



# Essential Plan (တၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျဲၤအလိၣ်ဘၣ်အကၢ်ဒိၣ်) ဖဲတၢ်ကွၢ်တဘျး



## မတၤတဖၣ်လၢဒီးန့ၢ်အခွဲးအံၤလဲၣ်

### ပုၤတၢ်ကလၢလၢအမုၢ်-

- ဧၤယီၣ်ကီၢ်စၢ်ထံဖိကီၢ်ဖိတဖၣ်
- တၢ်ထီၣ်ဘး **Essential Plan** (တၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျဲၤအလိၣ်ဘၣ်အကၢ်ဒိၣ်)စ့ၤန့ၢ်အတၢ်လိၣ်ဘၣ်တဖၣ်
- အိၣ်ဘၣ်ဖိးသဲစးလၢပုၤလၢကီၢ်အဲၤရကၤ
- သးနံၣ် ၁၉-၆၄ နံၣ်
- ခွဲးတအိၣ်လၢဒီးန့ၢ် **Medicaid** (မဲၤခၢၤ) မ့တမ့ၢ် **Child Health Plus** (ဖိသၣ်တၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့)
- ခွဲးယၢ်တအိၣ်လၢဒီးန့ၢ်ပုၤဟ့ၣ်ဒီးလဲတၢ်မၤအတၢ်လုၢ်ဘၢ

ဧၤယီၣ်ကီၢ်စၢ်ဆူၣ်ချ့လုၤပိၣ်မၤထွဲဝဲဒၣ် ကီၢ်စၢ်ဖိၣ်ကမၤတၢ်ခွဲးတၢ်ယၢ်တၢ်သိၣ်တၢ်သိၣ်တဖၣ်ဒီး ကီၢ်စၢ်တၢ်သိၣ်တၢ်သိၣ်တဖၣ်တဖၣ်, ဒီး တအိၣ်ဒီးတၢ်ကွၢ်တလီၤလၢ ကလုၢ်, ဖဲဘၣ်အလ့ၢ်, ထံကီၢ်ဂံၢ်ထံ, တၢ်စ့ၢ်တၢ်န့ၢ်/တၢ်တူၣ်တၢ်ဘၢ, မုၢ်ခွါ, သးနံၣ်, တၢ်ဆီဟံၣ်ဆီဖိ/ဟံၣ်ယီတၢ်အိၣ်သးပတီၢ်,တၢ်ဒုးယၢ်အတၢ်မၤနီၣ်, တၢ်မၤကမၣ်ထံကီၢ်တၢ်သိၣ်တၢ်သိၣ် (တဖၣ်), မုၢ်ခွါကွၢ်ဂီၢ်တၢ်အိၣ်ဖျါ, ကွၢ်တၢ်သးစၢ်ဆၢ, တၢ်ဟံးလီၤစၢၤလီၤသ့ၣ်ဆၢ, ဂဲသုးဆၢ, ဟံၣ်ယီတၢ်မၤဆူၣ်မၤဖိးတၢ်တူၣ်ဘၣ်အပတီၢ် ဒီး/မ့တမ့ၢ် တၢ်ဟ့ၣ်ကဲတၢ်န့ၣ်လီၤ.

## တၢ်မနုၤလုၢ်ဘၢပၣ်ယုၣ်တဖၣ်လဲၣ်.

- တၢ်ဒိသဒၢအတၢ်ကွၢ်ထွဲတလၢၣ်ဘျးလဲ
- တၢ်ကွၢ်ထွဲတၢ်ထီၣ်တၢ်ဆါဟံၣ်
- တၢ်ကွၢ်ထွဲတၢ်ဟဲဒီးကွၢ်သးလၢတၢ်ဆါဟံၣ်
- တၢ်ကွၢ်ထွဲမိၢ်ဒီးဖိသၣ်အိၣ်ဖျါသိ
- ဂ့ၢ်ဂီၢ်ဆူတၢ်မၤစၢၤတဖၣ်
- တၢ်မၤကွၢ်တၢ်ဆါယၢ်ဒီးတၢ်ဒိတၢ်ဂီၤ
- တၢ်ဟ့ၣ်ကဲသံၣ်အထံလဲတဖၣ်
- တၢ်ကူစါယါဘျါတၢ်စဲကသံၣ်မူၤဘျီးဒီးတၢ်မၤဘၣ်လိၣ်ကုၤသကဲၣ်ပဝးတၢ်ဖဲတၢ်မၤတဖၣ်
- သးဂ့ၢ်ဝီတၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့ဒီးတၢ်စူးကါကသံၣ်မူၤဘျီးတဘၣ်လိၣ်ဘးစးတၢ်ဖဲတၢ်မၤတဖၣ်
- တၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့ဒီးတၢ်ဆါယံၣ်ထၢတၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျဲၤတၢ်ဖဲတၢ်မၤတဖၣ်
- တၢ်ဒီးကွၢ်မံၣ်ချဲဒီးမဲ

### ဆဲးကျဲၤပုၤ-

[nystateofhealth.ny.gov](http://nystateofhealth.ny.gov) | 1-855-355-5777 မ့တမ့ၢ် TTY 1-800-662-1220

# Essential Plan (တၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျဲၤအလိၣ်ဘၣ်အကါဒိၣ်) အပူၤအိၣ်ထဲလဲၣ်

အပတီၢ်ထီၣ်ကတၢၢ်-မြဲးမံၣ်ယၢၣ်တလၢဂီၢ်စ့ၣ်စ့ၣ် ၀ ဒီလၢၣ် (တလၢၢ်ဘူးလဲ) လၢပူၤတြးဝဲဘၣ်ဝဲအဂီၢ်.

တၢ်ဟ့ၣ်ဖျိၣ်တၢ်အပူၤ-တအိၣ်ဒီးတၢ်ထူးမၤစၢၤလီၤအိၣ်ဘၣ်န့ၣ်လီၤလၢလၢၣ်တဖၣ်ဖျၢၣ် Essential Plan (တၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျဲၤအလိၣ်ဘၣ်အကါဒိၣ်)တၢ်ဟ့ၣ်ဖျိၣ်တၢ်အပူၤပတီၢ်တဖၣ်အဒိတနီၤလီၤ.

တၢ်ဟ့ၣ်ဖျိၣ်တၢ်ပူၤလၢတၢ်ကွၢ်ထွဲတၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ဆူၣ်တၢ်ဖဲးတၢ်မၤတဖၣ်အဂီၢ်	တနံၣ်စ့ၣ်ပူၤတၢ်ကၤအစ့ၣ်စ့ၣ်- ဖျၢၣ်န့ၣ် \$12,880-\$19,320	တနံၣ်စ့ၣ်ပူၤတၢ်ကၤအစ့ၣ်စ့ၣ်- \$19,321-\$25,760
တလၢစ့ၣ်စ့ၣ်ပတီၢ်ထီၣ်ကတၢၢ်	\$ 0	\$ 0
တနံၣ်စ့ၣ်စ့ၣ်လၢတၢ်ထူးစၢၤလီၤသ့	တအိၣ်	တအိၣ်
တၢ်ဒီသဒါအတၢ်ကွၢ်ထွဲ	တလၢၢ်ဘူးလဲ	တလၢၢ်ဘူးလဲ
ဂံၢ်နီၣ်ထံးတၢ်ကွၢ်ထွဲတၢ်လဲၤဒီးကွၢ်သးဒီးကသံၣ်သရၣ်	\$ 0	\$ 15
တၢ်လဲၤဒီးကွၢ်သးဒီးကသံၣ်သရၣ်လီၤဆီ	\$ 0	\$ 25
တၢ်ထီၣ်တၢ်ဆါဟံၣ်လၢတၢ်ထီၣ်တၢ်ဆါဟံၣ်တဘျီစ့ၣ်စ့ၣ်အဂီၢ်	\$ 0	\$ 150
တၢ်လဲၤဒီးကွၢ်သကဲၣ်ပဝးအတၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ဆူၣ်	\$0	\$ 15
ဆူၣ်ဆူၣ်တၢ်သကဲၣ်ပဝးပူၤဆါကူဆါသးလၢတၢ်ဆါဟံၣ်ပူၤတၢ်ဟဲဒီးကွၢ်သးတဘျီအဂီၢ်	\$0	\$ 150
ဂ့ၢ်ဂီၢ်အုၤဒး	\$ 0	\$ 75
ဂ့ၢ်ဂီၢ်အုၤတၢ်ကွၢ်ထွဲအုၤ	\$ 0	\$ 25
တၢ်ကူစါယါဘျီနီၣ်ကွၢ်ဂီၢ်, တၢ်ကူစါယါဘျီတၢ်လၢတၢ်ကတီၢ်, တၢ်ကူစါယါဘျီလၢတၢ်ဖဲးတၢ်မၤ	\$ 0	\$ 15
တၢ်ဟ့ၣ်ဖျိၣ်တၢ်အပူၤလၢကသံၣ်တဖၣ်လၢအိၣ်ဒီးကသံၣ်ထဲလဲ	တနံၣ်စ့ၣ်ပူၤတၢ်ကၤအစ့ၣ်စ့ၣ်- ဖျၢၣ်န့ၣ် \$12,880-\$19,320*	တနံၣ်စ့ၣ်ပူၤတၢ်ကၤအစ့ၣ်စ့ၣ်- \$19,321-\$25,760
ဂံၢ်နီၣ်ထံးပနံၣ်	\$ 1	\$ 6
လၢအိၣ်ဒီးပနံၣ်အမံၤ	\$ 3	\$ 15
လၢတအိၣ်ဒီးပနံၣ်အမံၤ	\$ 3	\$ 30
	* \$0 လၢပူၤလၢအိၣ်ဒီး ကျိၣ်စ့ၣ်တၢ်ဟဲဒ်ဖျၢၣ်န့ၣ် \$12,880.	
တၢ်ဟ့ၣ်ဖျိၣ်တၢ်အပူၤလၢတၢ်ဒီးကွၢ်ဖဲဒီးမဲၣ်တၢ်ထံၣ်တၢ်န့ၣ်ဘျးတဖၣ်အဂီၢ်	တနံၣ်စ့ၣ်ပူၤတၢ်ကၤအစ့ၣ်စ့ၣ်- ဖျၢၣ်န့ၣ် \$12,880-\$19,320	တနံၣ်စ့ၣ်ပူၤတၢ်ကၤအစ့ၣ်စ့ၣ်- \$19,321-\$25,760
မဲဒီးမဲၣ်တၢ်ထံၣ်	\$ 0	\$ 0