




ဂ့ၢ်ဂီၢ်အူတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤဘၣ်ဃးဒီး


# NY State of Health တၢ်အုၣ် ကီၤတၢ်ယုထာအကျဲတဖၣ်ဖဲ ခိၣ်ရိၣ်န့ၣ်ဘဲရး(စ) တၢ်ဆါယၢ်ဂ့ၢ်ဂီၢ်အူ (Coronavirus Emergency) အကတီၢ်အံၤ

နမၤန့ၢ်ဆူၣ်ချုတၢ်က့ၢ်ထွဲလၢ နဟ့ၣ်အပူၤ  
န့ၢ်န့ၣ်လီၤ.

**NY State of Health** အံၤမ့ၢ်ဖဲ  
ဒွဲၤယီၤတၢ်ဆါတၢ်ပူၤဆူၣ်ချုတၢ်တီၢ်ကျဲလီၢ်လၢ  
အဖိးသဲစး: **(New York's Official  
Health Plan Marketplace)**  
န့ၣ်လီၤ.

ဆဲးလီၤမံၤတနံၤအံၤတက့ၢ်.

 လၢအူထၢၣ်နဲးအလိၤဖဲ  
[nystateofhealth.ny.gov](http://nystateofhealth.ny.gov)

 ခိဖျိလိတဲစိဖဲ  
1-855-355-5777  
TTY 1-800-662-1220

 ဘျးဖဲဒီး ပုၤတီၢ်စၢမၤစၢတၢ်ဆဲးလီၤမံၤဖဲ  
[info.nystateofhealth.  
ny.gov/findassistor](http://info.nystateofhealth.ny.gov/findassistor)

NY State of Health လူၤဖိၣ်မၤထွဲဝဲန့ၢ်ကီၢ်စၢဖျိၣ်ကမ့ၢ်တၢ်ခွဲးတၢ်ယၢ်  
တၢ်သိၣ်တၢ်သိၣ်သ့ၣ်တဖၣ်ဒီး ကီၢ်စဲၣ်တၢ်သိၣ်တၢ်သိၣ်သ့ၣ်တဖၣ်, ဒီးတအိၣ်ဒီး  
တၢ်က့ၢ်တလီၤလၢ ကလုာ်, မံးဘၣ်ဆလ့ၢ်, ထံကီၢ်ဂံၢ်ထံး, တၢ်စ့ၢ်တၢ်န့ၣ်/တၢ်ဘျုး  
တၢ်ဘါ, မုၢ်ခါ, သးန့ၣ်, တၢ်ဆီတၢ်ခိၣ်ဖိ/တၢ်ယီၤတၢ်ဆိၣ်သးပတီၢ်, တၢ်ဒုး  
ယၢ်အတၢ်မၤနီၣ်, တၢ်မၤကမ့ၢ်ထံကီၢ်တၢ်သိၣ်တၢ်သိ (တဖၣ်), မုၢ်ခါက့ၢ်ဂီၢ်တၢ်ဆိၣ်  
ဖျါ, မုၢ်ခါသ့ၣ်ထံးတၢ်သးစၢဆၢ, တၢ်ဖဲလီၤစၢလီၤသ့ၣ်အဂ့ၢ်, ကဲသုးအဂ့ၢ်,  
တၢ်ယီၤတၢ်မၤဆူၣ်မၤစိးတၢ်တူၢ်ဘၣ်အပတီၢ် ဒီး/မ့တမ့ၢ် တၢ်ဟ့ၣ်ကတၢ်န့ၣ်လီၤ.

**NY State of Health** အိၣ်ဖဲအံၤလၢနဂီၢ်န့ၣ်လီၤ.  
ပဟ့ၣ်လီၤသးမၤတၢ်လၢပကမၤစၢန့ၣ်လၢနကမၤန့ၢ် တၢ်ကျိၤဘၣ်  
မၤစၢတၢ်အုၣ်ကီၤလၢနလိၣ်ဘၣ်အံၤ ဒီးနကမၤန့ၢ်ဘၣ် တၢ်က့ၢ်  
ထွဲလၢနလိၣ်ဘၣ်အံၤကသ့န့ၣ်လီၤ.

နမ့ၢ်တအိၣ်ဒီးတၢ်အုၣ်ကီၤ-

- ပုၤတကလၢလၢတအိၣ်ဒီးတၢ်အိၣ်ဆူၣ်ဆိၣ်ချုတၢ်အုၣ်ကီၤန့ၣ်ကြပတံၤထီၣ်အဲၤဒီး ခိဖျိ  
NY State of Health န့ၣ်လီၤ.
- ဒွဲၤယီၤအိၣ်ထီၣ် “တၢ်က့ၢ်ကပာ်ကတၢ်အိၣ်သးတဖၣ်” တၢ်ဆဲးလီၤမံၤလီၤဆိအကတီၢ်လၢ  
ပုၤတကလၢလၢတအိၣ်ဒီးတၢ်အုၣ်ကီၤတဖၣ်အဂီၢ်လၢကပတံၤထီၣ် Qualified Health  
Plan လၢအကြးဝဲဘၣ်န့ၣ်လီၤ.
- တၢ်ဆဲးလီၤမံၤအိၣ်ထီၣ်အသးလၢ NY State of Health တၢ်တီၢ်ကျဲတဖၣ်အဂီၢ်ခဲလၢဂ်-  
Medicaid, Essential Plan, Child Health Plus, ဒီးတၢ်အိၣ်ဆူၣ်ဆိၣ်  
ချုတၢ်တီၢ်ကျဲလၢအကြးဝဲဘၣ် (Qualified Health Plans) န့ၣ်လီၤ.

နတၢ်မၤမ့ၢ်တအိၣ်လၢဘၣ်ဒီးတၢ်အိၣ်ဆူၣ်ဆိၣ်ချုတၢ်ကျိၤဘၣ်မၤ  
စၢတၢ်အုၣ်ကီၤ-

- နမ့ၢ်တအိၣ်ဒီးတၢ်မၤကစၢ်ဟ့ၣ်တၢ်အိၣ်ဆူၣ်ဆိၣ်ချုတၢ်အုၣ်ကီၤလၢဘၣ်န့ၣ်, ပတံၤထီၣ်အဲၤဒီး ခိဖျိ  
NY State of Health န့ၣ်တက့ၢ်.
- နကကြးဝဲဘၣ်လၢတၢ်ကျိၤဘၣ်မၤစၢအကလီ မ့တမ့ၢ် တၢ်မၤစၢလီၤန့ၢ်အပူၤခိဖိ Medicaid,  
Essential Plan, Child Health Plus, rhတမ့ၢ် နကကြးဝဲဘၣ်လၢ တၢ်အိၣ်  
ဆူၣ်ဆိၣ်ချုတၢ်တီၢ်ကျဲလၢအကြးဝဲဘၣ် (Qualified Health Plan) ဒီးတၢ်  
ခိတၢ်သ့ၣ်ခြးဒုးတဖၣ်န့ၣ်လီၤ.
- ကိးပုၤ, လဲၤက့ၢ်ဖဲပပုၤယဲၤသန့ မ့တမ့ၢ် တဲသကိးတၢ်ဒီးပုၤတီၢ်စၢမၤစၢတၢ်ဆဲးလီၤမံၤလၢကမၤ  
လိန့ၢ်ပၢ်အါထီၣ်တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤန့ၣ်တက့ၢ်.
- ပတံၤထီၣ်ခိဖျိ တၢ်ဆါတၢ်ပူၤအလီၢ် (Marketplace) ဖဲနမ့ၢ်တအိၣ်ဒီးတၢ်မၤကစၢ်ဟ့ၣ်  
တၢ်အိၣ်ဆူၣ်ဆိၣ်ချုတၢ်အုၣ်ကီၤလၢ 60 သီအတီၢ်ပုၤလၢဘၣ်အခါန့ၣ်တက့ၢ်.

ဂိုဏ်းအုတ်ဂိုဏ်းကျိဘဉ်းဗီး **NY State of Health** တၢ်အုတ်ဂိုဏ်းဗုထၢအကျဲတဖၣ်ဖဲ ခိၣ်ရိၣ်န့ၣ်ဘဲ  
ရး(စ)တၢ်ဆါဗၢဂိုဏ်းအုတ် (Coronavirus Emergency) အကတီၢ်အံၤ

န့ၣ်အိၣ်ဒီးတၢ်အုတ်ဂိုဏ်းဗိဖျိ **NY State of Health** ဘၣ်ဆၣ်နတၢ်အိၣ်သးတဖၣ်မ့ၢ်ဆိတလဲန့ၣ်-

- ပုၤတဂၤလၢ်လၢ်အိၣ်ဒီးတၢ်ဆိတလဲလၢအတၢ်ဖဲန့ၣ်, တၢ်ဖဲတၢ်မၤ, မ့တမ့ၢ် သးသမ့တၢ်မၤအသးဖးဒိၣ်အဂတၢ်ခါအပူၤန့ၣ်, ကကြးဝဲဘၣ်ဝဲလၢတၢ်မၤန့ၢ်အါထီၣ်ကျိၣ်စ့တၢ်တိၤစၢမၤ စၢလၢအမၤစုၤလီၤနတၢ်ဟ့ၣ်တၢ်ဘူးတၢ်လဲတဖၣ်သ့န့ၣ်လီၤ.မၤသီထီၣ်နစုစရိတၢ်ဂိုဏ်းကျိတနံၤအံၤ-လၢအုထၢနံၤအဖိခိၣ် မ့တမ့ၢ် ကိးခိဖျိပုၤတိၤစၢမၤစၢတၢ်န့ၣ်ဆဲးလီၤမံၤတက့ၢ်.
- Medicaid, Child Health Plus,မ့တမ့ၢ် Essential Planပုၤန့ၣ်ဆဲးလီၤမံၤလၢလၢတၢ်ဆၢကတီၢ်လၢကမၤသီထီၣ်တၢ်ကျိၣ်ဘၢမၤစၢတၢ်အုတ်ဂိုဏ်း ဖဲလါအုဖျိၣ် မ့တမ့ၢ် လါမုၢ် 2020 အပူၤန့ၣ်ကမၤန့ၢ်အဝဲသ့ၣ်အတၢ်မၤအါထီၣ်တၢ်မၤသီထီၣ်တၢ်အမ့ၢ်န့ၣ်တဖၣ်လ့ၢ်လါန့ၣ်လီၤ.
- ပုၤတဂၤစုၣ်စုၣ်လၢအန့ၣ်ဆဲးလီၤမံၤလၢစုဆိၣ်ထွဲဒီးတမ့ၢ်စုဆိၣ်ထွဲတၢ်ကျိၣ်ဘၢမၤစၢတၢ်အုတ်ဂိုဏ်းတဖၣ်လၢန့ၣ်ယိးကီၢ်စဲၣ်အပူၤန့ၣ် ကမၤန့ၢ်တၢ်ဆၢကတီၢ်အါထီၣ်လၢကဟ့ၣ်ဖြိၣ်မံၤယၢ်စုအုတ်ဂိုဏ်းတမံၤလၢလၢအကန့ၣ်ထီၣ်တဖၣ်ဖဲကမ့ၢ်တၢ်အိၣ်အုတ်အိၣ်ချၢဂိုဏ်းအကတီၢ်န့ၣ်လီၤ.တၢ်ဂိုဏ်းကျိၣ်အါထီၣ်ဘဉ်းဗီးတၢ်ကဲဘျးကဲဖျိၣ်အကတီၢ်တဖၣ်အံၤတၢ်မၤန့ၢ်အီၤသ့ခိဖျိ ကျိၣ်စ့တၢ်မၤစၢဝဲကျိၣ်(Department of Financial Services) ဒီး NY State of Healthန့ၣ်လီၤ.

ကျဲအိၣ်ဝဲသၢဘိလၢကပတံထီၣ်-

1)န့ၣ်ဆဲးလီၤမံၤခိဖျိပပုၤယဲၤသန့- [nystateofhealth.ny.gov](https://nystateofhealth.ny.gov)

- လဲၤကွၢ်ပုၤဖဲအုထၢနံၤအဖိခိၣ်ဒီးပျဲပုၤလၢပကယုစၢနတၢ်အိၣ်အုတ်အိၣ်ချၢတၢ်ကွၢ်ထွဲတၢ်တိၤကျိၣ်လၢကမၤန့ၢ်တၢ်လၢနဂီၢ်န့ၣ်တက့ၢ်.

2)န့ၣ်ဆဲးလီၤမံၤခိဖျိလိတဲစိဒီးပုၤတိၤစၢမၤစၢတၢ်န့ၣ်ဆဲးလီၤမံၤ

- ပုၤတိၤစၢမၤစၢတၢ်န့ၣ်ဆဲးလီၤမံၤလၢအကထီတဖၣ်အိၣ်ကတိၢ်ကတိၢ်သးလၢကမၤစၢတၢ်လၢကီၢ်စဲၣ်ဒိတဘျီန့ၣ်လီၤ.စံၢ်လီၤဖဲပုၤဘျးဝဲတခါခါလၢလၢကယုထံၣ်တခါ-
  - [ယုပုၤန့ၣ်ကျဲအံၤ](#)
  - [ယုကွၢ်ပုၤတိၤစၢမၤစၢတၢ်န့ၣ်ဆဲးလီၤမံၤအဂၤဖဲအံၤ](#)

3)န့ၣ်ဆဲးလီၤမံၤခိဖျိလိတဲစိဒီးပုၤပူၤစူးကါတၢ်မၤစၢ-1-855-355-5777

တၢ်မၤချးမၤသီထီၣ်တၢ်ဂိုဏ်းကျိၣ်အဂၤဘဉ်းဗီး ခိၣ်ရိၣ်န့ၣ်ဘဲရး(စ)တၢ်ဆါဗၢအသီတဖၣ်တၢ်မၤန့ၢ်အီၤသ့ဖဲအံၤန့ၣ်လီၤ.  
သမံသမိးကဒါကုၤလၢတၢ်ဂိုဏ်းကျိၣ်ချးနံၤချးသီအဂီၢ်တက့ၢ်.