



# Essential Plan (တၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျဲၤအလိၣ် ဘၣ်အကါဒိၣ်) ဖဲတၢ်ကွၢ်တဘျး

## မတၤတဖၣ်လၢဒီးန့ၢ်အခွဲးအံၤလဲၣ်

### ပုၤတဂၤလၢလံာ်လၢအမ့ၢ်-

- ဧူၤယိၣ်ကီၢ်စၢ်ထံဖိကီၢ်ဖိတဖၣ်
- တုၤထီၣ်ဘး **Essential Plan** (တၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျဲၤအလိၣ်ဘၣ်အကါဒိၣ်)စ့ၤဖဲအတၢ်လိၣ်ဘၣ်တဖၣ်
- အိၣ်ဘၣ်ဖိးသဲစးလၢပုၤလၢကီၢ်အမဲရကၤ
- သးနံၣ် ၁၉-၆၄ နံၣ်
- ခွဲးတအိၣ်လၢဒီးန့ၢ် **Medicaid** (မဲဒၤခ့ၤ) မ့တမ့ၢ် **Child Health Plus** (ဖိသၣ်တၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့)
- ခွဲးယၢ်တအိၣ်လၢဒီးန့ၢ်ပုၤဟ့ၣ်ဒီးလဲတၢ်မၤအတၢ်လုၢ်ဘၤ

ဧူၤယိၣ်ကီၢ်စၢ်ဆူၣ်ချ့လုၤပိၣ်မၤထွဲဝဲဒၣ် ကီၢ်စၢ်ဖိၣ်ကမၤတၢ်ခွဲးတၢ်ယၢ်တၢ်အိၣ်တၢ်အိၣ်သ့ၣ်တဖၣ်ဒီး ကီၢ်စၢ်တၢ်အိၣ်တၢ်အိၣ်သ့ၣ်တဖၣ် ဒီး တအိၣ်ဒီးတၢ်ကွၢ်တလီၤလၢ ကလုၢ်, ဖဲဘၣ်အလွၢ်, ထံကီၢ်ဂံၢ်ထံး, တၢ်စ့ၤတၢ်န့ၣ်/တၢ်တူၣ်တၢ်ဘၤ, မ့ၣ်ခွါ, သးနံၣ်, တၢ်ဆီဟံၣ်ဆီဖိ/ဟံၣ်ဖိတၢ်အိၣ်သးပတီၢ်,တၢ်ဒုးယၢ်အတၢ်မၤနီၣ်, တၢ်မၤကမ့ၣ်ထံကီၢ်တၢ်အိၣ်တၢ်အိၣ် (တဖၣ်), မ့ၣ်ခွါကျဲၤဂီၤတၢ်အိၣ်ဖျါ, က့ၣ်တၢ်သးစၢ်ဆၢ, တၢ်ဟံးလီၤစၢၤလီၤသ့ၣ်အဂ့ၢ်, ဂဲသုးအဂ့ၢ်, ဟံၣ်ဖိတၢ်မၤအူၣ်မၤဖိးတၢ်တူၢ်ဘၣ်အပတီၢ် ဒီး/မ့တမ့ၢ် တၢ်ဟ့ၣ်က့ၣ်တၢ်န့ၣ်လီၤ.

## တၢ်မနုၤလုၢ်ဘၤပၣ်ဃုာ်တဖၣ်လဲၣ်.

- တၢ်ဒိသဒၤအတၢ်ကွၢ်ထွဲတလၢာ်ဘူးလဲ
- တၢ်ကွၢ်ထွဲတၢ်ထီၣ်တၢ်ဆါဟံၣ်
- တၢ်ကွၢ်ထွဲတၢ်ဟဲဒီးကွၢ်သးလၢတၢ်ဆါဟံၣ်
- တၢ်ကွၢ်ထွဲမိၢ်ဒီးဖိသၣ်အိၣ်ဖျါသိ
- ဂ့ၢ်ဂီၢ်အူတၢ်မၤစၢၤတဖၣ်
- တၢ်မၤကွၢ်တၢ်ဆါယၢ်ဒီးတၢ်ဒိတၢ်ဂီၤ
- တၢ်ဟ့ၣ်ကသံၣ်အထံလဲတဖၣ်
- တၢ်ကူစါယါဘျါတၢ်ဖဲကသံၣ်မူၤဘျီးဒီးတၢ်မၤဘၣ်လိၣ်က့ၤသကဲၣ်ပဝးတၢ်ဖဲဒီးတၢ်မၤတဖၣ်
- သးဂ့ၢ်ဝိတၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့ဒီးတၢ်စူးကါကသံၣ်မူၤဘျီးတဘၣ်လိၣ်ဘးစးတၢ်ဖဲဒီးတၢ်မၤတဖၣ်
- တၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့ဒီးတၢ်ဆါယၢ်ထီၣ်တၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျဲၤတၢ်ဖဲဒီးတၢ်မၤတဖၣ်

### ဆဲးကျဲၤပုၤ-

nystateofhealth.ny.gov | 1-855-355-5777 မ့တမ့ၢ် TTY 1-800-662-1220

