



တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤအိၤလၢ

The Essential Plan


အဂီၢ်




ယကဆဲးလီၤမံၤနီၤလဲၣ်.

 nystateofhealth.ny.gov

မ့တမ့ၢ်

 **1-855-355-5777** မ့တမ့ၢ်
TTY: 1-800-662-1220

မ့တမ့ၢ်

 ခီဖျိတၢ်မၤစၢၤကလီၤလၢပုၤမၤစၢၤတၢ်ဖိအိၣ်
န့ၣ်ဒီးလံာ်အုၣ်သးဖဲအဘျးဒီးနဟံၣ်မ့တမ့ၢ်
နတၢ်မၤလီၤ.

နမၤစၢၤယၤလၢယၤနီၢ်ကစၢ်အကျိၣ်ကသ့ဗါ.

တၢ်မၤစၢၤအံၤနဒီးန့ၣ်အိၣ်သ့လၢနနီၢ်ကစၢ်အကျိၣ်
လၢလီၤတဲာ်ဒီးလၢနီၢ်ကစၢ်န့ၣ်လီၤ.

ယဆဲးလီၤမံၤကသ့ဖဲလဲၣ်.

တၢ်ဆဲးလီၤမံၤလၢ **Essential Plan** အံၤ
အိၣ်ထီၣ်အသးဒီးတန့ၣ်န့ၣ်လီၤ.

NY State of Health (န့ၣ်ဒီးတၢ်တီၢ်ကျဲၤအုၣ်ဗျး
ကျိၤ) လူပိာ်မၤထွဲၣ်တီၢ်စၢၤဖျိၣ်ကမၤန့ၣ်ဒီးယၤတၢ်သိၣ်တၢ်သီတ
ဖျိၣ်ဒီးတကျိၢ်မဲာ်တၢ်ဒီးသန့ၣ်ယီၣ်သးလၢကလုာ်,မဲာ်ဘၣ်
လွၢ်,ကလုာ်ဂီၢ်ထံး,မုၢ်ခွါ,သးန့ၣ်,တၢ်ဆီဟံၣ်ဆီလီၤ ဟံၣ်
ဖိလီၤပတီၢ်,တၢ်ဖိၣ်ယၢ်အတၢ်ကွဲးနီၣ်,တၢ်မၤကမ့ၢ်တီၢ်မုၢ်,
တၢ်ကွဲးမုၢ်ကွဲး,တၢ်ကဲမုၢ်ခွါအတၢ်ဘၣ်သး,တၢ်လီၤစၢၤ
အန့ၣ်အိၣ်လၢအိၣ်ဟံၣ်စၢၤ,တၢ်ကဲးသးလီၤလၢ,တၢ်ကဲးပုၤတူၢ်ဘၣ်
ဟံၣ်ယီၤတၢ်စုအုၣ်နီၣ်တကး မ့တမ့ၢ်တၢ်မၤကတၢ်က့ၢ်တၢ်သ့ၣ်
တဖၣ်အဖီဒိၣ်ဘၣ်

Essential Plan န့ၣ်မ့ၢ်မနုၤလဲၣ်.

မ့ၢ်အုၣ်ဗျးတၢ်တီၢ်ကျဲၤလၢပုၤန့ၣ်ယိးဖိလၢအတအိၣ်တၢ်ဟ့ၣ်တၢ်အုၣ်ကီၤအပူၤလၢပုၤလၢအကြးဝဲဘၣ်ဝဲအဂီၢ်န့ၣ်လီၤ.
ဒီးအဟ့ၣ်လီၤဝဲတၢ်န့ၢ်ဘျးလၢတၢ်လိၣ်ဘၣ်အိၣ်တဖၣ်သိးသိးန့ၣ်လီၤ.

ပတၢ်တဂၤပုၤအိၣ်သ့လဲၣ်.

ပုၤလၢအစုၤတဖၣ်န့ၣ်ဘၣ် **Medicaid** မ့တမ့ၢ် **Child Health Plus** တဖၣ်န့ၣ်လီၤ.

ဟံၣ်ဖိယိဖိအိၣ်ပုၤဂၤ	နစုၤတဲာ်အိၣ်ကတၢ်
1	\$25,760
2	\$34,840
3	\$43,920
4	\$53,000

အဘျးအလဲအိၣ်ထဲလဲၣ်.

တၢ်ဟ့ၣ်တၢ်အုၣ်ကီၤတလၢတဘျီအပူၤမ့ၢ်ဝဲ **\$0** လၢပုၤလၢအကြးဝဲဘၣ်ဝဲအဂီၢ်န့ၣ်လီၤ.

အမၤစုၤလီၤတၢ်လၢာ်ဘျီလၢာ်စုၤအဂၢၢ်လဲၣ်.

အိၣ်ဒီးတၢ်တထုးစုၤလီၤအဘျးအလဲဘၣ်အယိ,တၢ်တီၢ်ကျဲၤအံၤဖးထီၣ်ဟ့ၣ်အုၣ်ဗျးတၢ်ကွဲးလၢနဂီၢ်တကတီၢ်ယိန့ၣ်လီၤ.

တၢ်ပုၤပၣ်ယုၣ်ဝဲ နံၣ်တၢ်ဒီးကွၢ်မဲးတၢ်ထံၣ်အတၢ်န့ၢ်ဘျးတဖၣ်လၢအတအိၣ်တၢ်နီၤလီၤဟ့ၣ်သကိးတၢ်အ
ပုၤကလဲၤဘၣ်န့ၣ်လီၤ.

န့ၣ်ဒီးန့ၣ်ဘၣ်တၢ်ဒီးသဒၢအတၢ်ကွဲးလၢအကလီၤအမ့ၢ်ညီၣ်န့ၣ်ကသံၣ်သရၣ်အတၢ်မၤကွၢ်တဖၣ်ဒီးတၢ်သမံၤသမိးတဖၣ်
ဒ်သိးနကပုၤဒီးတၢ်အိၣ်အုၣ်အိၣ်ဗျးအဂီၢ်လီၤ.

Essential Plan အံၤဟ့ၣ်တၢ်အဘျးအလဲမနုၤလဲၣ်.

တၢ်ဟ့ၣ်အဘျးအလဲအတၢ်ဟ့ၣ်မၤစၢၤဒ်သိးဒီးတၢ်တီၢ်ကျဲၤအဂၢၢ်တဖၣ်,လၢအအိၣ်ယုၣ်ဒီး-

- တၢ်လဲၤထံၣ်လီၢ်သးဒီးကသံၣ်သရၣ်,ယုၣ်ဒီးပုၤစဲၣ်နီၤတဖၣ်
- တၢ်မၤကွၢ်လၢအဘၣ်တၢ်န့ၣ်လီၤအိၣ်ဖျိနကသံၣ်သရၣ်
- ကသံၣ်ကသီလၢကသံၣ်သရၣ်န့ၣ်လီၤတဖၣ်
- တၢ်ထီၣ်တၢ်ဆိဟံၣ်ဒီးတၢ်လဲၤဒီးပုၤသးလၢတၢ်ဆိဟံၣ်အတၢ်ကွဲးလဲၤတဲာ်ဆိဟံၣ်အဂၢၢ်တဖၣ်