



Essential Plan (တပ်ရဲတပ်ကျအလိပ် ဘဉ်အကါဒိဉ်) ဖဲတပ်ကွပ်တဘျး

မတၢတဖဉ်လၢဒီးန့ၢ်အခွဲအံၤလဲဉ်

ပှၤတၢလၢလၢအမ့ၢ်-

- န့ၢ်ယိဉ်ကီၢ်စဉ်ထံဖိကီၢ်ဖိတဖဉ်
- တၢထီဉ်ဘး **Essential Plan** (တပ်ရဲတပ်ကျအလိပ်ဘဉ်အကါဒိဉ်)စ့ဟဲန့ၢ်အတၢလိဉ်ဘဉ်တဖဉ်
- အိဉ်ဘဉ်ဖိးသဲစးလၢပှၤလၢကီၢ်အမဲရကၤ
- သးနံဉ် ၁၉-၆၄ နံဉ်
- ခွဲးတအိဉ်လၢဒီးန့ၢ် **Medicaid** (မဲဒၢခၢၤ) မ့တမ့ၢ် **Child Health Plus** (ဖိသုဉ်တၢအိဉ်ဆူဉ်အိဉ်ချ့)
- ခွဲးယၢ်တအိဉ်လၢဒီးန့ၢ်ပှၤဟ့ဉ်ဒီးလဲတၢမၤအတၢလုာ်ဘၤ

န့ၢ်ယိဉ်ကီၢ်စဉ်ဆူဉ်ချ့လုာ်ယိဉ်မၤထွဲဝဲဒဉ် ကီၢ်စၢမိဉ်ကၤဖျၢၢ်တၢခွဲးတၢယၢ်တၢအိဉ်တၢအိဉ်သ့ဉ်တဖဉ်ဒီး ကီၢ်စဉ်တၢအိဉ်တၢအိဉ်သ့ဉ်တဖဉ်, ဒီး တအိဉ်ဒီးတၢကွပ်တလီၤလၢ ကလုာ်, ဖဲဘဉ်အလုာ်, ထံကီၢ်ဂံၢ်ထံး, တၢစုာ်တၢနုာ်/တၢဘဉ်တၢဘၤ, မုဉ်ခွါ, သးနံဉ်, တၢအိဉ်ဟံဉ်အိဉ်ယီ/ဟံဉ်ယီတၢအိဉ်သးပတီၢ်,တၢဒုးယၢ်အတၢမၤနီဉ်, တၢမၤကမုဉ်ထံကီၢ်တၢအိဉ်တၢအိဉ် (တဖဉ်), မုဉ်ခွါကွါဂီၢ်တၢအိဉ်ဖျါ, ကုဉ်တၢသးစၢ်ဆၢ, တၢဟဲလီၤစၢ်လီၤသ့ဉ်အဂ့ၢ်, ဣသုးအဂ့ၢ်, ဟံဉ်ယီတၢမၤဆူဉ်မၤဒီးတၢတူာ်ဘဉ်အပတီၢ် ဒီး/မ့တမ့ၢ် တၢဟ့ဉ်ကုဉ်တၢန့ဉ်လီၤ.

တၢမနုၤလုာ်ဘၤပဉ်ဃုာ်တဖဉ်လဲဉ်.

- တၢဒီးသဒၢအတၢကွပ်ထွဲတလၢာ်ဘျးလဲ
- တၢကွပ်ထွဲတၢထီဉ်တၢဆါဟံဉ်
- တၢကွပ်ထွဲတၢဟဲဒီးကွပ်သးလၢတၢဆါဟံဉ်
- တၢကွပ်ထွဲမိဒီးဖိသုဉ်အိဉ်ဖျဉ်သိ
- ဂုာ်ဂီၢ်အူတၢမၤစၢၤတဖဉ်
- တၢမၤကွပ်တၢဆါယၢ်ဒီးတၢဒီးတၢဂီၤ
- တၢဟ့ဉ်ကသံဉ်အထံလဲတဖဉ်
- တၢကူစါယါဘျါတၢစဲကသံဉ်မူၤဘျးဒီးတၢမၤဘဉ်လိာ်ကုၤသကဲဉ်ပဝးတၢဖဲတၢမၤတဖဉ်
- သးဂုာ်ဝီတၢအိဉ်ဆူဉ်အိဉ်ချ့ဒီးတၢစုးကါကသံဉ်မူၤဘျးတဘဉ်လိာ်ဘးစးတၢဖဲတၢမၤတဖဉ်
- တၢအိဉ်ဆူဉ်အိဉ်ချ့ဒီးတၢဆါယၢ်ထၢတၢရဲဉ်တၢကျဲတၢဖဲတၢမၤတဖဉ်

ဆဲးကျဲပှၤ-

nystateofhealth.ny.gov | 1-855-355-5777 မ့တမ့ၢ် TTY 1-800-662-1220

အပတ်ပတ်စာအုပ်—ပုဂံကုန်းတလျှောက်စုစုပတ်စာအုပ် ၂၀ ခုလုပ် မှတ်တမ်း ၀ ခုလုပ်၊ ဒီးသန့်ထိုင်သးလာကျိပ်စုတ်ဟဲန့ဒ်ဖိခိန့ဒ်လီ.

တၢ်ဟ့ၣ်ဖှိၣ်တၢ်အပူၤ-တအိၣ်ဒီးတၢ်ထုးမၤစ့ၤလီၤအိၣ်ဘၣ်န့ၣ်လီၤ.လၢလၢ်တဖၣ်မ့ၢ် Essential Plan (တၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျဲၤအလိၣ်ဘၣ်အကိၤဒိၣ်)တၢ်ဟ့ၣ်ဖှိၣ်တၢ်အပူၤပတီၢ်တဖၣ်အဒိတနီၤလီၤ.

တပ်ဟုန်ဖိုဂ်တပ်အဖွဲ့လက်ကသံတဖန်လက်အိန်ဒီးကသံတပ်	တပ်ဟုန်ဖိုဂ်တပ်အဖွဲ့လက်ကသံတဖန်လက်အိန်ဒီးကသံတပ် တပ်ဟုန်ဖိုဂ်တပ်အဖွဲ့လက်ကသံတဖန်လက်အိန်ဒီးကသံတပ်	တပ်ဟုန်ဖိုဂ်တပ်အဖွဲ့လက်ကသံတဖန်လက်အိန်ဒီးကသံတပ် တပ်ဟုန်ဖိုဂ်တပ်အဖွဲ့လက်ကသံတဖန်လက်အိန်ဒီးကသံတပ်
ဂ်ဟုန်ဖိုဂ်တပ်	\$ 1	\$ 6
လက်အိန်ဒီးကသံတပ်	\$ 3	\$ 15
လက်အိန်ဒီးကသံတပ်	\$ 3	\$ 30

*\$0 လာဟူလအဆိုဒ်နီး
ကိုင်ကိုင်နပ်ပတ်ယူနပ် \$15,650

10368 - Karen