nystateofhealth™
The Official Health Plan Marketplace

इसेन्सियल प्लान
को बारेमा द्रुत तथ्यहरू

इसेन्सियल प्लान (अत्यावश्यक योजना) भनेको के हो?

न्यूयोर्कबासीहरूको लागि एउटा नयाँ स्वास्थ्य योजना जसको लागत अन्य स्वास्थ्य योजनाहरूको भन्दा धेरै कम छ। र यसले उही आवश्यक लाभहरू प्रदान गर्दछ।

यसलाई कसले खरिद गर्न सक्छन्?

मेडिकेड वा चाइल्ड हेल्थ प्लसको लागि योग्य नरहेका न्यून आयस्रोत भएका मानिसहरू।

परिवारको आकार	तपाईंले आर्जन गर्न सक्ने अधिकतम रकम
1	$24,120
2	$32,480
3	$40,840
4	$49,200

यसको लागत कति हो?

या प्रति व्यक्ति महिनाको $20 – दिनको एक डलरभन्दा कम वा नि:शुल्क।

यसले अन्य के-कस्ता तरीकाले मेरो पैसा बचत गर्छ?

यसमा कुनै कटौती छैन, तसर्थ यो योजनाले तुरुन्त तपाईंको स्वास्थ्य सेवाको लागि भुक्तान गर्न सुरू गर्छ।

तपाईंले नि:शुल्क निरोधक स्याहार जस्तै नियमित चिकित्सा जाँच तथा स्क्रिनिङक सेवा प्राप्त गर्नुहुन्छ जसले तपाईंलाई स्वस्थ रहन मद्दत गर्दछन्।

इसेन्सियल प्लानले के-केलाई समेट्छ?

अन्य योजनाहरूले समेट्ने उही सेवाहरूलाई:

- चिकितस्कसँग भेटाहरू, विशेषज्ञहरू सहित
- तपाईंको चिकित्सकले गर्न भनेका परीक्षणहरू
- प्रेस्क्रिप्सन औषधिहरू
- अस्पतालमा अन्तरंग तथा बहिरंग सेवा

मैले कसरी नाम लेखाउने?

nystateofhealth.ny.gov

वा

1-855-355-5777 वा
TTY: 1-800-662-1220

वा

तपाईंको घर वा कार्यको नजिकको प्रमाणित सहयोगीबाट नि:शुल्क प्रत्यक्ष मद्दत मार्फत।

के तपाईं मेरो आफ्नो भाषामा मद्दत प्रदान गर्न सक्नुहुन्छ?

तपाइको आफ्नो भाषामा टेलिफोन वा ब्येक्तिगत रुपमा सहयोग उपलब्ध हुन सक्ने छ ।

मैले कहिले यसलमा नाम लेखाउन सक्छु?

महत्त्वपूर्ण योजनाका लागि पूरा वर्ष भरि भर्ना खुला छ।

NY State of Health ले प्रचलित संघीय नागरिक अधिकारका कानूनहरूको अनुपालना गर्छ र आफ्ना स्वास्थ्य कार्यक्रम तथा क्रियाकलापरूमा जाति, रङ, राष्ट्रिय मूल, लिङ्ग, उमेर, असक्षमताको आधारमा भेदभाव गर्दैन।