



# Essential Plan

## को बारेमा द्रुत तथ्यहरू

### मैले कसरी नाम लेखाउने?

[nystateofhealth.ny.gov](http://nystateofhealth.ny.gov)

वा

1-855-355-5777 वा  
TTY: 1-800-662-1220

वा

तपाईंको घर वा कार्यको नजिकको प्रमाणित सहयोगीबाट निःशुल्क प्रत्यक्ष मद्दत मार्फत।

### केतपाईंमेरोआफ्नोभाषामामद्दत प्रदान गर्न सक्नुहुन्छ?

तपाईं आफ्नो भाषामा टेलिफोन वा व्यक्तिगत रूपमा सहयोग उपलब्ध हुन सक्नेछ।

### म कहिले भर्ना हुन सक्छु?

Essential Plan लागि पूरा वर्ष भरि भर्ना खुला छ।

NY State of Health ले प्रचलित संघीय नागरिक अधिकारका कानूनहरूको अनुपालना गर्छ र आफ्ना स्वास्थ्य कार्यक्रम तथा क्रियाकलापहरूमा जाति, रङ, राष्ट्रिय मूल, लिङ्ग, उमेर, असक्षमताको आधारमा भेदभाव गर्दैन।

## Essential Plan (अत्यावश्यक योजना) भनेको के हो?

न्यूयोर्कबासीका लागि प्रीमियम बिना एउटा नयाँ स्वास्थ्य योजना जो योग्य छ। र यसले उही आवश्यक लाभहरू प्रदान गर्दछ।

## को योग्य हुन्छ?

न्यून आय भएका मानिसहरू जो Medicaid वा Child Health Plus का लागि योग्य छन्। अप्रिल 2024 देखि, Essential Plan को योग्यतासम्बन्धी नियमहरू विस्तार हुँदैछन् र पहिलेभन्दा धेरै न्यूयोर्कवासीहरू योग्य हुने छन्।

परिवारको आकार	तपाईंले आर्जन गर्न सक्ने अधिकतम रकम
1	\$37,650
2	\$51,100
3	\$64,550
4	\$78,000

## यसको लागत कति हो?

योग्य हुने व्यक्तिका लागि मासिक प्रिमियम \$0 हुन्छ।

## यसले अन्य के-कस्ता तरीकाले मेरो पैसा बचत गर्छ?

यसमा कुनै कटौती छैन, तसर्थ यो योजनाले तुरुन्त तपाईंको स्वास्थ्य सेवाको लागि भुक्तान गर्न सुरु गर्छ।

दन्त र दृष्टि लाभहरूलाई लागत साझेदारी बिना नै समावेश गर्दछ।

तपाईंले निःशुल्क निरोधक स्याहार जस्तै नियमित चिकित्सा जाँच तथा स्क्रिनिङ सेवा प्राप्त गर्नुहुन्छ जसले तपाईंलाई स्वस्थ रहन मद्दत गर्दछन्।

## Essential Planले के-केलाई समेट्छ?

अन्य योजनाहरूले समेट्ने उही सेवाहरूलाई:

- चिकित्सकसँग भेटहरू, विशेषज्ञहरू सहित
- तपाईंको चिकित्सकले गर्न भनेका परीक्षणहरू निर्धारित औषधिहरू
- अस्पतालमा अन्तरंग तथा बहिरंग सेवा
- र थप।

