



တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤဆိလၢ

The Essential Plan အဂီၢ်

ယကဆဲးလၢမံၤဒ်လဲၣ်.

 nystateofhealth.ny.gov

မ့တမ့ၢ်

 **1-855-355-5777** မ့တမ့ၢ်
TTY: 1-800-662-1220

မ့တမ့ၢ်

 ခိဖျိတၢ်မၤစၢၤကလိလၢပုၤမၤစၢၤတၢ်မိအိၣ်
ဦးလၢ်အုၣ်သးဖဲအဘူးဒီးန့ၣ်ဟံၣ်မ့တမ့ၢ်
နတၢ်မၤလိာ်.

နမၤစၢၤယၤလၢယၤနီၢ်ကစၢ်အကျိၢ်ကသုဇါ.

တၢ်မၤစၢၤအံၤန့ၣ်ဒီးန့ၣ်အိၣ်သုလၢန့ၣ်ကစၢ်အကျိၢ်
လၢလိာ်စိးလၢနီၢ်ကစၢ်န့ၣ်လီၤ.

ယဆဲးလၢမံၤကသုဖဲလဲၣ်.

တၢ်ဆဲးလၢမံၤလၢ **Essential Plan** အံၤ
အိၣ်ထီၣ်အသးဒီးတန့ၣ်န့ၣ်လီၤ.

NY State of Health (န့ၣ်ယးကီၢ်ဖိအုၣ်ဗျဲၤ
ကျိၤ)လုၢ်တၢ်မၤထွဲၤကီၢ်ဖိအုၣ်ဗျဲၤတၢ်သိၣ်တၢ်သီတ
ဖၣ်ဒီးတက့ၢ်မံၤတၢ်ဒီးသန့ၣ်ထီၣ်သးလၢကလုာ်,မံးဘၣ်
လုၢ်,ကလုာ်ဂံၢ်ထံး,မုၢ်ခါ,သးန့ၣ်,တၢ်ဆိဟံၣ်ဆိလီၤ ဟံၣ်
ဖိယိဖိပတီၢ်,တၢ်ဖိပတီၢ်အတၢ်ကွဲးန့ၣ်,တၢ်မၤကမုၢ်ကီၢ်ဖိ
တၢ်ကွဲးမုၢ်ကီၢ်ဖိ,တၢ်ကွဲးမုၢ်ခါအတၢ်ဘၣ်သး,တၢ်လီၤစၢၤ
အနုဆၢၣ်လၢအိၣ်ဟံၣ်စၢၤ,တၢ်ကဲးသုးလီၤလၢ,တၢ်ကဲးပုၤတူၢ်ဘၣ်
ဟံၣ်ဃီတၢ်စုအုၣ်ဒီးတကး မ့တမ့ၢ်တၢ်မၤကၢၣ်က့ၢ်တၢ်သုၣ်
တဖၣ်အဖိခိၣ်ဘၣ်

Essential Plan န့ၣ်မ့ၢ်မနုၤလဲၣ်.

မ့ၢ်ဆုၣ်ဗျဲၤတၢ်တီၢ်ကျိၤလၢပုၤန့ၣ်ယးဖိတဖၣ်အဂီၢ်လီၤ.အဘူးအလဲၤစ့ၤန့ၣ်ဆုၣ်ဗျဲၤတၢ်တီၢ်ကျိၤအဂီၢ်တဖၣ်န့ၣ်လီၤ.ဒီးအဟ့ၣ်
လီၤဝဲတၢ်န့ၢ်ဘျူးလၢတၢ်လိာ်ဘၣ်ဆိတဖၣ်ဒ်သးန့ၣ်လီၤ.

ပတၢ်တဂၤပုၤအိၣ်သုလဲၣ်.

ပုၤလၢအစုၤဖဲန့ၣ်တဖၣ်န့ၣ်ဘၣ် **Medicaid** မ့တမ့ၢ် **Child Health Plus**တဖၣ်န့ၣ်လီၤ.

ဟံၣ်ဖိယိဖိအိၣ်ပုၤဂၤ	နစုၤဖဲန့ၣ်အါကတၢ်
1	\$25,520
2	\$34,480
3	\$43,440
4	\$52,400

အဘူးအလဲအိၣ်ထဲလဲၣ်.

တလၢ **\$20** လၢပုၤတဂၤအဂီၢ်မုၢ်ဂၤ-တနံၤစ့ၤန့ၣ်တဒိလၢမုၢ်ဂၤမ့တမ့ၢ်အဘူးအလဲတအိၣ်ဘၣ်န့ၣ်လီၤ.

အမၤစ့ၤလီၤတၢ်လၢာ်ဘျဲၤလၢာ်စ့ၤအဂၢၢ်လဲၣ်.

အိၣ်ဒီးတၢ်တထုးစ့ၤလီၤအဘူးအလဲဘၣ်အယိ,တၢ်တီၢ်ကျိၤအံၤစးထီၣ်ဟ့ၣ်ဆုၣ်ဗျဲၤတၢ်ကွဲးလၢနီၢ်တကတီၢ်ယိန့ၣ်လီၤ.

န့ၣ်ဒီးန့ၣ်ဘၣ်တၢ်ဒီးသဒၢအတၢ်ကွဲးလၢအကလိၣ်အမ့ၢ်ညီၣ်န့ၣ်ကသံၣ်သရၣ်အတၢ်မၤကွဲးတဖၣ်ဒီးတၢ်သမံးသမိးတဖၣ်
ဒ်သးန့ၣ်ကပုၤဒီးတၢ်အိၣ်ဆုၣ်အိၣ်ဗျဲၤအဂီၢ်လီၤ.

Essential Plan အံၤဟ့ၣ်တၢ်အဘူးအလဲမနုၤလဲၣ်.

တၢ်ဟ့ၣ်အဘူးအလဲအတၢ်ဟ့ၣ်မၤစၢၤဒ်သးဒီးတၢ်တီၢ်ကျိၤအဂီၢ်တဖၣ်,လၢအအိၣ်ယုာ်ဒီး-

- တၢ်လဲၤထံၣ်လိာ်သးဒီးကသံၣ်သရၣ်,ယုာ်ဒီးပုၤစဲၣ်နီၤတဖၣ်
- တၢ်မၤကွဲးလၢအဘၣ်တၢ်န့ၣ်လီၤအိၣ်ဖျိန့ၣ်ကသံၣ်သရၣ်
- ကသံၣ်ကသီလၢကသံၣ်သရၣ်န့ၣ်လီၤတဖၣ်
- တၢ်ထီၣ်တၢ်ဆါဟံၣ်ဒီးတၢ်လဲၤဒီးပုၤသးလၢတၢ်ဆါဟံၣ်အတၢ်ကွဲးလၢတၢ်ဆါဟံၣ်
- အဂီၢ်တဖၣ်.