



## Essential Plan

को बारेमा द्रुत तथ्यहरू

2021 मा नयाँः  
\$0 प्रीमियम तथा सबै  
योजनाहरूले दृष्टि र  
दन्त समावेश गर्दछ।

### मैले कसरी नाम लेखाउने?

[nystateofhealth.ny.gov](http://nystateofhealth.ny.gov)

वा

1-855-355-5777 वा  
TTY: 1-800-662-1220

वा

तपाईंको घर वा कार्यको  
नजिकको प्रमाणित  
सहयोगीबाट निःशुल्क प्रत्यक्ष  
मद्दत माफत।

### केतपाईंमेरोआफ्नोभाषामामद्दत प्रदान गर्न सक्नुहुन्छ?

तपाईंआफ्नोभाषामाटेलिफोनवाव्यक्तिगत  
रूपमा सहयोग उपलब्ध हुन सक्नेछ।

### म कहिले भर्ना हुन सक्छु?

EssentialPlanलागिपूरावर्षभरिभर्ना  
खुला छ।

NYStateofHealthलेप्रचलितसंघीयनागरिक  
अधिकारकानूनहरूकोअनुपालनागर्छरआफ्नास्वास्थ्य  
कार्यक्रमतथाक्रियाकलापरुभाजाति,रङ्ग,राष्ट्रियमूल,लिङ्ग,  
उमेर, असक्षमताको आधारमा भेदभाव गर्दैन।

### Essential Plan (अत्यावश्यक योजना) भनेको के हो?

न्यूयोर्कबासीका लागि प्रीमियम बिना एउटा नयाँ स्वास्थ्य योजना जो योग्य  
छ। र यसले उही आवश्यक लाभहरू प्रदान गर्दछ।

### यसलाई कसले खरिद गर्न सक्छन्?

Medicaid वा Child Health Plus लागि योग्य नरहेका न्यून आयस्रोत भएका  
मानिसहरू।

परिवारको आकार	तपाईंलेआर्जनगर्नसक्नेअधिकतम रकम
1	\$25,760
2	\$34,840
3	\$43,920
4	\$53,000

### यसको लागत कति हो?

योग्य हुने व्यक्तिका लागि मासिक प्रिमियम \$0 हुन्छ।

### यसले अन्य के-कस्ता तरीकाले मेरो पैसा बचत गर्छ?

यसमा कुनै कटौती छैन, तसर्थ यो योजनाले तुरुन्त तपाईंको स्वास्थ्य सेवाको लागि  
भुक्तान गर्न सुरु गर्छ।

दन्त र दृष्टि लाभहरूलाई लागत साझेदारी बिना नै समावेश गर्दछ।

तपाईंले निःशुल्क निरोधक स्याहार जस्तै नियमित चिकित्सा जाँच तथा स्क्रिनिङ  
सेवा प्राप्त गर्नुहुन्छ जसले तपाईंलाई स्वस्थ रहन मद्दत गर्दछन्।

### Essential Planले के-केलाई समेट्छ?

अन्य योजनाहरूले समेट्ने उही सेवाहरूलाई:

- चिकित्सकसँग भेटहरू, विशेषज्ञहरू सहित
- तपाईंको चिकित्सकले गर्न भनेका परीक्षणहरू  
निर्धारित औषधिहरू
- अस्पतालमा अन्तरंग तथा बहिरंग सेवा
- र थप।