






## ሓጺር ጭብጥ ሓበሬታታት ብዛዕባ Essential Plan

### ብኸመይ ይምዘገብ፡

 [nystateofhealth.ny.gov](http://nystateofhealth.ny.gov)  
ወይ

 1-855-355-5777 ወይ  
TTY: 1-800-662-1220  
ወይ

 ኣብ ጥቓ ገዛኻ ወይ ስራሕኻ ዝርከብ ካብ ዝተመሰከረሉ ሓጺቢ ብኣካል ዝሞሃብ ናጻ ሓገዝ።

### ብቓንቓይዶ ክትሕግዘኒ ትኽእል፡

ብተለፎን ወይ ውን ብኣካል ብቓንቓይኻ ሓገዝ ኣለና።

### መዓስ ክምዘገብ እኽእል?

ናይ Essential Plan ምዘገብ ሙሉ ዓመት ክፍቲ እዩ።

NY State of Health (ፕሮግራም ጥዕና ግዝኣት ኒዮርክ) ምስቶም ግብኣት ናይ ፌደራል ሕገ-መንግሥት መሰላት ተሳንዮ ስለዝሰርሕ ኣብ ናይ ጥዕና ፕሮግራማትን ንጥፈታትን ብምኸንያት ዘርእ፣ ሕብሪ ቆርብት፣ ሃገራዊ መብቆል፣ እምነት/ሃይማኖት፣ ጾታ፣ ዕድመ፣ ናይ ሓዳር/ስድራ ኩነታት፣ ናይ ማእሰርቲ ታሪኽ፣ ገበናዊ ቅፅዓት፣ ስነ-ጾታዊ ምንነት፣ ጾታዊ ባህርይ፣ ንገላ ሕግም ዘቃልዕ ዘርእዎ ባህርይ፣ ወታደራዊ ኩነታት፣ ብዘበታዊ መጥቓዕቲ ግዳይ ናይ ምኻን ወይደናግ/ከምኡ እውን ሕገ ምፍዳይ ኣድልዎ ኣይፍጽምን።

### Essential Plan እንታይ እዩ፡

ን ተቀማጦ ኒው ዮርክ ዝከውን ሓድሽ ናይ ጥዕና መደብ። ካብ ካልእ ናይ ጥዕና መደባት ዋጻኡ ዝጎደል እዩ። ሓደ ዓይነት መሰረታዊ ጥቅምታት ድማ ይህብ።

### መን ክዕድጎ ይኽእል፡

ኣታዊታቶም ትሑት ዝኾነን Medicaid ወይ Child Health Plus ዘይምልከቶምን ሰባት።

መጠን ናይ ስድራቤት	ላዕለዎይ መጠን እቶትካ
1	\$25,520
2	\$34,480
3	\$43,440
4	\$52,400

### ዋጋኡ ክንደይ እዩ፡

\$20 ን ወርሒ - ወይ ከእ ኣብ መዓልቲ ትሕቲ ሓደ ዶላር ወይ ውን ብነጻ።

### ገንዘብ ክቁጥብ ዝሕግዘኒ ካልእ መዳያትክ ኣለዎዶ፡

መጓድልቲ (DEDUCTIBLE) ዝብላዎ ዮብሉን፣ ስለዚ እቲ መደብ ንናይ ጥዕናኻ ወጻኢታት ብቐጥታ ክኸፍል ይጀምር።

ናይ መከላኸሊ ኣገልግሎት ብነጻ (FREE PREVENTIVE CARE) ትረከብ። ንኣብነት ተደጋጋሚ ናይ ዶክተር መርመራታት ከምኡ ውን ጥዕናኻ ንምዕቓብ ዝግበሩ መርመራታት።

### Essential Plan እንታይ የጠቓልል ወይ ይሸፍን፡

ምስ ካልኣት መደባት ሓደ ዓይነት ሸፈነ ዘለዎ እዩ።

- ናይ ዶክተር ምብጻሓት፣ ፍሉይ ክእለት ንዘለዎም ሓኻይም (specialists) ውን የጠቓልል
- ብሓኪምካ ዝተኣዘዙ ምርመራታት
- ዝተኣዘዙ መድሓኒታት
- ኣብ ውሽጢ ሆስፒታል ወይ ውን ናብ ሆስፒታል ብምምልላስ ዝግበር ሕክምና
- ሓደ ዝያዳ።