



# Essential Plan အတွက် အခြေခံ အချက်အလက်များ

## ကျွန်ုပ် အမည်စာရင်း မည်သို့ပေးသွင်းရမည်နည်း။

[nystateofhealth.ny.gov](http://nystateofhealth.ny.gov) သို့မဟုတ်

1-855-355-5777 သို့မဟုတ် TTY: 1-800-662-1220

သို့မဟုတ်

သင့်အိမ် သို့မဟုတ် အလုပ်အနီးမှ အသိအမှတ်ပြုလက်မှတ်ရထားသော ကူညီပေးသူတစ်ဦးမှတစ်ဆင့် အခမဲ့ စာရင်းသွင်းခြင်း

## ကျွန်ုပ်၏ ဘာသာစကားဖြင့် ကျွန်ုပ်အား ကူညီနိုင်ပါသလား။

အကူအညီကို သင့်ဘာသာစကားဖြင့် ဖုန်း နှင့်ဖြစ်စေ လူချင်းတွေ့ဆုံ၍ဖြစ်စေ ရရှိနိုင်ပါသည်။

## မည်သည့်အချိန်တွင် အမည်စာရင်းသွင်းနိုင်သနည်း။

Essential Plan အတွက် အမည်စာရင်း ပေးသွင်းရန် တစ်နှစ်ပတ်လုံး ဖွင့်ပါသည်။

NY State of Health သည် သက်ဆိုင်ရာ ဖက်ဒရယ်အရပ်သားလုပ်ပိုင်ခွင့်ဥပဒေများနှင့် နိုင်ငံတော် ဥပဒေများကို လေးစားလိုက်နာပြီး လူမျိုး၊ အသားအရောင်၊ ဇာတိနိုင်ငံ၊ ကိုးကွယ်မှု/ယုံကြည်မှု၊ လိင်၊ အသက်၊ အိမ်ထောင်ရေးအခြေအနေ/မိသားစု အခြေအနေ၊ ဖမ်းဆီးခံရမှု မှတ်တမ်း၊ ပြစ်မှု ကျူးလွန်ထားမှု(များ)၊ လိင် ခွဲခြားသတ်မှတ်မှု၊ လိင်စိတ်တိမ်းညွတ်မှု၊ ပင်ကိုမျိုးရိုးဗီဇဆိုင်ရာ စရိုက်လက္ခဏာများ၊ စစ်မှုထမ်း အခြေအနေ၊ အိမ်တွင်း အကြမ်းဖက်မှုခံရမှု အခြေအနေ နှင့်/ သို့မဟုတ် လက်တုံ့ပြန်မှုအပေါ် အခြေခံပြီး ခြေခံ ဆက်ဆံခြင်းမရှိပါ။

## Essential Plan ဆိုသည်မှာ အဘယ်နည်း။

ပရီမီယမ်မရှိသော်လည်း သတ်မှတ်ချက်ပြည့်မီသည့် နယူးယောက်မြို့ သူမြို့သားများအတွက် ကျန်းမာရေး အစီအစဉ်တစ်ခု။ တူညီသည့် အကျိုးခံစားခွင့်များကို ၎င်းအစီအစဉ်ဖြင့် ကမ်းလှမ်းပေးအပ်နေပါသည်။

## ဘယ်သူတွေ သတ်မှတ်ချက်ပြည့်မီမလဲ။

Medicaid သို့မဟုတ် Child Health Plus ဆိုင်ရာ သတ်မှတ်ချက်များကို ပြည့်မီခြင်းမရှိသည့် ဝင်ငွေနည်းသူများ။ Essential Plan အတွက် သတ်မှတ်ချက်ပြည့်မီမှုဆိုင်ရာ စည်းမျဉ်းစည်းကမ်းများကို 2024 ခုနှစ်၊ ဧပြီလမှစတင်၍ တိုးချဲ့လိုက်ပြီဖြစ်ရာ သတ်မှတ်ချက်ပြည့်မီမည့် နယူးယောက်မြို့သားအရေအတွက်သည်လည်း ယခင်ကထက် ပိုများလာပါမည်။

| အိမ်ထောင်စု အရွယ်အစား | သင်ရရှိနိုင်သော အများဆုံးပမာဏ |
|-----------------------|-------------------------------|
| 1                     | \$37,650                      |
| 2                     | \$51,100                      |
| 3                     | \$64,550                      |
| 4                     | \$78,000                      |

## ၎င်းသည် မည်မျှကျန်ကျသနည်း။

သတ်မှတ်ချက်ပြည့်မီသည့် လစဉ်ပရီမီယမ်ကြေးမှာ \$0 ဖြစ်သည်။

## အခြားမည်သို့ကျန်ကျစရိတ်သက်သာစေသနည်း။

၎င်းတွင် နတ်ယူခွင့်ရှိသော ကုန်ကျစရိတ်ကျခံထားမှုများမရှိသောကြောင့် ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုစရိတ်ကို ၎င်းက ချက်ချင်းကျခံပေးပါသည်။

သွားဘက်ဆိုင်ရာနှင့် မျက်စိဆိုင်ရာ အကျိုးခံစားခွင့်များလည်း အပါအဝင်ဖြစ်ပါသည်။ စရိတ်မျှပေးရခြင်းမဟုတ်ဘဲ ကျခံပေးပါမည်။

သင့်ကျန်းမာရေးကောင်းမွန်မှုအတွက် ပုံမှန်လုပ်ရိုးလုပ်စဉ်ဖြစ်သော ဆရာဝန်စစ်ဆေးချက်များနှင့် ပမာဏစစ်ဆေးချက်များ ကဲ့သို့ အခမဲ့ကြိုတင်စောင့်ရှောက်မှုများရရှိမည်ဖြစ်သည်။

## Essential Plan နှင့် အကျုံးဝင်သည့် ဝန်ဆောင်မှုတွေက ဘာတွေပါလဲ။

အခြားအစီအစဉ်များက ငွေစာရင်းရှင်းပေးသည့် တူညီသော ဝန်ဆောင်မှုများ။

- ပါရဂူများအပါအဝင် ဆရာဝန်ပြသမှုများ
- သင်၏ဆရာဝန် ညွှန်ကြားသော စစ်ဆေးချက်များ
- ဆေးညွှန်းမှ ဆေးဝါးများ
- ဆေးရုံတင် ပြင်ပလူနာနှင့် အတွင်းလူနာစောင့်ရှောက်မှု
- အခြားအရာများလည်း ရှိပါသေးသည်။

**နယူးယောက်မြို့သားများ**  
**စွာကို အာမခံအကာအကွယ်**  
**ပေးစွမ်းနိုင်ဖို့အတွက်**  
**ESSENTIAL PLAN ကို ထပ်မံ**  
**၍ တိုးချဲ့ပေးလိုက်ပါပြီ**

ပြန် 2024 မှ စတင်၍ အသက်ဝင်ပါမည်