




ህጹጽ ጭብጥታት ዝምልከት


ሽፋን ወጻእታት ሕክምና ስኒ ስድራቤት

ዓቕሚ ዘገናዘበ ሓለዋ ጥዕና ይግበኡም እዩ

NY State of Health ናይ ኒው ዮርክ ዕላዊ ዝኾነ መደባት ጥዕና ዕደጋ እትረኽቡሉ ቦታ እዩ።

ሎመዓንቲ ይመዝገቡ።

 ኣንላይን ኣብ nystateofhealth.ny.gov

 ብተሌፎን 1-855-355-5777 TTY 1-800-662-1220

 ብኣካል ሓጋዚ ብ info.nystateofhealth.ny.gov/findassistor ይብጽሑ።

NY State of Health ምስቶም ግቡኣት ናይ ፌደራል ሕጊታት መሰላት ተሳንዩ ስለዝሰርሕ ኣብ ናይ ጥዕና ፕሮግራማትን ንጥፈታትን ብምኽንያት ዘርኢ፣ ሕብረ ቆርቦት፣ ሃገራዊ መበቆል፣ ሃይማኖት፣ ፆታ፣ ዕድሜ፣ ሃዳር/ኩነታት ስድራ፣ ገበን ፍርዲ/ፍርዲታት፣ መለላይ ፆታ፣ ምልክታ ፆታ፣ ብፍሉይ መፈጠራዊ/ጂን ባሕሪያዊ ድልዎት፣ ወተሃደር ኹነታት፣ ብናይ ጉድኣት መጠን ናይ ውሽጢ ገዛ ጎንጂ ወይ/ከምኡውን መልሰ-መጥቃዕቲ፣ ምፍልላይ ኣይገብርን።

ጥዕና ስኒ ምሕላው ንኣፈሻዊ ጥዕናን ውሕስነትን ኣገዳሲ እዩ።

ይኹን እንበር፣ ቅድሚ ኣብ ፕሮግራም ጥዕና ስኒ ምምዝጋብካ ክተማልኡም ዝግብኡ ነገራት ኣለዉ።

1 እቲ Qualified Health Plan (QHP) ስድራቤተይ ተጠቀምቲ ይገብር ዶ?

- ካብ ቆልዑት ብተወሰኹ፣ ዓበይቲ ሰባት ተጠቃሚ ዝገብር ፕሮግራም ጥዕና ስኒ እንተደሊኻ ፣ ካብዝሞ ዝስዕቡ መማረጽታት ብብጥቃም፡
 - ኣብ መስርሕ ንጽጽር ዋጋ QHP ኣብ መርበብ ሓበሬታ፡ <https://info.nystateofhealth.ny.gov/resource/dental-plan-comparison-tool> ብምእታው ፣ ኣብ ዓድኻ ቤተሰብ ተጠቃሚ ዝገብሩ ግልጋሎት ብምእላሽ፣ ወይ ክዓ
 - ካብ ዘለካ QHP ወጻኢ ዓርሱ ዝኸኣለ ናይ ጥዕና ስኒ ስድራቤት ፕሮግራም ክትዕድግ ትኽእል።¹
- ንሕክምና ስኒ ህጻውንቲ ጥራሕ ዝወሃብ ፕሮግራም ፣ ብመዳይ QHP ወይድማ ዓርስ ዝኸኣለ ረብሓታት ሕክምና ስኒ ኣቢልካ ምርካብ ይከኣል።²

2 ፕሮግራም ጥዕና ስኒ ስድራቤት እንታይን እንታይን ግልጋሎታት የጠቓልል?

- ፕሮግራም ጥዕና ስኒ ስድራቤትክልተ ዝተፈላለዩ ብርክታት ሽፋን ኣለዉዎ፡
 1. ናይ ህጻውንቲ ሓለዋ ጥዕና ስኒን
 2. ናይ ዓበይቲ ሓለዋ ጥዕና ስንን
- ናይ ህጻውንቲ ሓለዋ ጥዕና ስኒ ኣርባዕተ ቀንዲ ክፍልታት ዝሓቆፈ እዩ፡
 1. ሕክምና ምክልኻል ሕማም
 2. ክትትል ምግባር
 3. ዋና ዋና ዝባሃሉ ግልጋሎታ
 4. ሕክምና ስኒ
- ዓበይቲ ሰባት ክረክብዎም ዝኽእሉ ረብሓታት ሕክምና እዘም ዝስዕቡ ኣርባዕተ ክፍልታት ብዝተወሰኑ ወይ ብምልኡም ክረኽቡ ይኽእሉ።

¹ ኣብ ናይ ዓርሱ ክኢሉ ዝወሃብ Qualified Health Plan ንክትምዝገብ ብፈለግ ኣብ QHP ክትምዝገብ ኣለካ።
² ኣብ ረብሓታ ሕክምና ስኒ ዝበለጸ ሓበሬታ ንምርካብ፣ ኣብ ወረቀት ጭብጢ ፕሮግራም NY State of Health ምርኣይ ይከኣል።

ህጹጽ ጭብጥታት ዝምልከት

ሽፋን ወጻእታት ሕክምና ስኒ ስድራቤት

3 ኣብ ረብሓታት ክንክን ጥዕና ስኒ ስድራቤት ዝወሃቡ ግልጋሎታት እንታይ እዮም?

ግልጋሎት ክፍሊ	ዓይነት ግልጋሎት	ንቆልዑ ዝወሃብ ድዩ?	ንዓበይቲ ዝወሃ ድዩ?
ሕክምና ምክልኻል ሕጻን/መሰረታዊ ዝበሃሉ	ግልጋላት ሕጽቦት፣ ፍሎራይድ፣ ምምላእ	ኩሉሻዕ	ኣብ መብዛሕትኦም ኩነታት፣ ከከም ፕላኑ ይፈላለ
በብጣዓልቲ	ምርመራ፣ ራጂ፣ ቀሊል ምምላእ ዝተጎርጎረ ስኒ፣ ምንቃል ስኒ	ካሉሻዕ	ኣብ መብዛሕትኦም ኩነታት፣ ከከም ፕላኑ ይፈላለ
ቀንዲ ግልጋሎታት	መጥባሕቲ ኣፍ፣ ምሽፋን፣ ሰብ ስራሕ ስኒ ምትካል፣ ክፍቲ ቦታ ምርኻብ፣ ከምኡውን ዝተበርበሩ ግርጻን ምሕካም	ኩሉሻዕ	ኣብ መብዛሕትኦም ኩነታት፣ ከከም ፕላኑ ይፈላለ
ሕክምናታት ስኒ	ብብሬስ ዝተነቃነቁ ኣስናን ምጥባቅ	ኩሉሻዕ	ኣብ መብዛሕትኦም ኩነታት፣ ከከም ፕላኑ ይፈላለ

- ንሕክምና ስኒ ካብ ጅቧ ኣውጺእኻ ትሸፍኖም ወጻእታት ከከም ፕሮግራሙ ክፈላለይ ይኸእሉ እዮም። ስድራቤትካ ይፈልጎም እዩ ኢልካ እትሓስቦም ግልጋሎታት ዘለዎ ፕሮግራም ሕክምና ስኒ ኢኻ ክትመርጽ ዝግብኣካ።

4 ወጻእታት ሕክምና ስኒ ስድራቤት ክንደይ ይውድእ ይኸውን?

- ዝኾነ ይኹን ፕሮግራም ጥዕና ስኒ ትሙን ወጻኢ እዩ ዘለዎ። ካብ ኣቶም እውን ክፍሊት ውሕሰት ጥዕና፣ ዲዳክቲብል፣ ዝልዓሉ ናይ ግሊ ወጻእታትን ዓመታዊ ረብሓታት ከጠቓልል ይኸእል። ዘም ወጻእታት ከከም ፕሮግራሙ ይፈላለዩ።
- ካብቶም ትሙናት ወጻእታት ብተወሳኺ ፣ ከከም ፕሮግራሙ ዝፈላለዩ ኣዋጺእኻ ዝኸፈሉ ወጻእታት ኣለዉ እዮም። እቶም ኣዋጺእኻ ዝኸፈሉ ወጻእታት ኣብ ዓይነትን ክፍልን እቲ እትረኽቦ ግልጋሎት ዝድረኽን እቲ ግልጋሎት ዝረከብ ቆልዓ ድዩ ዓብይ ተባሂሎም ዝፍለዩ እዮም።
 - ግልጋሎታ ሕክምና ስኒ ህጻውንቲ** ካብ ጅቧ ዝኸፈሉ ዝልዓሉ \$350 ንሓደ ቆልዓ ከምእውን \$700 ንሓደ ስድራቤት ክፍሊት ይውድኡ። እዙይ ከዓ ንስኻ ኣብቲ ዓመት እትኸፍሎ እቲ ዝልዓሉ ክፍሊት እዩ። ኣብቲ ግልጋሎት ኣዋህባ ክፍተት ኮነ ምድኑን ይገብሩን።
 - መብዛሕትኦ እዋን** ናይ ዓበይቲ ሕክምና ስኒ ካብ ጅቧ ዝኸፈሉ ወጻእታት ይገብሩን። ይኹን እንበር ፣ ኣብ ዓመት ናይ ግልጋሎት ክፍተት ክህሉ ይኸእል እዩ። እዙይ ኣብ ዓመት እቲ ዝልዓሉ ናትካ ትልጫ ክፍሊት እዩ። ልዕሊ እዙይ ንዝመጽእ ዝኾነ ይኹን ወጻእታት ሕክምና ስኒ ሓላፍነት እትወስድ ባዕልኻ ኢኻ። ብተወሳኺ እውን፣ ኣብ ዝተወሰኑ ግልጋሎታት ምድንጓይ ክህሉ ይኸእል እዩ።³

5 ንዓይን ንስድራይን ዝምጥን ፕሮግራም ጥዕና ኒ ብኸመይ ክረክብ ይኸእል?

- መተግበሪ ንጽጽር ፕሮግራም ጥዕና ስኒ NYSOH ኣብ ዝተፈላለዩ ፕሮግራማት ዘሉ ኣፈላላይ ኣወሃህቦ ግልጋሎታትን ናይ ዋጋ ኣፈላላይን ንክተነጻጽሩ ይኸእሉም እዮም።⁴ እቲ መተግበሪ ኣብ ናይ መካየዲ ዕዳጋ ዝኾነ ድሕረ ገጽ : <https://info.nystateofhealth.ny.gov/resource/dental-plan-comparison-tool> ምርካብ ይከኣል
- እቲ መካየዲ ስራሕታት ዕዳጋ ዝኾነ መርበብ ሓበሬታ ብተወሰኺ እውን መቅረባይ NYSን ፕሮግራም ጥዕና ንምርኣይ ዘኸእል መተግበሪን ዘለዎ ብምክኑ ኣብ ሕድሕድ ፕሮግራም ዝሰተፉ ዝርዝር መቅረብቲ ግልጋሎት ዘርእይ እዩ። ኣብ : <https://pndslookup.health.ny.gov/> ኣቲኻ ምርካብ ይከኣል

³ ኣብቲ መካየዲ ዕዳጋ ድሕረ ገጽ ዝተዘርዘሩ ፕሮግራማት፣ እንድሕር ድኣ ምድንጓይ ሃልዩ "WP" ዝብል ምልክት ይርእይ።
⁴ ፕሮግራም ጥዕና ስኒ ኣብእተማርጽኦ እዋን ፣ ኣብላት ስድራቤት ተጠቓሚ ዝገብር ናይ ዓበይቲ ተረብሕቲ ዝኾንሉ ግልጋሎት እንበር ናይ ቆልዑት ዝምልከት ሓበሬታ ከይትረኽቡ ርግጽኻ ከይንኩም ተመልከቱ።