



ဂ့ၢ်ဂီၢ်အုတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤဘၣ်ယးဒီး

ဟံၣ်ဖိဖိမဲတၢ်ကွၢ်ထွဲတၢ်ကျိၤဘၣ်ယး စၢတၢ်အုၣ်လီၤ

နမၤန့ၢ်ဆူၣ်ချတၢ်ကွၢ်ထွဲလၢ နဟ့ၣ်အပူၤန့ၢ်လီၤ.

NY State of Health အံၤမ့ၢ်ဝဲ
နူၤယိးတၢ်ဆိတၢ်ပူၤဆူၣ်ချတၢ်တီၢ်ကျဲၤလၢအဖိးသဲစး
(New York's Official Health Plan Marketplace) န့ၢ်လီၤ.

ဆဲးလီၤမံၤတန့ၢ်အံၤတက့ၢ်.

 လၢအုထၢၣ်နဲးအလီၤဖဲ
nystateofhealth.ny.gov

 ဒီဖျိလီတဲမိမဲ
1-855-355-5777
TTY
1-800-662-1220

 လဲၤဒီးပုးသးလၢနီၢ်ကစၢ်ပုၤတီၢ်စၢမၤစၢတၢ်ဖဲ
info.nystateofhealth.ny.gov/findassistor

NY State of Health လူၤတီၢ်မၤထွဲဝဲဒၣ်ကီၢ်စၢဖျိၣ်ကမ္မၢ်တၢ်ခွဲးတၢ်ယၢ်
တၢ်သိၣ်တၢ်သိသ့ၣ်တဖၣ်ဒီး ကီၢ်စၢၣ်တၢ်သိၣ်တၢ်သိသ့ၣ်တဖၣ်ဒီး ဒီးတၢ်ဆိၣ်ဒီး
တၢ်ကွၢ်တလီၤလၢ ကလၢၣ်, ဖံးဘၣ်အလ့ၢ်, ထံကီၢ်ဂံၢ်ထံး, တၢ်စ့ၢ်တၢ်န့ၢ်/တၢ်ဘျီ
တၢ်ဘၣ်, မ့ၢ်ခါ, သးန့ၢ်, တၢ်ဆိဟံၣ်ဆိယီ/ဟံၣ်ယီတၢ်ဆိၣ်သးပတီၢ်,
တၢ်ဒုးယၢ်အတၢ်မၤနီၣ်, တၢ်မၤကမ့ၢ်ထံကီၢ်တၢ်သိၣ်တၢ်သိ (တဖၣ်), မ့ၢ်
ခါက့ၢ်ဂီၢ်တၢ်ဆိၣ်ဖျါ, မ့ၢ်ခါသ့ၣ်ထံးတၢ်သးစၢ်ဆၢ, တၢ်ဟဲလီၤစၢလီၤသ့ၣ်အဂ့ၢ်,
ကဲသးအဂ့ၢ်, ဟံၣ်ယီတၢ်မၤဆူၣ်မၤမိးတၢ်တူၢ်ဘၣ်အပတီၢ် ဒီး/မ့တမ့ၢ်
တၢ်ဟ့ၣ်ကတၢ်န့ၢ်လီၤ.

မဲတၢ်ကွၢ်ထွဲန့ၢ်မ့ၢ်ဝဲနတၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချဒီးတၢ်အိၣ်ဘီၣ်အိၣ်ညီလၢအလီၤအိၣ်ဝဲသပုၤ
ကတၢ်အသန့ၢ်တသန့ၢ်န့ၢ်လီၤ.
ဘၣ်ဆၢတၢ်အိၣ်ဝဲသမံၤလၢနကဘၣ်ကွၢ်ထွဲတၢ်ဆိကမိၣ်အီၤတချုးလၢနဆဲးလီၤမံၤလၢ
မဲတၢ်ကွၢ်ထွဲတၢ်တီၢ်ကျဲၤအပူၤန့ၢ်လီၤ.

1 Qualified Health Plan (QHP) အံၤပၣ်ယုၣ်ဒီးဟံၣ် ဖိဖိမဲတၢ်ကွၢ်ထွဲတၢ်ကျိၤဘၣ်ယးတဖၣ်ဒါ.

- နမ့ၢ်လိၣ်ဘၣ်မဲတၢ်ကွၢ်ထွဲတၢ်တီၢ်ကျဲၤလၢအကူၢ်ဘၣ်ပုၤနီၢ်ဒိၣ်တဖၣ်ယုၣ်ဒီးပုၤဖိသၣ်တဖၣ်န့ၢ်, န-
 - ယုက့ၢ် QHPs လၢနကီၢ်ရၣ်ခိးထံၣ်အပူၤလၢအပၣ်ယုၣ်ဒီးဟံၣ်
ဖိဖိမဲတၢ်ကွၢ်ထွဲတၢ်ကျိၤဘၣ်ယးတဖၣ်ဒါဖျိစူးကါမဲတၢ်ကွၢ်ထွဲတၢ်တီၢ်ကျဲၤတၢ်ထီၣ်
သတြီၤတၢ်ပိးတၢ်လီၤလံာ်တီၢ်လံာ်မိလၢတၢ်ဆိတၢ်ပူၤပုၤယုၣ်ယဲၤသန့အဖိခိၣ်ဖဲ
<https://info.nystateofhealth.ny.gov/resource/dental-plan-comparison-tool>, မ့တမ့ၢ်
 - လဲၤပူၤဖဲဟံၣ်ဖိဖိမဲတၢ်ကွၢ်ထွဲတၢ်တီၢ်ကျဲၤလီၤဆိလၢန QHP အချုမ့ၢ်ဂ့ၢ်သ့န့ၢ်လီၤ.¹
- လၢမဲတၢ်ကွၢ်ထွဲတၢ်တီၢ်ကျဲၤလၢအကူၢ်ဘၣ်ပုၤဖိသၣ်အဂီၢ်စိန့ၢ်, နမၤန့ၢ်ဖိသၣ်
မဲတၢ်ကွၢ်ထွဲတၢ်ကျိၤဘၣ်ယးတဖၣ်ဒါဖျိစူး QHP မ့ၢ်ဂ့ၢ်, မ့တမ့ၢ် လၢဖိသၣ်မဲတၢ်ကွၢ်ထွဲတၢ်တီၢ်
ကျဲၤလီၤဆိမ့ၢ်ဂ့ၢ်သ့န့ၢ်လီၤ.²

2 ဟံၣ်ဖိဖိမဲတၢ်ကွၢ်ထွဲတၢ်တီၢ်ကျဲၤကျိၤဘၣ်ယးစၢတၢ်မနုၤလဲၣ်.

- ဟံၣ်ဖိဖိမဲတၢ်ကွၢ်ထွဲတၢ်တီၢ်ကျဲၤတဖၣ်ဆိၣ်ဒီးတၢ်ကျိၤဘၣ်ယးစၢတၢ်မနုၤလဲၣ်အပတီၢ်
လီၤလီၤဆိဆိခံပတီၢ်-
 - ဖိသၣ်မဲတၢ်ကွၢ်ထွဲတၢ်ကျိၤဘၣ်ယးတဖၣ်
 - ပုၤနီၢ်ဒိၣ်မဲတၢ်ကွၢ်ထွဲတၢ်ကျိၤဘၣ်ယးတဖၣ်
- ဖိသၣ်တၢ်ကျိၤဘၣ်ယးတဖၣ်ပၣ်ယုၣ်ဒီးတၢ်အကူၢ်အရၢခိၣ်လ့ၢ်ခါ-
 - တၢ်ဒီးသးဂံၢ်ခိၣ်ထံး
 - တၢ်လၢအမၤအသးဖိအညီန့ၢ်
 - တၢ်အရၢခိၣ်
 - မဲဂ့ၢ်ဖိမိညါ
- ပုၤနီၢ်ဒိၣ်တၢ်ကျိၤဘၣ်ယးတဖၣ်ကပၣ်ယုၣ်ဒီးတၢ်ကျိၤဘၣ်ယးအကူၢ်လ့ၢ်ခါအံၤတန့ၢ် မ့တမ့ၢ် ခဲလၢၣ်န့ၢ်လီၤ.

¹ နကဘၣ်ဆဲးလီၤမံၤလၢ Qualified Health Plan (QHP) အံၤလၢနကန့ၢ်ဆဲးလီၤမံၤလၢမဲတၢ်ကွၢ်ထွဲတၢ်တီၢ်
ကျဲၤလီၤဆိအပူၤန့ၢ်လီၤ.
² နမ့ၢ်လိၣ်ဘၣ်မဲတၢ်ကွၢ်ထွဲတၢ်ကျိၤဘၣ်ယးဒီးဖိသၣ်မဲတၢ်ကွၢ်ထွဲတၢ်ကျိၤဘၣ်ယးတဖၣ်အဂီၢ်န့ၢ်, လဲၤက့ၢ်ဖဲ
NY State of Health ဖိသၣ်မဲတၢ်ကွၢ်ထွဲတၢ်ကျိၤဘၣ်ယးစၢတၢ်မနုၤလဲၣ်အကူၢ် (Pediatric Dental
Coverage Fact Sheet)

ဂိုဏ်းအဖွဲ့အစည်းတို့၏အကျိုးအမြတ်

ဟံဉ်ဖိဃီဖိမဲတၢ်ကွၢ်ထွဲတၢ်ကျၢ်ဘၢမၤစၢတၢ်အုဉ်ကီု

3 တၢ်မၤစၢတဖၣ်ပၣ်ယုဉ်ဒ်ဟံဉ်ဖိဃီဖိမဲတၢ်ကွၢ်ထွဲတၢ်ကျၢ်ဘၢမၤစၢတဖၣ်အသိးလဲဉ်.

တၢ်မၤစၢအကရူၢ်	တၢ်မၤစၢအဒိ	ကျၢ်ဘၢမၤစၢလၢပုၤဖိသၣ်အဂီၢ်.	ကျၢ်ဘၢမၤစၢလၢပုၤနီၢ်ဒိဉ်အဂီၢ်.
တၢ်ဒိသဒါ/ဂ်ဒိဉ်ထံး	တၢ်မၤကွၢ်ဆဲးကဆိ, ဖလူအိဉ်ရဲး ဒီး တၢ်လံာ်တံာ်မဲ	ထီတိ	လၢတၢ်ဂ့ၢ်အါတက့ၢ်အပူၤ, လီၤဆိလီာ်အသးလၢတၢ်တီၢ်ကျဲးအဖိခိဉ်န့ၣ်လီၤ.
တၢ်လၢအမၤအသးဒ်အညိဉ်န့ၣ်,	တၢ်မၤကွၢ်, ဆဲးစရူ, တၢ်မၤပုၤမဲဒီးတၢ်ထံးမဲတဖၣ်	ထီတိ	လၢတၢ်ဂ့ၢ်တနီၤအပူၤ, လီၤဆိလီာ်အသးလၢတၢ်တီၢ်ကျဲးအဖိခိဉ်န့ၣ်လီၤ.
တၢ်အရူဒိဉ်	တၢ်ကွၢ်ကွဲးယါဘျုးထံးခိဉ်, တၢ်ဖျိဉ် မဲ, မဲပျိဉ်, မဲပျိဉ်လၢတၢ်ကံးကဆိတဖၣ်, တၢ်ကူ စါယါဘျုးမဲအဂီၢ်တဖၣ်	ထီတိ	လၢတၢ်ဂ့ၢ်တနီၤအပူၤ, လီၤဆိလီာ်အသးလၢတၢ်တီၢ်ကျဲးအဖိခိဉ်န့ၣ်လီၤ.
မဲဂ့ၢ်ပိညါ	နီၣ်ဟံၤလၢအမၤယုၤစၢမဲတဖၣ်	ထီတိ	လၢတၢ်ဂ့ၢ်တနီၤအပူၤ, လီၤဆိလီာ်အသးလၢတၢ်တီၢ်ကျဲးအဖိခိဉ်န့ၣ်လီၤ.

- တၢ်ထုးထီၣ်ဟ့ၣ်တၢ်ဘျးတၢ်လဲလၢနီၢ်ကစၢ်အစုးဒ်တဖၣ်ဘၣ်ထွဲဒီးမဲတၢ်ကွၢ်ထွဲတၢ်ကျၢ်ဘၢမၤစၢတဖၣ်အံၤလီၤဆိလီာ်အသးဒိဉ်မးလၢတၢ်တီၢ်ကျဲးအဖိခိဉ်န့ၣ်လီၤ. နကြးယုထၢတၢ်တီၢ်ကျဲးလၢအပၣ်ယုဉ်ဒ်တၢ်မၤစၢတဖၣ်လၢနဆိကမိဉ်နဟံဉ်ဖိဃီဖိမဲကလိဉ်ဘၣ်မဲသ့သ့န့ၣ်လီၤ.

4 ဟံဉ်ဖိဃီဖိမဲတၢ်ကွၢ်ထွဲတၢ်ကျၢ်ဘၢမၤစၢတၢ်အုဉ်ကီုအပူၤကလီၤလၢထဲလဲဉ်.

- မဲတၢ်ကွၢ်ထွဲတၢ်တီၢ်ကျဲးကိးခါဒီးန့ၣ်အိဉ်ဒီးတၢ်အပူၤလၢအလီၤတၢ်လီၤဆဲးန့ၣ်လီၤ.တၢ်သ့တဖၣ်အံၤပၣ်ယုဉ်ဒ်ဒီးဖြိဉ်မံယၢဉ်စုဖျိဉ်, တၢ်ထုးကွၢ်တၢ်အပူၤတဖၣ်, တၢ်ထုးထီၣ်ဟ့ၣ်တၢ်အပူၤလၢနီၢ်ကစၢ်အစုးထၢဒ်ဒ်အပူၤအအါကတၢ်တဖၣ်, ဒီးတနီၣ်တဘျီတၢ်န့ၣ်ဘျးအအါကတၢ်တဖၣ်န့ၣ်လီၤ.တၢ်အပူၤတဖၣ်အံၤလီၤဆိလီာ်အသးလၢမဲတၢ်ကွၢ်ထွဲတၢ်တီၢ်ကျဲးအဖိခိဉ်န့ၣ်လီၤ.
- တလၢကွၢ်တၢ်အပူၤလီၤတၢ်လီၤဆဲးန့ၣ်, အိဉ်စ့ၢ်ကိးဒီးတၢ်နီၤဟ့ၣ်သကိးတၢ်အပူၤတၢ်လိဉ်ဘၣ်တဖၣ်လၢအလီၤဆိလီာ်အသးဒိဉ်ဖျိတၢ်တီၢ်ကျဲးန့ၣ်လီၤ.တၢ်နီၤဟ့ၣ်သကိးတၢ်အပူၤတၢ်လိဉ်ဘၣ်တဖၣ်ဒီးသန့ထီၣ်အသးလၢတၢ်မၤစၢအကရူၢ်အဖိခိဉ်ဒီးပုၤဖိသၣ် မ့တမ့ၢ် ပုၤနီၢ်ဒိဉ်မၤန့ၢ်တၢ်မၤစၢစါအဖိခိဉ်န့ၣ်လီၤ.
 - ဖိသၣ်မဲတၢ်ကွၢ်ထွဲတၢ်ကျၢ်ဘၢမၤစၢတဖၣ်အိဉ်ဒီးတၢ်ထုးထီၣ်ဟ့ၣ်တၢ်အပူၤဒီးနီၢ်ကစၢ်အစုးထၢဒ်ဒ်အအါကတၢ် တၢ်ဟံပနီၣ်တဘျီတၢ်ဟ့ၣ်တၢ်အပူၤမ့ၢ်ဝဲ \$350 လၢပုၤဖိသၣ်တက့ၢ်စုဉ်အဂီၢ် မ့တမ့ၢ် \$700 လၢဟံဉ်ဖိဃီဖိမဲတဖၣ်စုဉ်န့ၣ်လီၤ.တၢ်အံၤမ့ၢ်ဝဲဒ်န့ၣ်ကဟ့ၣ်အအါကတၢ်မဲတၢ်ဟ့ၣ်လီၤ.တၢ်ကျၢ်ဘၢမၤစၢတၢ်အုဉ်ကီုန့ၣ်တနီၣ်လၢလၢန့ၣ်လီၤ.တအိဉ်ဒီးတၢ်န့ၣ်ဘျးတၢ်ဟံပနီၣ်တဖၣ် မ့တမ့ၢ် တၢ်အိဉ်ဒီးတၢ်အကတီၢ်လၢဖိသၣ်တၢ်န့ၣ်ဘျးတဖၣ်အဂီၢ်ဘၣ်န့ၣ်လီၤ.
 - ပုၤနီၢ်ဒိဉ်မဲတၢ်ကွၢ်ထွဲတၢ်ကျၢ်ဘၢမၤစၢတဖၣ်အိဉ်ဒီးတၢ်ဟံပနီၣ်တၢ်ထုးထီၣ်ဟ့ၣ်တၢ်အပူၤလၢနီၢ်ကစၢ်အစုးထၢဒ်ဒ်အပူၤအအါကတၢ်ဘၣ်န့ၣ်လီၤ.ဘၣ်ဆၣ်ဘၣ်သ့သ့ကအိဉ်ဒီးတနီၣ်တဘျီတၢ်န့ၣ်ဘျးတၢ်ဟံပနီၣ်န့ၣ်လီၤ. တၢ်အံၤမ့ၢ်ဝဲဒ်န့ၣ်တၢ်တီၢ်ကျဲးကဟ့ၣ်ဝဲအအါကတၢ်မဲတၢ်ကျၢ်ဘၢမၤစၢတၢ်အုဉ်ကီုန့ၣ်အကတီၢ်န့ၣ်လီၤ.နမ့ၢ်ဒါအိဉ်လၢပုၤနီၢ်ဒိဉ်မဲတၢ်ကွၢ်ထွဲတၢ်လၢကွၢ်လၢစုတမံလၢလၢအဂီၢ်အါန့ၢ်တၢ်ဟ့ၣ်တၢ်အအါကတၢ်အံၤန့ၣ်လီၤ.တကးဒီးဘၣ်, ဘၣ်သ့သ့တၢ်အိဉ်ဒီးတၢ်အဆၢကတီၢ်လၢတၢ်မၤစၢတနီၤအဂီၢ်န့ၣ်လီၤ.³

5 ယကဘၣ်ယုမဲတၢ်ကွၢ်ထွဲတၢ်တီၢ်ကျဲးလၢအဘၣ်လၢယၢဒီးယဟံဉ်ဖိဃီဖိမဲအဂီၢ်ဒ်လဲဉ်.

- NYSOH မဲတၢ်ကွၢ်ထွဲတၢ်ကျၢ်ဘၢမၤစၢတဖၣ်အိဉ်ဒီးတၢ်ထီၣ်သကြိတၢ်ဖိးတၢ်လီၤလံာ်တီၢ်ဖိမဲ (NYSOH Dental Plan Comparison Tool) ကပျဲန့ၣ်လၢနကထီၣ်သကြိတၢ်အပူၤတဖၣ်ဒီးတၢ်န့ၣ်ဘျးတဖၣ်ပုၤဖိသၣ်မဲတၢ်ကွၢ်ထွဲတၢ်တီၢ်ကျဲးလီၤဆိလီာ်အသးအဖိခိဉ်န့ၣ်လီၤ.⁴တၢ်ယုထံၣ်န့ၣ်တၢ်အံၤသ့ဝဲ တၢ်ဆါတၢ်ပုၤပုၤယုထံၣ်ယုထံၣ်အဖိခိဉ်မဲ - <https://info.nystateofhealth.ny.gov/resource/dental-plan-comparison-tool>
- တၢ်ဆါတၢ်ပုၤပုၤယုထံၣ်ယုထံၣ်န့ၣ်စ့ၢ်ကိးဒီးတၢ်ကွၢ် NYS ပုၤဟ့ၣ်တၢ်မၤစၢဒီးတၢ်ယုကွၢ်တၢ်အိဉ်အုဉ်အိဉ်ချုတၢ်တီၢ်ကျဲးတၢ်ဖိးတၢ်လီၤ (NYS Provider & Health Plan Look Up Tool)လၢအကဒုးန့ၣ်န့ၣ်ဒီးမဲကသံၣ်သရၣ်အမံစရိတဖၣ်လၢအန့ၣ်လီၤပုၤယုထံၣ်လၢတၢ်တီၢ်ကျဲးတခါစုဉ်စုဉ်အပူၤန့ၣ်လီၤ.တၢ်ယုထံၣ်န့ၣ်တၢ်အံၤသ့ဝဲ - <https://pndslookup.health.ny.gov/>

³ တၢ်တီၢ်ကျဲးလၢကွဲးယါဘျုးထံးခိဉ်တၢ်ဆါတၢ်ပုၤပုၤယုထံၣ်ယုထံၣ်န့ၣ်စ့ၢ်ကိးဒီးတၢ်ကွၢ် NYS ပုၤဟ့ၣ်တၢ်မၤစၢဒီးတၢ်ယုကွၢ်တၢ်အိဉ်အုဉ်အိဉ်ချုတၢ်တီၢ်ကျဲးတၢ်ဖိးတၢ်လီၤ (NYS Provider & Health Plan Look Up Tool)လၢအကဒုးန့ၣ်န့ၣ်ဒီးမဲကသံၣ်သရၣ်အမံစရိတဖၣ်လၢအန့ၣ်လီၤပုၤယုထံၣ်လၢတၢ်တီၢ်ကျဲးတခါစုဉ်စုဉ်အပူၤန့ၣ်လီၤ.တၢ်ယုထံၣ်န့ၣ်တၢ်အံၤသ့ဝဲ - <https://pndslookup.health.ny.gov/>

⁴ မဲန့ၣ်ထီၣ်သ့သ့မဲတၢ်ကွၢ်ထွဲတၢ်တီၢ်ကျဲးတဖၣ်အခါ, မၤလီၤတၢ်လၢနကွၢ်မဲပုၤနီၢ်ဒိဉ်တၢ်န့ၣ်ဘျးတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျဲးလၢပုၤနီၢ်ဒိဉ်ဟံဉ်ဖိဃီဖိမဲကရုဖိတဖၣ်အဂီၢ်, ဒီးတမ့ၢ်မိသၣ်တၢ်န့ၣ်ဘျးတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျဲးတဖၣ်န့ၣ်တက့ၢ်.