




တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤအိၤလၢ The Essential Plan အဂီၢ်


ယကဆဲးလီၤမံၤဒ်လဲၣ်.

 nystateofhealth.ny.gov

မ့တမ့ၢ်

 **1-855-355-5777** မ့တမ့ၢ်
TTY: 1-800-662-1220

မ့တမ့ၢ်

 ခိဖျိတၢ်မၤစၢၤကလိၤပုၤမၤစၢၤတၢ်ဖိအိၣ်
ဉ်ဒီးလံာ်အုၣ်သးဖဲအဘူးဒီးန့ၣ်ဟ့ၣ်မ့တမ့ၢ်
န့တၢ်မၤလီၤ.

နမၤစၢၤယၤလၢယၤနီၢ်ကစၢ်အကျိၣ်ကသ့ဒါ.

တၢ်မၤစၢၤအံၤန့ၣ်ဒီးအိၣ်သ့လၢန့ၣ်ကစၢ်အကျိၣ်
လၢလီၤတဲာ်ဒီးလၢနီၢ်ကစၢ်န့ၣ်လီၤ.

ယဆဲးလီၤမံၤကသ့ဖဲလဲၣ်.

တၢ်ဆဲးလီၤမံၤလၢ **Essential Plan** အံၤ
အိၣ်အသးဒီးတန့ၣ်န့ၣ်လီၤ.

NY State of Health (န့ၣ်ယီၤကီၢ်ခိၣ်အုၣ်ပူၤ
ကျိၤ) လူၤပိၤမၤထွဲၤကီၢ်ခိၣ်ကမ့ၢ်န့ၣ်ယၢ်တၢ်သိၣ်တၢ်သီတ
ဖၣ်ဒီးတက့ၢ်မိၣ်တၢ်ဒီးသန့ၣ်လီၤသးလၢကလုာ်,မံးဘၣ်
လျှံ,ကလုာ်ဂံၢ်ထံး,မုၢ်ခါ,သးန့ၣ်,တၢ်ဆီဟ့ၣ်ဆီလီၤ ဟ့ၣ်
ဖိယီဖိပတီၢ်,တၢ်ဖိၣ်ယၢ်အတၢ်ကွဲးန့ၣ်,တၢ်မၤကမ့ၢ်ကျိၤမုၢ်,
တၢ်ကွဲးမုၢ်ကွဲး,တၢ်ကွဲးမုၢ်ခါအတၢ်ဘၣ်သး,တၢ်လီၤစၢၤ
အနုအုၣ်လၢအိၣ်ဟံးစၢၤ,တၢ်ကဲးသးလီၤလၢ,တၢ်ကဲးပုၤတူၢ်ဘၣ်
ဟံၣ်ယီၤတၢ်ခုၣ်ဒီးတကး မ့တမ့ၢ်တၢ်မၤကဲးက့ၢ်တၢ်သ့ၣ်
တဖၣ်အဖိခိၣ်ဘၣ်

Essential Plan န့ၣ်မ့ၢ်မနုၤလဲၣ်.

မ့ၢ်အုၣ်ပူၤတၢ်တၢ်ကျိၤလၢပုၤန့ၣ်ယီၤဖိတဖၣ်အဂီၢ်လီၤ.အဘူးအလဲၣ်န့ၣ်အုၣ်ပူၤတၢ်တၢ်ကျိၤအဂၤတဖၣ်န့ၣ်လီၤ.ဒီးအဟ့ၣ်
လီၤဝဲတၢ်န့ၣ်ဘျူးလၢတၢ်လိၣ်ဘၣ်အိၣ်တဖၣ်ဒ်သးန့ၣ်လီၤ.

ပတၢ်တဂၤပုၤအိၣ်သ့လဲၣ်.

ပုၤလၢအစုၤတဲာ်တဖၣ်န့ၣ်ဘၣ် **Medicaid** မ့တမ့ၢ် **Child Health Plus** တဖၣ်န့ၣ်လီၤ.

ဟံၣ်ဖိယီဖိအိၣ်ပုၤဂၤ	နစုၤတဲာ်အိၣ်ကတၢ်
1	\$29,160
2	\$39,440
3	\$49,720
4	\$60,000

အဘူးအလဲၣ်အိၣ်ထဲလဲၣ်.

တလၢ **\$20** လၢပုၤတဂၤအဂီၢ်မ့ၢ်ဂ့ၢ်-တနံၤစုၤန့ၣ်တဒိလၢမ့ၢ်ဂ့ၢ်မ့တမ့ၢ်အဘူးအလဲၣ်အိၣ်ဘၣ်န့ၣ်လီၤ.

အမၤစုၤလီၤတၢ်လၢာ်ဘျုးလၢာ်စုၤအဂၤဒ်လဲၣ်.

အိၣ်ဒီးတၢ်တထူးစုၤလီၤအဘူးအလဲၣ်အိၣ်အယီၤ,တၢ်တၢ်ကျိၤအံၤဖဲထီၣ်ဟ့ၣ်အုၣ်ပူၤတၢ်ကွဲးလၢန့ၣ်တကတီၢ်ယီၤန့ၣ်လီၤ.

န့ၣ်ဒီးန့ၣ်ဘၣ်တၢ်ဒိသဒါအတၢ်ကွဲးလၢအကလိၣ်အမ့ၢ်ညီၣ်န့ၣ်ကသံၣ်သရၣ်အတၢ်မၤကွဲးတဖၣ်ဒီးတၢ်သမံၤမိးတဖၣ်
ဒ်သးနကပုၤဒီးတၢ်အိၣ်အုၣ်အိၣ်ပူၤအဂီၢ်လီၤ.

Essential Plan အံၤဟ့ၣ်တၢ်အဘူးအလဲၣ်မနုၤလဲၣ်.

တၢ်ဟ့ၣ်အဘူးအလဲၣ်အတၢ်ဟ့ၣ်မၤစၢၤဒ်သးဒီးတၢ်တၢ်ကျိၤအဂၤတဖၣ်.လၢအအိၣ်ယုၣ်ဒီး-

- တၢ်လဲၤထံၣ်လီၢ်သးဒီးကသံၣ်သရၣ်,ယုၣ်ဒီးပုၤဖဲန့ၣ်တဖၣ်
- တၢ်မၤကွဲးလၢအဘၣ်တၢ်န့ၣ်လီၤအိၣ်ဖျိနကသံၣ်သရၣ်
- ကသံၣ်ကသီလၢကသံၣ်သရၣ်န့ၣ်လီၤတဖၣ်
- တၢ်ထီၣ်တၢ်ဆီဟ့ၣ်ဒီးတၢ်လဲၤဒီးပုၤသးလၢတၢ်ဆီဟ့ၣ်အတၢ်ကွဲးဖဲတၢ်ဆီဟ့ၣ်
- အဂၤတဖၣ်.