




တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤဆိလၢ
The Essential Plan
အဂီၢ်


ယကဆဲးလီၤမံၤနီၤလဲၣ်.

 nystateofhealth.ny.gov

မ့တမ့ၢ်

 **1-855-355-5777** မ့တမ့ၢ်
TTY: 1-800-662-1220

မ့တမ့ၢ်

 ခီဖျိတၢ်မၤစၢၤကလိၤလၢပုၤမၤစၢၤတၢ်ဖိအိၣ်
န့ၣ်ဒီးလိာ်အုၣ်သးဖဲအဘျးဒီးနဟံၣ်မ့တမ့ၢ်
နတၢ်မၤလီၢ်.

နမၤစၢၤယၤလၢယၤနီၢ်ကစၢ်အကျိၣ်ကသ့ဗါ.

တၢ်မၤစၢၤအံၤနဒီးန့ၣ်အိၣ်သ့လၢန့ၣ်ကစၢ်အကျိၣ်
လၢလီၤတဲမိဒီးလၢနီၢ်ကစၢ်န့ၣ်လီၢ်.

ယဆဲးလီၤမံၤကသ့ဖဲလဲၣ်.

တၢ်ဆဲးလီၤမံၤလၢ **Essential Plan** အံၤ
အိၣ်ထီၣ်အသးဒိတန့ၣ်န့ၣ်လီၢ်.

NY State of Health (န့ၣ်ဒီးတၢ်တီၢ်အုၣ်ဗျး
ကျိၤ) လူဖိမၤထွဲတၢ်စၢၤဖိၣ်ကမၤန့ၣ်ဒီးယၤတၢ်လိာ်တၢ်သီတ
ဖၣ်ဒီးတကျိၢ်မံၤတၢ်ဒီးသးန့ၣ်ထီၣ်သးလၢကလုာ်,ဖဲဘၣ်
လွၢ်,ကလုာ်ဂီၢ်ထံး,မုၢ်ခွါ,သးန့ၣ်,တၢ်ဆိဟံၣ်ဆိလီၤ ဟံၣ်
ဖိလီၤပတီၢ်,တၢ်ဖိၣ်ယၤအတၢ်ကွဲးနီၣ်,တၢ်မၤကမၤတၢ်ကျိၢ်မုၢ်,
တၢ်ကွဲးမုၢ်ကွဲး,တၢ်ကွဲးမုၢ်ခွါအတၢ်ဘၣ်သး,တၢ်လီၤစၢၤ
အန့ၣ်လၢအိၣ်ဟံၣ်စၢၤ,တၢ်ကဲးသးလီၤလၢ,တၢ်ကဲးပုၤတၢ်ဘၣ်
ဟံၣ်ပတီၢ်တၢ်စုအုၣ်နီၣ်တကး မ့တမ့ၢ်တၢ်မၤကတၢ်ကျိၢ်တၢ်သ့ၣ်
တဖၣ်အဖိဒိၣ်ဘၣ်

Essential Plan န့ၣ်မ့ၢ်မနုၤလဲၣ်.

မ့ၢ်အုၣ်ဗျးတၢ်တီၢ်ကျိၤလၢပုၤန့ၣ်ယိးဖိလၢအတအိၣ်တၢ်ဟ့ၣ်တၢ်အုၣ်
ကီၤအပူၤလၢပုၤလၢအကြးဝဲဘၣ်ဝဲအဂီၢ်န့ၣ်လီၢ်. ဝဲအဟ့ၣ်လီၤဝဲတၢ်န့ၣ်ဘျးလၢ
တၢ်လိာ်ဘၣ်ဆိတဖၣ်သိးသိးန့ၣ်လီၢ်.

မတၢ်တဖၣ်ဆဲးလီၤအမံၤကန့ၢ်ဝဲလဲၣ်.

ပုၤလၢအစ့ဟဲန့ၢ်ဒီးဒီးန့ၢ်ဘၣ် Medicaid မ့တမ့ၢ် Child Health Plus
တန့ၢ်ဘၣ်တဖၣ်လီၢ်. စးထီၣ်ဝဲဒၣ်လၢ လါအုၣ်ဖျၢၣ် 2024 အခါန့ၢ် တၢ်သိၣ်တၢ်သီ
ဘၣ်ယး မတၢ်ကကြးဒီး **Essential Plan** န့ၢ် ဟံၣ်အိၣ်ထီၣ်အသီအယံၤ ပုၤန့ၣ်ယူ
ယိးဖိအုၣ်ကီၤလီၤအသးကန့ၢ် အါန့ၢ်ဒီးလၢညါန့ၢ်လီၢ်.

ဟံၣ်ဖိယိးဖိအိၣ်ပုၤဂၤ	န့ၣ်ဟဲန့ၢ်အါကတၢ်
1	\$37,650
2	\$51,100
3	\$64,550
4	\$78,000

အဘျးအလဲအိၣ်ထဲလဲၣ်.

တၢ်ဟ့ၣ်တၢ်အုၣ်ကီၤတလိတဘျီအပူၤမ့ၢ်ဝဲ **\$0** လၢပုၤလၢအကြးဝဲဘၣ်ဝဲအဂီၢ်န့ၣ်လီၢ်.

အမၤစ့ၤလီၤတၢ်လၢာ်ဘျီလၢာ်စ့ၤအဂၢၢ်လဲၣ်.

အိၣ်ဒီးတၢ်တထုးစ့ၤလီၤအဘျးအလဲဘၣ်အယံၤ,တၢ်တီၢ်ကျိၤအံၤစးထီၣ်ဟ့ၣ်အုၣ်ဗျးတၢ်ကွဲးလၢန့ၢ်တကတီၢ်ယိန့ၣ်လီၢ်.

တၢ်ပုၤယုၣ်ဝဲ နီၣ်တၢ်ကွဲးမံၤတၢ်ထံၣ်အတၢ်န့ၣ်ဘျးတဖၣ်လၢအတအိၣ်တၢ်နီၤလီၤဟ့ၣ်သကိးတၢ်အ
ပုၤကလဲၤဘၣ်န့ၣ်လီၢ်.

န့ၢ်ဒီးန့ၢ်ဘၣ်တၢ်ဒီးသးအတၢ်ကွဲးလၢအကလိၣ်အမ့ၢ်ညါန့ၢ်ကသံၣ်သရၣ်အတၢ်မၤကွဲးတဖၣ်ဒီးတၢ်သမံၤသမိးတဖၣ်
ဒိသိးနကပွဲၤဒီးတၢ်အိၣ်အုၣ်အိၣ်ဗျးအဂီၢ်လီၢ်.

Essential Plan အံၤဟ့ၣ်တၢ်အဘျးအလဲမနုၤလဲၣ်.

တၢ်ဟ့ၣ်အဘျးအလဲအတၢ်ဟ့ၣ်မၤစၢၤဒိသိးဒီးတၢ်တီၢ်ကျိၤအဂၢၢ်တဖၣ်,လၢအအိၣ်ယုၣ်ဒီး-

- တၢ်လဲၤထံၣ်လိာ်သးဒီးကသံၣ်သရၣ်,ယုၣ်ဒီးပုၤစၢ်နီၤတဖၣ်
- တၢ်မၤကွဲးလၢအဘၣ်တၢ်န့ၣ်လီၤအိၣ်ဖျိနကသံၣ်သရၣ်
- ကသံၣ်ကသီလၢကသံၣ်သရၣ်န့ၣ်လီၤတဖၣ်
- တၢ်ထီၣ်တၢ်ဆါဟံၣ်ဒီးတၢ်လဲၤဒီးပုၤသးလၢတၢ်ဆါဟံၣ်အတၢ်ကွဲးလဲၤတၢ်ဆါဟံၣ်
- အဂၢၢ်တဖၣ်.

တၢ်သးဒုၤစ့ၤဟံၣ်အိၣ်ထီၣ်လဲၣ်.

ESSENTIAL PLAN
န့ၣ်ဒိၣ်ထီၣ်မးဒိၣ်ထီၣ်
အယံၤ ပုၤန့ၣ်ယူယိးဖိအုၣ်
ကီၤလီၤအသးကန့ၢ်ဝဲ
အါန့ၢ်ဒီးန့ၢ်လီၢ်

စးထီၣ်ဝဲဒၣ်လၢ
လါအုၣ်ဖျၢၣ် 2024