



**NY State of Health အံၤမ့ၢ်ဝဲ  
ၤအူယိးတၢ်ဆါတၢ်ပူၤဆူၣ်ဃူတၢ်တီၢ်ကျဲၤလီၤလၢ  
အဖိးသဲစး (New York's Official  
Health Plan Marketplace)  
န့ၣ်လီၤ.**

ယကဆဲးလီၤမံၤဖဲလဲၣ်.



လၢအူထၢၣ်နဲးအလိၤဖဲ  
[nystateofhealth.ny.gov](http://nystateofhealth.ny.gov)



ခိဖျိလိတဲစိဖဲ  
1-855-355-5777  
TTY  
1-800-662-1220



လဲၤဒီးပူၤသးလၢနီၢ်ကစၢ်ပူၤတိၤစၢၤမၤစၢၤတၢ်ဖဲ  
[info.nystateofhealth.ny.gov/  
findassistor](http://info.nystateofhealth.ny.gov/findassistor)

NY State of Health လူၤဖိၣ်မၤထွဲဝဲၣ်ကီၢ်စၢၤဖျိၣ်ကဃၢၢ်တၢ်ခွဲးတၢ်ယာ်  
တၢ်သိၣ်တၢ်သိၣ်သ့ၣ်တဖၣ်ဒီးတဆိၣ်ဒီးတၢ်ကွၢ်တလီၤလၢကလုာ်, ဖိးဘၣ်  
အလွၢ်, ထံကီၢ်ဂံၢ်ထံး, တၢ်စူၢ်တၢ်န့ၣ်, တၢ်ဘူၣ်တၢ်ဘါ, မ့ၣ်ခွါ, သးန့ၣ်,  
တၢ်ဆိဟံၣ်ဆိယိ/ဟံၣ်ယိတၢ်ဆိၣ်သးပတီၢ်, တၢ်ဖိးယာ်အတၢ်မၤနီၣ်, တၢ်မၤကမၣ်  
ထံကီၢ်တၢ်သိၣ်တၢ်သိၣ် (တဖၣ်), မ့ၣ်ခွါကွၢ်ဂီၢ်တၢ်ဆိၣ်ဖျါ, မ့ၣ်ခွါသ့ၣ်ထံး  
တၢ်သးစၢ်ဆါ, တၢ်ဖဲလီၤစၢၤလီၤသ့ၣ်အဂ့ၢ်, ကဲသးအဂ့ၢ်, ဟံၣ်ယိတၢ်မၤဆူၣ်  
မၤစိးတၢ်တူၢ်ဘၣ်အပတီၢ် ဒီး/မ့တမ့ၢ် တၢ်ဟ့ၣ်ကၣ်တၢ်န့ၣ်လီၤ.

**NY State of Health တၢ်တီၢ်ကျဲၤတဖၣ်ဟ့ၣ်လီၤတၢ်**  
ဒီသဒၢတၢ်န့ၢ်ဘျးအကလိတဖၣ်လၢတန့ၣ်တဘျီတၢ်သမံသမိးဒီးတၢ်  
မၤကွၢ်တဖၣ်အဂီၢ်....  
ဘၣ်ဆၣ်မ့ၢ်နသ့ၣ်ညါလၢတၢ်တီၢ်ကျဲၤတနီၤကျၢၢ်ဘၢတၢ်လဲၤဒီးပူၤသးဒီး  
ကသံၣ်သရၣ်ဖဲနဆိးက့အခါဖဲနမ့ၢ်တတူၤထီၣ်ဒီးနတၢ်ထူးကွၢ်အပူၤအခါဖၣ်  
လဲၣ်ဘၣ်စ့ၢ်ကိးခါ.

- 1 တၢ်လဲၤဒီးပူၤသးဖဲတၢ်ဆိးက့အခါန့ၣ်မ့ၢ်တၢ်မနုၤလဲၣ်.**
  - တၢ်လဲၤဒီးပူၤသးဖဲတၢ်ဆိးက့အခါန့ၣ်မ့ၢ်ဖဲနတၢ်လဲၤဟးဆူကသံၣ်သရၣ်အဆိၣ်ဖဲနဆိးက့အ  
ခါ, နီအမ့ၢ်ဖဲနဆိၣ်ဒီးတိးက့, မ့တမ့ၢ် နါဒုလီၤကဆိတၢ်ဆါဘၣ်ကိးန့ၣ်လီၤ.<sup>1</sup>
  
- 2 တၢ်တီၢ်ကျဲၤကျၢၢ်ဘၢတၢ်လဲၤဒီးပူၤသးတဖၣ်တချးလၢတၢ်ထူး  
ကွၢ်တၢ်အပူၤလၢတၢ်မၤလဲၣ်.**
  - တၢ်ထူးကွၢ်တၢ်အပူၤန့ၣ်မ့ၢ်ဖဲစ့ၢ်ဖျိၣ်လၢနကဘၣ်ဟ့ၣ်အိၤတချးလၢနတၢ်တီၢ်ကျဲၤ, ကျၢၢ်ဘၢ  
တၢ်ဆိၣ်ဆူၣ်ဆိၣ်ဃူတၢ်မၤစၢၤတမံၤလၢလၢတမ့ၢ်တၢ်ဒီသဒၢတၢ်န့ၢ်ဘျးတဖၣ်န့ၣ်လီၤ.
  - တၢ်တီၢ်ကျဲၤတနီၤကဟ့ၣ်န့ၣ်တၢ်လဲၤဒီးပူၤသးဖဲတၢ်ဆိးက့အခါတချးလၢနတူၤထီၣ်ဒီးနတၢ်  
ထူးကွၢ်တၢ်အပူၤလီၤ.
  - တၢ်အံၤအခိပညီၤလၢနပူၤတၢ်တီၢ်ကျဲၤလၢအပူၤဘၣ်သ့ၣ်ဒီးနဒီးနဟံၣ်ဖိယိဖိတကၤစုၣ်စုၣ်လၢ  
တၢ်ကျၢၢ်ဘၢအိၤတဖၣ်ကမၤန့ၣ်ဖဲအကလိသၢကမၤမ့တမ့ၢ် တၢ်လဲၤဒီးပူၤသးဒီးကသံၣ်သရၣ်  
ဖဲတၢ်ဆိးက့အခါလၢအပူၤတချးလၢနတူၤထီၣ်ဒီးနတၢ်ထူးကွၢ်အပူၤန့ၣ်လီၤ.
  - နဆိၣ်ဒီးဒီးမူၤလၢနကမၤတၢ်ဟ့ၣ်သကိးတၢ်အပူၤ, ဖဲနမ့ၢ်ပတံထီၣ်တခါလၢလၢန့ၣ်လီၤ.



**3 NY State of Health တၢ်တီၢ်ကျဲၤတဖၣ်ကျါၤဘၢဟ့ၣ်န့ၣ်တၢ်လဲၤဒီးပွဲးသးဖဲတၢ်ဆိးက့အခါတချုးလၢ နတူၤထီၣ်ဒီးတၢ်ထုးကွံာ်အပူၤတဖၣ်ဖဲလဲၣ်တခါလဲၣ်.**

- ဖဲ 2020 ခေပူၤ, **တီၢ်ဂီၤ (Bronze) တီၢ်ပတီၢ်တၢ်တီၢ်ကျဲၤလၢ** (တပၣ်ယုၤဒီးတၢ်ဆိၣ်ဆူၣ်ဆိၣ်ချ့စ့ပၣ်ကိၤစရိ (HAS) တၢ်ယုထၢတဖၣ်ဘၣ်) ကပၣ်ယုၤဒီး တၢ်လဲၤဒီးပွဲးသးဖဲတၢ်ဆိးက့အခါသၢဘျီလၢတဆိၣ်ဒီးတၢ်ဟ့ၣ်သကိးတၢ်အပူၤ မ့တမ့ၢ် တၢ်ထုးကွံာ်တၢ်အပူၤနီၤတမံၤဘၣ်န့ၣ်လီၤ.
- **တီၢ်ထူ (Gold) ဒီး တီၢ်စ (Silver) တၢ်တီၢ်ကျဲၤ** တနီၤကပၣ်ယုၤစ့ၢ်ကိးဒီးတၢ်လဲၤဒီးပွဲးသးဖဲတၢ်ဆိးက့အခါသၢဘျီတချုးတၢ်ထုးကွံာ်တၢ်အပူၤန့ၣ်လီၤ.<sup>2</sup>
- **တီၢ်ထူဝါ (Platinum) တီၢ်ပတီၢ်တၢ်တီၢ်ကျဲၤတဖၣ်** တဆိၣ်ဒီးတၢ်ထုးကွံာ်တၢ်အပူၤတဖၣ်ဘၣ်န့ၣ်လီၤ.

**4 ယကလဲၤယုထံၣ် NY State of Health တၢ်တီၢ်ကျဲၤလၢအကျါၤဘၢတၢ်လဲၤဒီးပွဲးသးဖဲတၢ်ဆိးက့အ ခါသၢဘျီတချုးတၢ်ထုးကွံာ်တၢ်အပူၤဒ်လဲၣ်.**

တၢ်ဆိၣ်ဆူၣ်ဆိၣ်ချ့တၢ်တီၢ်ကျဲၤတဖၣ်လၢအဟ့ၣ်လီၤတၢ်လဲၤဒီးပွဲးသးဖဲတၢ်ဆိးက့အခါသၢဘျီ မ့တမ့ၢ် လၢအပူၤစ့ၢ်တဖၣ်ဆိၣ်လၢကီၢ်ရၣ်ခိးထံၣ်ကိးဘၣ်ဒီးအပူၤန့ၣ်လီၤ. လၢကမၤလိအါထီၣ်အဂီၢ်-

- လဲၤကွၢ်ဖဲတၢ်ဆိၣ်တၢ်ပူၤ NY State of Health တၢ်တီၢ်ကျဲၤဒီးတၢ်ဆိၣ်သတြီၤတၢ်ပိးတၢ်လိဖဲ [nystateofhealth.ny.gov](http://nystateofhealth.ny.gov)
  - ယုကွၢ်တၢ်တီၢ်ကျဲၤတဖၣ်ဒီး “ST3PCP” လၢတၢ်တီၢ်ကျဲၤအမံၤအပူၤတက့ၢ်.
- လဲၤကွၢ်ဖဲ NY State of Health အကလိတၢ်န့ၣ်ဆဲးလီၤမံၤပုၤတီၢ်စၢၤမၤစၢၤတၢ်လၢဆိၣ်ဒီးလိၣ်ပျဲၣ်န့ၣ်တက့ၢ်.လၢနကယုထံၣ် န့ၣ်လၢနပုၤတတၢ်အပူၤတခါအဂီၢ်-
  - လဲၤကွၢ်ဖဲ [info.nystateofhealth.ny.gov/findassistor](http://info.nystateofhealth.ny.gov/findassistor)
- ကိးပုၤဖဲ 1-855-355-5777, TTY- 1.800.662.1220.

1. တၢ်လဲၤဒီးပွဲးသးဒီးပုၤဟ့ၣ်လီၤဂံၢ်ခိၣ်ထံးတၢ်ကွၢ်ထွဲဖဲတၢ်ဆိးက့အခါန့ၣ်တၢ်မၤလီၤဆိအိၤလၢဟံၣ်ဖိယိဖိကသံၣ်ကသိ, နွဲပူၤကသံၣ်ကသိ, ဖိသၣ်ကသံၣ်ကသိ, တၢ်ဘိၣ်အါတလၢ, ပိၣ်မ့ၣ် အတၢ်ဆူးတၢ်ဆါတဖၣ်, မ့တမ့ၢ် ပုၤအါလၢတၢ်ချါခိၣ်န့ၣ်ဒီးသးအတၢ်ဆိကမိၣ်တၢ်ဆိၣ်ဆူၣ်ဆိၣ်ချ့ မ့တမ့ၢ် တၢ်ဒိသ့ၣ်ဟံးသးတၢ်ဆိၣ်ဆူၣ်ဆိၣ်ချ့ မ့တမ့ၢ် တၢ်စူးကါကသံၣ်မူၤဘျီတၢ်မၤစၢၤ တဖၣ်န့ၣ်လီၤ.

2. တၢ်မၤစၢၤတနီၤ, ဒ်အမ့ၢ်တၢ်မၤကွၢ်ဒၢးတၢ်မၤကွၢ်တဖၣ်, ဘၣ်သ့ၣ်သ့ၣ်တၢ်ကမၤအိၤဖဲတၢ်လဲၤဒီးပွဲးသးဖဲတၢ်ဆိးက့အကတီၢ်ဒီးကဆိၣ်ဒီးတၢ်ဟ့ၣ်ခိဟ့ၣ်နီၤသကိးတၢ်အပူၤ မ့တမ့ၢ် အိၣ် လၢနတၢ်ထုးကွံာ်တၢ်အပူၤအဖိလၢန့ၣ်လီၤ.