊သ့နှ၊်လိ၊.***

တူးထိုင်ဘားတtill အိုင်ဆူင်အိုင်ချတtill (QHP) အမှုးအိုင်ထဲလဲ့.

အပတိ်ထိကတtill်တလါစုာ်စုာ်– တtill်အမှုးလၢနဟှဉ်အိၤတလါစုာ်စုာ်အဂိၢ်ကဒိးသန့ၢ်ထိုင်သးလၢတtill်ရဲဉ်တtill်ကျဲၤလၢနဟံးအိၤတခါအဖိခိဉ်နှဉ်လိၤ. ပှၤအါဂၤအခွဲးယာ်အိုင်လၢစုကဃ့ခ်ိသ့လၢအမၤစှၢ်လိၤန့ၢ်နတtill်အမှုးတလါစုာ်စုာ်နှဉ်လိၤ. တtill်ဟဲနုာ်အတtill်ဟ်ပနိုဉ်ကဘဉ်မ့ၢ်ဝဲ ၇်စယၨ၅ဝလၢနိ်ၢ်တဂၤအဂိၢ်ိ: ၁၀၀ယၫ၀ဝလၢဟ်ဉ်ဖိယိဖိလၢ အိုဉ်လ့ၢ်ဂၤအဂိၢ်လိၤ.

တtill်ဟှဉ်ဖြိုဉ်တtill်အမှုၤ– တtill်ဟှဉ်ဖြိုဉ်တtill်အမှုၤမ့ၢ်တtill်အမှုၤလၢနဟှဉ်လိၤဖဲနနိ်ၢ်နှ၊ဘဉ်တtill်ကွၢ်ထွဲတtill်အိုဉ်ဆူဉ်အိုဉ်ချတtill်ဖံးတtill်မၤတဖဉ်နှဉ်လိၤ. ပှၤတနိ်ၢ်အခွဲးအိုဉ်စ့ၢ်ကိးလၢကဒိးနှဉ်ဘဉ်တtill်ဟှဉ်စၢၤအိၤတtill်အမှုၤတဖဉ်အံၤ, ဒိးသန့ၢ်ထိုင်သးလၢအစုဟဲနုာ်နှဉ်လိၤ. လၢလာ်အံၤမ့ၢ် QHP အဒိတဖဉ်တနိ်ၢ် လၢတtill်ဟှဉ်ဖြိုဉ်တtill်ဘူးလဲပတိ်ၢ်လၢဂ်ၢ်ခိဉ်ထံးတtill်ရဲဉ်တtill်ကျဲၤလၢအိုဉ်လၢလ့ၢ်ပတိ်ၢ်လာ်နှဉ်လိၤ.တtill်ရဲဉ်တtill်ကျဲၤအဂၤတဖဉ်အိုဉ်ဒီးတtill်ဟှဉ်ဖြိုဉ်တtill်အမှုၤလၢအလိၤဆိဒီးတtill်ဖံးတtill်မၤအတtill်လုၢ်ဘၢပဉ်ယှာ်အတtill်ယုထၢလၢအလိၤဆိနှဉ်လိၤ.

တtill်ဟှဉ်ဖြိုဉ်တtill်ဟှၤလၢတtill်ကွၢ်ထွဲတtill်အိုဉ်ဆူဉ်အိုဉ်ချတtill်ဖံးတtill်မၤတဖဉ်အဂိၢ်	ထုဝါ	ထု	စ့	တိ်သူ
တနံ့ာ်စုာ်စုာ်တtill်ထုးစှၢ်လီၤ	$ 0	$ 600	$ 1,700	$ 4,000
တtill်ဒီသဒၢအတtill်ကွၢ်ထွဲ	တလာ်ဘူးလဲ	တလာ်ဘူးလဲ	တလာ်ဘူးလဲ	တလာ်ဘူးလဲ
ဂ်ၢ်ခိဉ်ထံးတtill်ကွၢ်ထွဲတtill်လဲၤဒီးကွၢ်သးဒီးကသံ့ဉ်သရၢ့ဉ်	$ 15	$ 25	$ 30	တtill်ဟှဉ်ဖြိုဉ်တtill်အမှုၤ 50%
တtill်လဲၤဒီးကွၢ်ဒီးကသံ့ဉ်သရၢ့ဉ်လီၤဆိ	$ 35	$ 40	$ 50	တtill်ဟှဉ်ဖြိုဉ်တtill်အမှုၤ 50%
တtill်ထိုဉ်တtill်ဆါဟ်ဉ်လၢတtill်ထိုဉ်တtill်ဆါဟ်ဉ်တဘျီစုာ်စုာ်အဂိၢ်	$ 500	$ 1,000	$ 1,500	တtill်ဟှဉ်ဖြိုဉ်တtill်အမှုၤ 50%
တtill်လဲၤဒီးကွၢ်သကဲာ်ပဝးအတtill်အိုဉ်ဆူဉ်အိုဉ်ချ	$ 15	$ 25	$ 30	တtill်ဟှဉ်ဖြိုဉ်တtill်အမှုၤ 50%
ဆူဉ်ချတtill်သကဲာ်ပဝးဟှၤဆါကုဆါသးလၢတtill်ဆါဟ်ဉ်ဟှၤတtill်ဟဲဒီးကွၢ်သးတဘျီဂိၢ်	$ 500	$ 1,000	$ 1,500	တtill်ဟှဉ်ဖြိုဉ်တtill်အမှုၤ 50%
ဂ့ၢ်ဂိၢ်ဆုဒး	$ 100	$ 150	$ 250	တtill်ဟှဉ်ဖြိုဉ်တtill်အမှုၤ 50%
ဂ့ၢ်ဂိၢ်ဆုတtill်ကွၢ်ထွဲအချ	$ 55	$ 60	$ 70	တtill်ဟှဉ်ဖြိုဉ်တtill်အမှုၤ 50%
တtill်ကုစါယါဘျါနိ်ၢ်ခိကှ့ၢ်ဂီၤ, တtill်ကုစါယါဘျါတtill်လၢတtill်ကတိၤ, တtill်ကုစါယါဘျါလၢတtill်ဖံးတtill်မၤ	$ 25	$ 30	$ 30	တtill်ဟှဉ်ဖြိုဉ်တtill်အမှုၤ 50%

တtill်ဟှဉ်ဖြိုဉ်တtill်အမှုၤလၢကသံ့ဉ်တဖဉ်လၢအိုဉ်ဒီးကသံ့ဉ်ထံလဲ	ထုဝါ	ထု	စ့	တိ်သူ
ဂ်ၢ်ခိဉ်ထံးပနံ့ာ်	$ 10	$ 10	$ 10	$ 10
လၢအိုဉ်ဒီးပနံ့ာ်အမံၤ	$ 30	$ 35	$ 35	$ 35
လၢတအိုဉ်ဒီးပနံ့ာ်အမံၤ	$ 60	$ 70	$ 70	$ 70