



投保方式

- 📍 [nystateofhealth.ny.gov](https://nystateofhealth.ny.gov)  
或
- 📞 1-855-355-5777 或  
TTY 专线: 1-800-662-1220  
或
- 👤 在您居住或工作地点附近，获得已取得认证的辅助员当面提供的免费帮助。

可以使用我惯用的语言提供帮助吗？

我们可以通过电话以及当面使用您惯用的语言提供帮助。

我何时能够投保？

**Essential Plan（基本计划）** 全年接受投保。

NY State of Health 遵守适用的联邦民权法和州法律，不得因种族、肤色、国籍、信仰/宗教、性别、年龄、婚姻/家庭状况、逮捕记录、刑事定罪记录、性别认同、性取向、先天遗传特征、服役状况、家庭暴力受害者身份和/或报复行为而歧视他人。

快速了解  
**Essential Plan**

什么是 **Essential Plan（基本计划）**？

一个为纽约人打造的健康计划，对符合条件的人不收取任何保费。且所提供的福利是相同的。

谁符合资格？

不符合 Medicaid 或 Child Health Plus 资格的低收入人群。

家庭人数	最高收入
1	\$39,125
2	\$52,875
3	\$66,625
4	\$80,375

需要花费多少费用？

对于符合条件的人，每月保费为 0 美元。

该计划还可从哪些方面为我节省费用？

无免赔额，因此该计划能够立即为您的医疗护理进行付款。

包括牙科和眼科福利，无需费用分摊。

您可以获得免费的预防医疗护理，如进行常规医生检查和筛查，以保持您的身体健康。

**Essential Plan 涵盖哪些服务？**

提供与其他计划相同的服务，包括：

- 医生看诊（包括专科医生看诊）
- 您的医生安排的检测
- 处方药
- 住院及门诊护理
- 更多服务。