



သိထားရမည့် အချက်များ အမည်စာရင်းသွင်းရမည့် ကာလများ

ကျန်းမာရေးဆိုင်ရာ အစီအစဉ်တွင် အမည်စာရင်းသွင်းနိုင်သည့် အချိန်သည် သင့်အတွက် သတ်မှတ်ချက်ပြည့်မီသည့် ကျန်းမာရေးဆိုင်ရာ အစီအစဉ် အမျိုးအစားပေါ်တွင် မူတည်ပါသည်။

အွန်လိုင်းဖြင့်
nystateofhealth.ny.gov

ဖုန်းဖြင့်
1-855-355-5777

TTY
1-800-662-1220

ကိုယ်တိုင်ကိုယ်ကျ
ကူညီပေးသူနှင့် သွားရောက်တွေ့ဆုံပါ

NY State of Health သည် သက်ဆိုင်ရာ ဖက်ဒရယ် အရပ်သားလုပ်ပိုင်ခွင့်ဥပဒေများကို လေးစားလိုက်နာပြီး လူမျိုး၊ အသားအရောင်၊ ဇာတိနိုင်ငံ၊ လိင်၊ အသက် သို့မဟုတ် မသန်စွမ်းမှုကြောင့် ၎င်း၏ ကျန်းမာရေးအစီအစဉ်များနှင့် လှုပ်ရှားမှုများတွင် ခွဲခြားဆက်ဆံခြင်းမရှိပါ။

NY State of Health မှတစ်ဆင့် ကျန်းမာရေးဆိုင်ရာ အစီအစဉ်တွင် အဘယ်ကြောင့် စာရင်းပေးသွင်းသင့်သနည်း။

ကျန်းမာရေးဆိုင်ရာ အာမခံတွင် အမည်စာရင်းသွင်းရမည့် အကြောင်းပြချက်ပေါင်းများစွာ ရှိပြီး NY State of Health သည် ဘက်စုံ အကုန်အကျသက်သာသည့် အစီအစဉ်အတွက် အလွယ်တကူပင် ဈေးဝယ်ယူနိုင်ပြီး စာရင်းသွင်းနိုင်စေပါသည်။ ရွေးချယ်နိုင်သည့် ကျန်းမာရေးဆိုင်ရာ အစီအစဉ်ပေါင်းများစွာ ရှိပါသည်။ လေ့ကျင့်သင်ကြားပေးထားသည့် လက်ထောက်ထံမှ အကူအညီကို ရယူနိုင်ပါသည်။ ထို့အပြင် သင်သည် အခမဲ့ အစီအစဉ်အတွက် အရည်အချင်းပြည့်မီနိုင်သည် သို့မဟုတ် သင့်အစီအစဉ်အတွက် တစ်စိတ်တစ်ပိုင်း ပေးချေပေးရန် အရည်အချင်းပြည့်မီနိုင်ပါသည်။

NY State of Health မည်သို့သော အစီအစဉ်များကို ဆောင်ရွက်ပေးပါသလဲ။

NY State of Health သည် ဈေးဝယ်ယူနိုင်သည့် နေရာတစ်နေရာဖြစ်ပြီး **Medicaid**၊ **Child Health Plus**၊ **Essential Plan** နှင့် **Qualified Health Plans** တို့အတွက် အမည်စာရင်းသွင်းရမည့် နေရာဖြစ်သည်။

မည်သည့်အချိန်တွင် အမည်စာရင်းသွင်းနိုင်သနည်း။

စာရင်းသွင်းနိုင်သည့် အချိန်သည် အသက်၊ ဝင်ငွေနှင့် အခြားအချက်အလက်ပေါင်းများစွာပေါ်တွင် အခြေခံသော သင် သတ်မှတ်ချက်ပြည့်မီသည့် အစီအစဉ်ပေါ်တွင် မူတည်ပါသည်။ အောက်ပါတို့အတွက် သတ်မှတ်ချက်ပြည့်မီပါက တစ်နှစ်ပတ်လုံး မည်သည့်အချိန်တွင်မဆို အမည်စာရင်း သွင်းနိုင်ပါသည်။

- Medicaid
- Child Health Plus
- Essential Plan

သင်သည် သတ်မှတ်ချက်ပြည့်မီသူဖြစ်ပါက နှစ်စဉ် ပြုလုပ်သော စာရင်းသွင်းရန် ဖွင့်ထားပေးသည့် ကာလ သို့မဟုတ် စာရင်းသွင်းနိုင်သည့် အထူးကာလအတွင်း **Qualified Health Plan** အတွက် အမည်စာရင်းသွင်းနိုင်ပါသည်။

အမေရိကန် အိန္ဒိယ လူမျိုးများနှင့် အလက်စကန် မူရင်းနေရပ်လူမျိုးများသည် မည်သည့် NY State of Health အစီအစဉ်တွင်မဆို တစ်နှစ်ပတ်လုံး ကြိုက်သည့်အချိန်တွင် စာရင်းသွင်းနိုင်ပါသည်။

စာရင်းသွင်းရန် ဖွင့်ပေးထားသည့် ကာလဆိုသည်မှာ အဘယ်နည်း။

စာရင်းသွင်းရန် ဖွင့်ပေးထားသည့် ကာလဆိုသည်မှာ တစ်နှစ်တာအတွင်း ကန့်သတ်ထားသည့် ကာလတစ်ခုဖြစ်ပြီး ပုံမှန်အားဖြင့် နိုဝင်ဘာလမှ ဇန်နဝါရီလအထိဖြစ်ကာ **Qualified Health Plan** အတွက် စာရင်းပေးသွင်းနိုင်သည့် ကာလဖြစ်ပါသည်။ ဤလအတွင်း စာရင်းမသွင်းပါက နောက်နှစ် စာရင်းသွင်းရန် ဖွင့်ပေးထားသည့် ကာလအထိ စောင့်ဆိုင်းရန် လိုအပ်ပါလိမ့်မည်။ သို့သော် ချွင်းချက်များ ရှိပါသည်။ သင်သည် အမည်စာရင်းသွင်းရန် အထူးကာလအတွက် သတ်မှတ်ချက်ပြည့်မီသူဖြစ်ပါက စာရင်းသွင်းရန် ဖွင့်ပေးထားသည့် ကာလပြင်ပတွင်လည်း **Qualified Health Plan** အတွက် စာရင်းပေးသွင်းနိုင်ပါသည်။

အမည်စာရင်းသွင်းရန် အထူးကာလဆိုသည်မှာ အဘယ်နည်း။

အမည်စာရင်းသွင်းရန် အထူးကာလဆိုသည်မှာ ("အရည်အချင်းပြည့်မီသော ဘဝဖြစ်စဉ်" ဟု ခေါ်သော) လူတစ်ယောက်အတွက် အထူး ဘဝဖြစ်စဉ် ရှိသည့်ကာလဖြစ်ပြီး စာရင်းသွင်းရန် ဖွင့်ပေးထားသည့် ကာလပြင်ပတွင် Qualified Health Plan အတွက် အမည်စာရင်းသွင်းခွင့်ရှိသည့်ကာလ သို့မဟုတ် အစီအစဉ်ကို ပြောင်းလဲခွင့်ရှိသည့် ကာလဖြစ်သည်။

မည်သို့သော အရည်အချင်းပြည့်မီသည့် ဘဝဖြစ်စဉ်က တစ်ဦးတစ်ယောက်ကို အမည်စာရင်းသွင်းရန် အထူးကာလအတွက် သတ်မှတ်ချက် ပြည့်မီစေနိုင်ပါသနည်း။

အရည်အချင်းပြည့်မီသော ဘဝဖြစ်စဉ်များတွင် အောက်ပါတို့ ပါဝင်သည်-

- ကျန်းမာရေး အာမခံ ဆုံးရှုံးခြင်း (ပရီမီယံကြေးမပေးသည့်အတွက် ဆုံးရှုံးရသည့် အကြောင်းပြချက်မှ တပါး)
- New York State သို့ အပြီးအပိုင် ရွှေ့ပြောင်းရမှု သို့မဟုတ် သင့်အတွက် ကျန်းမာရေးဆိုင်ရာ အစီအစဉ်သစ်များ ရရှိနိုင်သည့် အခြား ပြည်နယ်သို့ ရွှေ့ပြောင်းရမှု
- လက်ထပ် သို့မဟုတ် အတူနေဆက်ဆံရေး (လွန်ခဲ့သည့် ရက် 60 အတွင်း အာမခံတွင်အကျုံးဝင်သည့် အခြားအရာရှိထားရမည်)
- ကွာရှင်းပြတ်စဲမှု သို့မဟုတ် တရားဝင် ကွာရှင်းမှု
- ကျန်းမာရေးဆိုင်ရာ စောင့်ရှောက်မှုပေးသည့် ဆရာဝန်၏ အသိအမှတ်ပြုလက်မှတ်ဖြင့် ကိုယ်ဝန်ဆောင်နေခြင်း
- ကလေးမွေးဖွားခြင်း သို့မဟုတ် မွေးစားခြင်း သို့မဟုတ် မွေးစားကလေးဌာနတွင် ကလေးကို ထားရှိခြင်း
- သင့် Qualified Health Plan အစီအစဉ်အတွက် ထောက်ပံ့ပေးချေပေးရန် သတ်မှတ်ချက်ပြည့်မီသွားခြင်း သို့မဟုတ် သတ်မှတ်ချက် မပြည့်မီတော့ခြင်း
- နိုင်ငံသား သို့မဟုတ် တရားဝင် တည်ရှိနေထိုင်သော ပုဂ္ဂိုလ်ဖြစ်လာခြင်း

ယေဘုယျအားဖြင့် အရည်အချင်းပြည့်မီသော ဘဝဖြစ်စဉ်ကို NY State of Health ထံ ရက်ပေါင်း 60 အတွင်း အစီရင်ခံရမည်။ သတ်မှတ်ထားသည့် ဘဝဖြစ်စဉ်ကြောင်း သက်သေအထောက်အထားကို ကျန်းမာရေးအစီအစဉ်အသစ် သို့မဟုတ် NY State of Health သို့ ပေးအပ်ရန် လိုအပ်နိုင်သည်။


ကျွန်ုပ်အတွက် သတ်မှတ်ချက်ပြည့်မီသည့် အစီအစဉ်ကို မည်သို့ သိရှိနိုင်ပါသနည်း။

ကျန်းမာရေးဆိုင်ရာ စောင့်ရှောက်မှု အစီအစဉ်တွက် သတ်မှတ်ချက်ပြည့်မီခြင်း ရှိမရှိ အလွယ်တကူ စစ်ဆေးနိုင်သည့် နည်းလမ်းသုံးသွယ် ရှိပါသည်-


- nystateofhealth.ny.gov တွင် အွန်လိုင်းလျှောက်ထားခြင်း
- 1-855-355-5777 တွင် ဖောက်သည်ဝန်ဆောင်မှုထံ ခေါ်ဆိုခြင်း
- ကိုယ်တိုင်ကိုယ်ကျ ကူညီပေးသူ နှင့် တွေ့ဆုံခြင်း

အမည်စာရင်းသွင်းသည့် လုပ်ငန်းစဉ်ကို ကျွန်ုပ်တို့က သင့်ထံ သေချာ ရှင်းပြပေးမည်ဖြစ်ပြီး မည်သည့်အစီအစဉ်တွင် သင် သည်သတ်မှတ်ချက်ပြည့်မီသည်၊ မည်သည့်အချိန်တွင် အမည်စာရင်းသွင်းနိုင်သည်ကို အသိပေးပါမည်။ သင် မည်သည့် ဘာသာစကားဖြင့် ပြောဆိုသည်ဖြစ်စေ အကူအညီကို ရရှိနိုင်ပါသည်။

 အွန်လိုင်းဖြင့်
nystateofhealth.ny.gov

 ဖုန်းဖြင့်
1-855-355-5777

TTY
1-800-662-1220

 ကိုယ်တိုင်ကိုယ်ကျ
ကူညီပေးသူနှင့် သွားရောက်တွေ့ဆုံပါ