




တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤဆီၤလၢ  
**The Essential Plan** အဂီၢ်


ယကဆဲးလီၤမံၤဒ်လဲၣ်.

 [nystateofhealth.ny.gov](http://nystateofhealth.ny.gov)

မ့တမ့ၢ်

 **1-855-355-5777** မ့တမ့ၢ်  
**TTY: 1-800-662-1220**

မ့တမ့ၢ်

 ဝီဖျိတၢ်မၤစၢၤကလိၤလၢပုၤမၤစၢၤတၢ်ဖိအိၣ်  
ဉ်းဒီးလံာ်အုၣ်သးဖဲအဘူးဒီးနဟံၣ်မ့တမ့ၢ်  
နတၢ်မၤလီၢ်.

နမၤစၢၤယၤလၢယၤနီၢ်ကစၢ်အကျိၣ်ကသ့ဗါ.

တၢ်မၤစၢၤအံၤနဒီးန့ၢ်အိၣ်သ့လၢနနီၢ်ကစၢ်အကျိၣ်  
လၢလီၤတဲာ်စိးဒီးလၢနီၢ်ကစၢ်န့ၣ်လီၤ.

ယဆဲးလီၤမံၤဒ်ကသ့ဖဲလဲၣ်.

တၢ်ဆဲးလီၤမံၤဒ်လၢ **Essential Plan** အံၤ  
အိၣ်ထီၣ်အသးဒိတန့ၣ်န့ၣ်လီၤ.

**NY State of Health** (န့ၣ်ဒီးတၢ်တီၢ်အုၣ်ဗျူဟာ  
ကျိၤ) လူပိာ်မၤထွဲဝဲတၢ်စၢၤဖျိၣ်ကမၤန့ၣ်ဒီးယၤတၢ်လိၣ်တၢ်သီတ  
ဖျိၣ်ဒီးတၢ်ကွၢ်မိာ်တၢ်ဒီးသးန့ၣ်ယီၣ်သးလၢကလုာ်,ဖဲဘၣ်  
လွၢ်,ကလုာ်ဂီၢ်ထံး,မုၢ်ခွါ,သးန့ၣ်,တၢ်ဆီဟံၣ်ဆီလီၤ ဟံၣ်  
ဖိယီၤပတီၢ်,တၢ်ဖိၣ်ယၢ်အတၢ်ကွဲးနီၣ်,တၢ်မၤကမ့ၢ်တၢ်ဖျိၣ်,  
တၢ်ကွဲးမုၢ်ခွါ,တၢ်ကဲမုၢ်ခွါအတၢ်ဘၣ်သး,တၢ်လီၤစၢၤ  
အန့ၣ်အိၣ်လၢအိၣ်ဟံၣ်စၢၤ,တၢ်ကဲးသးလီၤလၢ,တၢ်ကဲးပုၤတူၢ်ဘၣ်  
ဟံၣ်ယီၤတၢ်စုအုၣ်ခိၣ်တကး မ့တမ့ၢ်တၢ်မၤကတၢ်က့ၢ်တၢ်သ့ၣ်  
တဖၣ်အဖီခိၣ်ဘၣ်

**Essential Plan** န့ၣ်မ့ၢ်မနုၤလဲၣ်.

မ့ၢ်အုၣ်ဗျူဟာတၢ်တီၢ်ကျိၤလၢပုၤန့ၣ်ယီၤဖိတဖၣ်အဂီၢ်လီၤ.အဘူးအလဲစ့ၤန့ၣ်အုၣ်ဗျူဟာတၢ်တီၢ်ကျိၤအဂၤတဖၣ်န့ၣ်လီၤ.ဒီးအဟ့ၣ်  
လီၤဝဲတၢ်န့ၢ်ဘျူးလၢတၢ်လိၣ်ဘၣ်ဆီၤတဖၣ်ဒ်သးန့ၣ်လီၤ.

**ပတာတဂၤပုၤအိၣ်သ့လဲၣ်.**

ပုၤလၢအစ့ၤဖဲန့ၣ်စ့ၤတဖၣ်န့ၣ်ဘၣ် **Medicaid** မ့တမ့ၢ် **Child Health Plus**တဖၣ်န့ၣ်လီၤ.

ဟံၣ်ဖိယီၤအိၣ်ပုၤဂၤ	နစ့ၤဖဲန့ၣ်အိၣ်ကတၢ်
1	\$24,980
2	\$33,820
3	\$42,660
4	\$51,500

**အဘူးအလဲအိၣ်ထဲလဲၣ်.**

တလၢ **\$20** လၢပုၤတဂၤအဂီၢ်မ့ၢ်ဂ့ၢ်-တနံၤစ့ၤန့ၣ်တဒိလၢမ့ၢ်ဂ့ၢ်မ့တမ့ၢ်အဘူးအလဲတအိၣ်ဘၣ်န့ၣ်လီၤ.

**အမၤစ့ၤလီၤတၢ်လၢာ်ဘျုးလၢာ်စ့ၤအဂၤဒ်လဲၣ်.**

အိၣ်ဒီးတၢ်တထူးစ့ၤလီၤအဘူးအလဲဘၣ်အယီၤ,တၢ်တီၢ်ကျိၤအံၤဖးထီၣ်ဟ့ၣ်အုၣ်ဗျူဟာကွၢ်ထွဲလၢနဂီၢ်တကတီၢ်ယီၤန့ၣ်လီၤ.

န့ၣ်ဒီးန့ၣ်ဘၣ်တၢ်ဒိသဒၢအတၢ်ကွၢ်ထွဲလၢအကလိၣ်အမ့ၢ်ညီၣ်န့ၣ်ကသံၣ်သရၣ်အတၢ်မၤကွၢ်တဖၣ်ဒီးတၢ်သမံၤသမိးတဖၣ်  
ဒ်သိးနကပုၤဒီးတၢ်အိၣ်အုၣ်အိၣ်ဗျူဟာအဂီၢ်လီၤ.

**Essential Plan** အံၤဟ့ၣ်တၢ်အဘူးအလဲမနုၤလဲၣ်.

တၢ်ဟ့ၣ်အဘူးအလဲအတၢ်ဟ့ၣ်မၤစၢၤဒ်သိးဒီးတၢ်တီၢ်ကျိၤအဂၤတဖၣ်.လၢအအိၣ်ယုာ်ဒီး-

- တၢ်လဲၤထံၣ်လီၢ်သးဒီးကသံၣ်သရၣ်,ယုာ်ဒီးပုၤဖဲန့ၣ်နီၤတဖၣ်
- တၢ်မၤကွၢ်လၢအဘၣ်တၢ်န့ၣ်လီၤအိၣ်ဖျိနကသံၣ်သရၣ်
- ကသံၣ်ကသီလၢကသံၣ်သရၣ်န့ၣ်လီၤတဖၣ်
- တၢ်ထီၣ်တၢ်ဆီဟံၣ်ဒီးတၢ်လဲၤဒီးပုၤသးလၢတၢ်ဆီဟံၣ်အတၢ်ကွၢ်ထွဲဖဲတၢ်ဆီဟံၣ်
- အဂၤတဖၣ်.