



**NY State of Health**  
न्यूयॉर्कको आधिकारिक  
स्वास्थ्य योजना बजारस्थान हो।

म कसरी भर्ना हुन्छु?



अनलाइन

[nystateofhealth.ny.gov](http://nystateofhealth.ny.gov) मा



फोनबाट

1-855-355-5777 मा

TTY

1-800-662-1220



सहायताकर्तालाई व्यक्तिगत रूपमा  
[info.nystateofhealth.ny.gov/  
findassistor](http://info.nystateofhealth.ny.gov/findassistor) मा भेट गर्नुहोस्

NY State of Health ले प्रचलित संघीय नागरिक अधिकारका कानून र राज्य कानूनहरूको अनुपालना गर्छ र जाति, रङ, राष्ट्रिय मूल, धर्म, लिङ्ग, उमेर, वैवाहिक/पारिवारिक स्थिति, गिरफ्तारका रेकर्ड, अपराधी दोषी ठहर(हरू), लैङ्गिक पहिचान, यौन झुकाव, प्रिडिस्पोजिड वंशाणुगत गुणहरू, सैन्य स्थिति, घरेलु हिंसाको पीडितका स्थितिहरू र/वा प्रतिशोधका आधारमा भेदभाव गर्दैन।

NY State of Health का सबै योजनाहरूले वार्षिक जाँच र परीक्षणहरूका लागि निःशुल्क रोकथाममूलक लाभहरू उपलब्ध गराउँछन्। तर केही योजनाहरूले तपाईंले आफ्ना कटौतीहरू पूरा नगर्नुभएता पनि तपाईं बिरामी हुँदा चिकित्सकको भेटलाई समेट्छन् भन्ने तपाईंलाई थाहा छ?

## 1 बिरामी भेट भनेको के हो?

- बिरामी भेट भनेको तपाईं बिरामी हुँदा जस्तै फ्लू वा साइनस संक्रमण हुँदा तपाईंको चिकित्सकसँगको भेट हो।

## 2 कटौती कार्य अघि नै योजनाले कसरी बिरामी भेटघाट कभर गर्छ?

- कटौती भनेको रोकथाममूलक लाभहरू नभएका कुनै पनि स्वास्थ्य सेवालाई तपाईंको योजनाले समेट्नुअघि तपाईंले भुक्तानी गर्नुपर्ने रकम हो।
- केही योजनाहरूले तपाईंले आफ्नो कटौती पूरा गर्नुअघि बिरामी भेटहरूका लागि भुक्तानी गर्नेछन्।
- यसको अर्थ तपाईंले अझ सानो लागत योजना खरिद गर्न सक्नुहुन्छ र तपाईं र तपाईंको परिवारका समेटिएका हरेक सदस्यले तपाईंले कटौती पूरा गर्नुअघि तीनवटा निःशुल्क वा न्यून-लागतका चिकित्सकसँगका बिरामी भेटहरू प्राप्त गर्नुहुनेछ भन्ने हुन्छ।
- यदि कुनै लागू हुन्छ भने तपाईं अझै पनि सहभुक्तानी गर्न जिम्मेवार हुन सक्नुहुन्छ।



## थाहा पाउन आवश्यक छ

### 3 कुन-कुन NY State of Health योजनाहरूले तपाईंले कटौती पूरा गर्नुअघि बिरामी भेटहरू समेट्छन्?

- सन् 2020 मा, सबै मानक ब्रान्ज योजनाहरूमा (हेल्थ सेभिङ्स एकाउण्ट बाहेकका [HSA] विकल्पहरू) कुनै पनि सह-भुक्तानी वा कटौती बिना तीनवटा निःशुल्क बिरामी भेट समावेश हुनेछन्।
- केही गोल्ड र सिलभर योजनाहरूमा पनि कटौती अघिका तीनवटा बिरामी भेट समावेश हुनेछन्।<sup>2</sup>
- मानक प्लाटिनम योजनाहरूमा कटौतीहरू हुँदैनन्।

### 4 मैले कटौती अघिका तीनवटा बिरामी भेटहरू समेट्ने NY State of Health योजनाहरू कसरी फेला पार्न सक्छु?

तीनवटा निःशुल्क वा न्यून-लागतका बिरामी भेटप्रस्ताव गर्ने स्वास्थ्य योजनाहरू हरेक राष्ट्रमा उपलब्ध छन्। थप जान्नका लागि:

- [nystateofhealth.ny.gov](http://nystateofhealth.ny.gov) मा NY State of Health योजना किनमेल र तुलना उपकरणमा जानुहोस्
  - योजनाको नाममा “ST3PCP” भएका योजनाहरू खोज्नुहोस्।
- NY State of Health का निःशुल्क प्रमाणित नामाङ्कन सहायताकर्तामा जानुहोस्। तपाईंको समुदायमा एउटा फेला पार्नका लागि निम्नमा जानुहोस्:
  - [info.nystateofhealth.ny.gov/findassistor](http://info.nystateofhealth.ny.gov/findassistor) जानुहोस्
- हामीलाई 1-855-355-5777, TTY: 1.800.662.1220 मा फोन गर्नुहोस्।

1. बिरामी भेटहरूमा पारिवारिक औषधि, आन्तरिक औषधि, पेडियाट्रिक औषधि, प्रसूति, स्त्रीरोग वा बहिरङ्ग मानसिक स्वास्थ्य वा व्यावहारिक स्वास्थ्य वा लागूपदार्थ दुर्यसनी सेवाहरूमा विशेषज्ञता प्राप्त गरेका प्राथमिक स्याहार प्रदायकहरूसँगका भेटहरू समावेश हुन्छन्।

2. प्रयोगशाला जाँचहरू जस्ता केही सेवाहरू बिरामी भेटको अवधिमा सम्पन्न गर्न सकिन्छ र यसमा लागत साझेदारी हुन सक्छ वा तपाईंको कटौती अन्तर्गत पर्न सक्छन्।