


တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤလိၤတၢ်အလံာ်က့




ယကဆဲးလီၤမံၤနီၤလဲၣ်.

 [nystateofhealth.ny.gov](http://nystateofhealth.ny.gov)

မ့တမ့ၢ်

 **1-855-355-5777** မ့တမ့ၢ်  
**TTY: 1-800-662-1220**

မ့တမ့ၢ်

 ခိဖျိတၢ်မၤစၢၤကလိၤလၢပုၤမၤစၢၤတၢ်ဖိအိၣ်  
န့ၣ်ဒီးလိာ်အုၣ်သးဖဲအဘျးဒီးနဟံၣ်မ့တမ့ၢ်  
နတၢ်မၤလိာ်.

နမၤစၢၤယၤလၢယၤနီၢ်ကစၢ်အကျိၣ်ကသ့ဗါ.

တၢ်မၤစၢၤအံၤနဒီးန့ၣ်အိၣ်သ့လၢန့ၣ်ကစၢ်အကျိၣ်  
လၢလိာ်တဲာ်ဒီးလၢနီၢ်ကစၢ်န့ၣ်လိာ်.

ယဆဲးလီၤမံၤကသ့ဖဲလဲၣ်.

တၢ်ဆဲးလီၤမံၤလၢ **Essential Plan** အံၤ  
အိၣ်ထီၣ်အသးဒိတန့ၣ်န့ၣ်လိာ်.

**NY State of Health** (န့ၣ်ဒီးတၢ်ဖိအိၣ်အုၣ်သ့ဗါ  
ကျိၤ) လုၢ်ဖိမၤထွဲဝဲတၢ်စၢၤဖျိကမ့ၢ်န့ၣ်ဒီးယၢ်တၢ်လိာ်တၢ်သီတ  
ဖျိဒီးတက့ၢ်မိာ်တၢ်ဒီးသန့ၣ်ထီၣ်သးလၢကလုာ်,ဖဲဘၣ်  
လွဲၢ်,ကလုာ်ဂီၢ်ထံး,မုၢ်ခွါ,သးန့ၣ်,တၢ်ဆီဟံၣ်ဆီလီၤ ဟံၣ်  
ဖိလီၤပတီၢ်,တၢ်ဖိဟံၣ်အတၢ်ကွဲးနီၣ်,တၢ်မၤကမ့ၢ်တၢ်ဖိမုၢ်,  
တၢ်ကွဲးမုၢ်ကွဲး,တၢ်ကွဲးမုၢ်ခွါအတၢ်ဘၣ်သး,တၢ်လီၤစၢၤ  
အန့ၣ်လၢအိၣ်ဟံၣ်စၢၤ,တၢ်ကဲးသးလီၤလၢ,တၢ်ကဲးပုၤတၢ်ဘၣ်  
ဟံၣ်ဆီတၢ်စုအုၣ်နီၣ်တကး မ့တမ့ၢ်တၢ်မၤစၢၤက့ၢ်တၢ်သ့ၣ်  
တဖၣ်အဖီခိၣ်ဘၣ်

တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤဆိလၢ

# The Essential Plan

အဂီၢ်

## Essential Plan န့ၣ်မ့ၢ်မနုၤလဲၣ်.

မ့ၢ်အုၣ်သ့ဗါတၢ်တီၢ်ကျိၤလၢပုၤန့ၣ်ဒီးဖိလၢအတအိၣ်တၢ်ဟ့ၣ်တၢ်အုၣ်ကီၤအပုၤလၢပုၤလၢအကြၢၤဝဲဘၣ်ဝဲအဂီၢ်  
န့ၣ်လိာ်. ဒီးအဟ့ၣ်လိာ်ဝဲတၢ်န့ၣ်ဘျးလၢတၢ်လိာ်ဘၣ်အိၣ်တဖၣ်သိးသိးန့ၣ်လိာ်.

## မတၢၤတဖၣ်ဆဲးလီၤအမံၤကန့ၣ်ဝဲလဲၣ်.

ပုၤလၢအစုဟံၣ်န့ၣ်ဒီးဒီးန့ၣ်တၢ် **Medicaid** မ့တမ့ၢ် **Child Health Plus** တန့ၣ်ဘၣ်တဖၣ်လိာ်.

ဟံၣ်ဖိလီၤဖိအိၣ်ပုၤဂၤ	နစ့ၣ်န့ၣ်အါကတၢ်
1	\$39,125
2	\$52,875
3	\$66,625
4	\$80,375

## အဘျးအလဲအိၣ်ထဲလဲၣ်.

တၢ်ဟ့ၣ်တၢ်အုၣ်ကီၤတလၢတဘျီအပုၤမ့ၢ်ဝဲ **\$0** လၢပုၤလၢအကြၢၤဝဲဘၣ်ဝဲအဂီၢ်န့ၣ်လိာ်.

## အမၤစၢၤလီၤတၢ်လၢာ်ဘျီလၢာ်စ့ၢ်အဂၢၢ်လဲၣ်.

အိၣ်ဒီးတၢ်တထုးစ့ၢ်လီၤအဘျးအလဲဘၣ်အယိ.တၢ်တီၢ်ကျိၤအံၤစးထီၣ်ဟ့ၣ်အုၣ်သ့ဗါလၢန့ၣ်  
တကတီၢ်ယိန့ၣ်လိာ်.

တၢ်ပုၤယုၣ်ဝဲ န့ၣ်တၢ်ကွဲးမ့ၢ်မိာ်တၢ်ထံၣ်အတၢ်န့ၣ်ဘျးတဖၣ်လၢအတအိၣ်တၢ်နီၤလီၤဟ့ၣ်သကိးတၢ်အ  
ပုၤကလံၤဘၣ်န့ၣ်လိာ်.

နဒီးန့ၣ်ဘၣ်တၢ်ဒီးသးအတၢ်ကွဲးလၢအကလိၣ်အမ့ၢ်ညိၣ်န့ၣ်ကသံၣ်သရၣ်အတၢ်မၤကွဲးတဖၣ်ဒီးတၢ်သမံးတဖၣ်  
ဒီးသိးနကပုၤဒီးတၢ်အိၣ်အုၣ်အိၣ်အုၣ်အဂီၢ်လိာ်.

## Essential Plan အံၤဟ့ၣ်တၢ်အဘျးအလဲမနုၤလဲၣ်.

တၢ်ဟ့ၣ်အဘျးအလဲအတၢ်ဟ့ၣ်မၤစၢၤသိးဒီးတၢ်တီၢ်ကျိၤအဂၢၢ်တဖၣ်,လၢအအိၣ်ယုၣ်ဒီး-

- တၢ်လဲၤထံၣ်လိာ်သးဒီးကသံၣ်သရၣ်,ယုၣ်ဒီးပုၤစဲၣ်နီၤတဖၣ်
- တၢ်မၤကွဲးလၢအဘၣ်တၢ်န့ၣ်လိာ်အိၣ်ခိဖျိနကသံၣ်သရၣ်
- ကသံၣ်ကသီလၢကသံၣ်သရၣ်န့ၣ်လိာ်တဖၣ်
- တၢ်ထီၣ်တၢ်ဆါဟံၣ်ဒီးတၢ်လဲၤဒီးပုၤသးလၢတၢ်ဆါဟံၣ်အတၢ်ကွဲးထွဲဝဲတၢ်ဆါဟံၣ်
- အဂၢၢ်တဖၣ်.