



# Essential Plan (エッセンシャルプラン) についての要約

## 加入方法

👉 [nystateofhealth.ny.gov](https://nystateofhealth.ny.gov)

または

📞 1-855-355-5777 または  
TTY: 1-800-662-1220

または

📍 ご自宅や職場のお近くの  
認定アシスタントからの  
無料サポート

## 英語が話せなくても大丈夫ですか？

電話でも面談でも外国語の対応ができます。

## いつ加入できるのですか？

Essential Planの登録は一年中受け付けています。

NY State of Healthは、適用される連邦公民権法および州法に従っており、人種、肌の色、出身国、信条/宗教、性別、年齢、婚姻/家族状態、逮捕歴、犯罪歴、性自認、性的指向、素因となる遺伝的特徴、兵役、家庭内暴力の被害者である状態、報復などに基づいて差別しません。

## Essential Planとはどういうものですか？

条件を満たす場合に保険料が無料になる、ニューヨーク州在住の方々を対象にした医療プランです。他の医療保険と同じ基本給付金が得られます。

## 対象者は？

MedicaidまたはChild Health Plusの資格がない低所得者。2024年4月から、Essential Planの適格基準が拡大され、これまで以上に多くのニューヨーカーが対象となります。

世帯人員	収入の最大額
1	\$37,650
2	\$51,100
3	\$64,550
4	\$78,000

## 費用はどれくらいかかりますか？

条件を満たす方の場合、月々の保険料は無料です。

## 他にも得ることがありますか？

控除免責金額はありません。このため、この保険ではすぐに医療費の支払が開始されます。

自己負担金のない歯科/眼科サービスが含まれます。

健康を保つための無償予防医療（医師の定期検診やスクリーニングなど）が受けられます。

## Essential Planで支払われるのは何ですか？

他の保険で支払われるものと同じです。

- 専門医を含む医師の往診
- 医師の指示による検診
- 処方薬
- 病院における入院患者と外来患者の治療
- その他

