




## ሓጺር ጭብጥ ሓበሬታታት ብዛዕባ Essential Plan




### ብኸመይ ይምዘገብ፡

 [nystateofhealth.ny.gov](http://nystateofhealth.ny.gov)  
ወይ

 1-855-355-5777 ወይ  
TTY: 1-800-662-1220

ወይ

 ኣብ ጥቓ ገዛኻ ወይ ስራሕኻ ዝርከብ ካብ ዝተመስከረሉ ሓጋዚ ብኣካል ዝዋሃብ ናጻ ሓገዝ።

### ብቓንቓይዶ ክትሕግዘኒ ትኽእል፡

ብተሌፎን ወይ ውን ብኣካል ብቓንቓኻ ሓገዝ ኣለና።

### መዓስ ክምዘገብ እኽእል?

ናይ Essential Plan ምዘገብ ሙሉ ዓመት ክፍቲ እዩ።

NY State of Health (ፕሮግራም ጥዕና ግዝኣት ኔዮርክ) ምስቶም ግቡኣት ናይ ፈጠራ ሕገታት መሰላት ተሳንዶ ስለዝሰርሕ ኣብ ናይ ጥዕና ፕሮግራማትን ንጥፈታትን ብምኽንያት ዘርኢ፣ ሕብረ ቆርባታ፣ ሃገራዊ መብቆል፣ እምነት/ሃይማኖት፣ ጾታ፣ ዕድመ፣ ናይ ሓዳር/ስድራ ኩነታት፣ ናይ ማእሰርቲ ታሪኽ፣ ዝበሉዎም ቅፅዓት፣ ስነ-ጽታዊ ምንነት፣ ጾታዊ ባህርይ፣ ንገለ ሕግም ዘቃልዕ ዘርኢዎ ባህርይ፣ ወታደራዊ ኩነታት፣ ብዘበሉዎም መጥቃዕቲ ግዳይ ናይ ምኽን ወይ ድማ/ከምኡ እውን ሕን ምፍጻይ ኣድልዎ ኣይፍጻምን።

### Essential Plan እንታይ እዩ፡

ብቐፅ ንዝኾኑ ተቀማጦ ኒው ዮርክ ዝከውን ሓድሽ ናይ ጥዕና መደብ ብዘይ ክፍሊት መድሕን። ሓደ ዓይነት መሰረታዊ ጥቅምታት ድማ ይህብ።

### መን ክዕድጎ ይኽእል፡

ኣታዊታቶም ትሑት ዝኾነን Medicaid ወይ Child Health Plus ዘይምልከቶምን ሰባት።

መጠን ናይ ስድራቤት	ላዕለዎይ መጠን እቶትካ
1	\$25,760
2	\$34,840
3	\$43,920
4	\$53,000

### ዋጋኡ ክንደይ እዩ፡

ወርሓዊ ክፍሊት መድሕን \$0 እንትኸውን ነቶም ብቐፅ ዝኾኑ።

### ገንዘብ ክቁጥብ ዝሕግዘኒ ካልእ መዳያትክ ኣለዎዶ፡

መጓድልቲ (DEDUCTIBLE) ዝብሉን፣ ስለዚ እቲ መደብ ንናይ ጥዕናኻ ወጻኢታት ብቐጥታ ክኸፍል ይጀምር።

ንሓገዛት ሕክምና ስኒን ዓይኒን ብዝምልከት ዝካየድ ምቕርሖ ወጻኢታት።

ናይ መከላኸሊ ኣገልግሎት ብነጻ (FREE PREVENTIVE CARE) ትረከብ። ንኣብነት ተደጋጋሚ ናይ ዶክተር መርመራታት ከምኡ ውን ጥዕናኻ ንምዕቓብ ዝግበሩ መርመራታት።

### Essential Plan እንታይ የጠቓልል ወይ ይሸፍን፡

ምስ ካልኣት መደባት ሓደ ዓይነት ሸፊን ዘለዎ እዩ።

- ናይ ዶክተር ምብጻሓት፣ ፍሉይ ክእለት ንዘለዎም ሓኻይም (specialists) ውን የጠቓልል
- ብሓኪምካ ዝተኣዘዙ ምርመራታት
- ዝተኣዘዙ መድሓኒታት
- ኣብ ውሽጢ ሆስፒታል ወይ ውን ናብ ሆስፒታል ብምምልላስ ዝግበር ሕክምና ሓደ ዝያዳ