



## फटाफट जानकारीहरू भर्ना अवधि

तपाईं वर्षको कुन समयमा स्वास्थ्य योजनामा भर्ना हुन सक्नुहुन्छ भन्ने कुरा तपाईं को पात्रता योग्य रहेको स्वास्थ्य योजनाको प्रकारमानिर्भर हुन्छ।

### तपाईंले किन NY State of Health विभाग मार्फत नै स्वास्थ्य योजनामा भर्ना हुने?

स्वास्थ्य बीमा गराउनुका धेरै कारणहरू छन् र NY State of Health विभागले विस्तीर्ण तथा कम लागतको बीमा सुरक्षा छान्ने र त्यसमा दर्ता हुने प्रक्रियालाई सजिलो बनाउँछ। छान्नाका लागि धेरै स्वास्थ्य योजनाहरू छन्। तपाईंले तालिम-प्राप्त सहयोगीको मद्दत लिन सक्नुहुन्छ। साथै, तपाईंले निःशुल्क बीमा सुरक्षा वा आफ्नो कभरेजका लागि भुक्तानी गर्नमा सहयोग प्राप्त गर्न सक्नुहुन्छ।

### NY State of Health विभागले के-कस्ता योजनाहरू उपलब्ध गराउँछ?

NY State of Health विभागमा तपाईंले **Medicaid, Child Health Plus, इसेन्सियल प्लान,** र योग्य स्वास्थ्य योजनाहरू छान्न र तिनीहरूमा दर्ता हुन सक्नुहुन्छ।

### म कहिले भर्ना हुन सक्छु?

तपाईं कहिले भर्ना हुन सक्नुहुन्छ भन्ने कुरा तपाईं कुन कार्यक्रमका लागि योग्य हुनुहुन्छ भन्नेमा निर्भर हुन्छ, जुन तपाईंको उमेर, आम्दानी र अन्य कारकहरूमा आधारित हुन्छ। तपाईं निम्न कुराहरूका लागि योग्य हुनुहुन्छ भने तपाईं वर्षको कुनैपनि समयमा भर्ना हुन सक्नुहुन्छ:

- Medicaid
- Child Health Plus
- इसेन्सियल प्लान

तपाईं वार्षिक खुला भर्ना अवधि, वा यदि तपाईं को पात्रता छ भने, विशेष भर्ना अवधिमा योग्य स्वास्थ्य योजनामा दर्ता हुन सक्नुहुन्छ।

अमेरिकन इन्डियन (अमेरिकाको आदिवासी) र अलास्काका आदिवासीहरू NY State of Health विभागको कुनैपनि कार्यक्रममा वर्षको कुनैपनि समयमा भर्ना हुन सक्छन्।

### खुला भर्ना अवधि के हो?

खुला भर्ना अवधि भन्नाले वर्षको त्यस सीमित अवधिलाई जनाउँछ – सामान्यतया नोभेम्बर देखि जनवरीसम्म – जुन बेला तपाईं योग्य स्वास्थ्य योजनामा भर्ना हुन सक्नुहुन्छ। तपाईंले यो समयमा आफ्नो नाम लेखाउनुभएन भने, अर्को खुला भर्ना अवधिसम्म पर्खनुपर्ने हुन्छ। यसमा केही अपवादहरू छन्। यदि तपाईं विशेष भर्ना अवधिका लागि योग्य हुनुहुन्छ भने, तपाईंले खुला भर्ना अवधि सकिएपछि पनि योग्य स्वास्थ्य योजनामा आफ्नो नाम दर्ता गर्न सक्नुहुन्छ।



अनलाइनमा  
[nystateofhealth.ny.gov](http://nystateofhealth.ny.gov)



फोन मार्फत  
1-855-355-5777



TTY  
1-800-662-1220



प्रत्यक्ष सहयोगीलाई भेट्नुहोस्

NY State of Health ले प्रचलित संघीय नागरिक अधिकारका कानूनहरूको अनुपालना गर्छ र आफ्ना स्वास्थ्य कार्यक्रम तथा क्रियाकलापहरूमा जाति, रङ, राष्ट्रिय मूल, लिङ्ग, उमेर, असक्षमताको आधारमा भेदभाव गर्दैन।

## विशेष भर्ना अवधि के हो?

विशेष भर्ना अवधि त्यो हो, जसले कसैको जीवनमा विशेष घटना घटेको छ भने (जसलाई “पात्रता दिलाउने जीवन घटना” भनिन्छ) सो व्यक्तिका लागि खुला भर्ना अवधिभन्दा बाहिरको योग्य स्वास्थ्य योजनामा भर्ना गर्न वा सो मार्फत आफ्नो बीमा परिवर्तन गर्न सम्भव बनाउँछ।

## कुन-कुन विशेष जीवन घटनाहरूले व्यक्तिलाई विशेष भर्ना अवधिका लागि योग्य बनाउन सक्छन्?

विशेष जीवन घटनाहरूमा निम्न कुराहरू पर्दछन्:

- जीवन बीमा गुम्नु (तपाईंले आफ्नो प्रिमियम नतिरेको बाहेकका कारणहरूले गर्दा)
- न्यूयोर्क राज्यमा स्थायी रूपमा बसाइँ सर्नु वा तपाईंका लागि नयाँ स्वास्थ्य योजनाहरू उपलब्ध रहेको राज्यमा बसाइँ सर्नु
- विवाह वा घरेलू साझेदारी (तपाईंसँग बितेको 60 दिनमा अन्य कभरेज हुनुपर्थ्यो)
- पारपाचुके हुनु वा कानूनी रूपमा छुट्टिनु
- स्वास्थ्य स्याहार चिकित्सकद्वारा गर्भवती भएको प्रमाणित गरिनु
- बच्चालाई जन्म दिनु वा धर्म सन्तानको रूपमा ग्रहण गर्नु, वा बच्चाको लागि फोस्टर केयरमा व्यवस्था मिलाउनु
- तपाईंको विशेष स्वास्थ्य योजना बीमाका लागि भुक्तानी गर्न गरिने सहयोगनिम्ति योग्य वा अयोग्य हुनु
- नागरिक, मुलुकी वा कानूनतः बसोबास गर्ने व्यक्ति बन्नु

साधारणतया, तपाईंले 60 दिन भित्र NY State of Health विभागलाई विशेष जीवन घटनाहरूको बारेमा जानकारी गराउनु पर्दछ। तपाईंले आफ्नो नयाँ स्वास्थ्य योजना वा NY राज्यको स्वास्थ्यका लागि विशेष जीवन घटनाहरूको प्रमाण पेश गर्नुपर्ने आवश्यकता पर्न सक्छ।

## म कुन कार्यक्रमका लागि योग्य छु भनेर कसरी थाहा पाउनेछु?

तपाईं स्वास्थ्य बीमाका लागि आफू योग्य छु वा छैन भनेर थाहा पाउने तीनवटा सरल तरिकाहरू छन्:

- अनलाइनमा [nystateofhealth.ny.gov](http://nystateofhealth.ny.gov) मा आवेदन दिनुहोस्
- ग्राहक सेवा केन्द्रलाई 1-855-355-5777 मा फोन गर्नुहोस्
- प्रत्यक्ष सहयोगी लाई भेट्नुहोस्



अनलाइनमा  
[nystateofhealth.ny.gov](http://nystateofhealth.ny.gov)



फोन मार्फत  
1-855-355-5777

TTY  
1-800-662-1220



प्रत्यक्ष सहयोगीलाई भेट्नुहोस्

हामी तपाईंलाई भर्नाको प्रक्रिया, तपाईं कुन कार्यक्रमका लागि योग्य हुनुहुन्छ, र तपाईं कहिले भर्ना हुन सक्नुहुन्छ भन्ने बारेमा राम्रोसँग बुझाउनेछौं। सहायता तपाईंजुल भाषामा बोल्नुहुन्छ त्यस भाषामा उपलब्ध हुनेछ।