



## INFORMACIONE TË SHKURTRA

# Kuptimi i mënyrës së zgjedhjes së një plani shëndetësor

Këshillat në këtë fletë informuese do t'ju ndihmojnë të zgjidhni një plan shëndetësor në bazë të faktorëve të rëndësishëm për ju.



Në internet në adresën [nystateofhealth.ny.gov](http://nystateofhealth.ny.gov)



Me telefon në numrin 1-855-355-5777

TTY  
1-800-662-1220

Këtu jepen 6 gjëra që duhet të keni parasysh kur zgjidhni një plan shëndetësor:

### 1 Primet

Kjo është pagesa mujore që bëni për planin shëndetësor pas marrjes, nëpërmjet tregut, të ndihmave financiare për të cilat kualifikoheni. Primi e paguani çdo muaj, pavarësisht nëse e përdorni apo jo kujdesin shëndetësor. Përgjithësisht, sa më i madh të jetë primi, aq më pak do të paguani nga xhepi kur merrni shërbime.

### 2 Shpenzimet nga xhepi

Këto janë shpenzimet që paguani nëse merrni kujdes shëndetësor. Të tilla si:

- **Tarifat e zbritshme** - këto i paguani të parat. Kjo është shuma që paguani përpara se plani juaj shëndetësor të fillojë të paguajë për shërbimet. Disa plane nuk kanë tarifa të zbritshme.
- **Bashkëpagesa** - ju paguani një shumë fikse për çdo vizitë te mjeku, medikament apo shërbim tjetër, ndërsa plani shëndetësor paguan pjesën e mbetur.
- **Bashkësigurimi** - ju paguani një përqindje të shpenzimeve, ndërsa plani shëndetësor paguan pjesën e mbetur. Jo të gjitha planet shëndetësore kanë bashkësigurim.
- **Shuma maksimale e paguar nga xhepi** - shuma maksimale që duhet të paguani për një vit - shumë e rëndësishme! Të gjitha planet shëndetësore të tregut kanë një shumë maksimale të paguar nga xhepi.

### 3 4 nivelet e metaleve

Planet organizohen në 4 nivele të ndryshme metalesh. Nivelet e metaleve ju japin një ide për çfarë do të duhet të paguani.

Nivelet e metaleve	Primet	Shpenzimet nga xhepi
Planet e platinit:	Më të lartat	Më të ulëtat
Planet e arit:	Më të larta	Më të ulëta
*Planet e argjendit:	Mesatare	Mesatare
Planet e bronzit:	Më të ulëtat	Më të lartat

\*Në varësi të të ardhurave të tyre, për disa njerëz niveli i argjendit mund të jetë zgjedhja më e mirë, pasi ndihma financiare ofrohet për shpenzime më të vogla nga xhepi.

MË SHUMË >

## 4 Shërbimet e mbuluara

Mendoni nëse dëshironi shërbime shtesë. "Planet standarde" mbulojnë po këto 10 shërbime dhe shpenzimet nga xhepi janë të njëjta. Ndryshimi midis "planeve standarde" të ofruara nga shoqëri të ndryshme është rrjeti i ofruesve, lista e medikamenteve dhe primi. "Planet jostandarde" ndonjëherë mbulojnë edhe shërbime shtesë, si kujdesi dentar dhe okulistik për të rriturit.

## 5 Mjekët në rrjet

Çdo plan shëndetësor kontraktin mjekë dhe spitale të caktuara. Përdorimi i mjekëve dhe spitaleve jashtë rrjetit mund të kushtojë shumë. Kontrolloni nëse mjekët tuaj bëjnë pjesë në rrjet.

## 6 Lista e medikamenteve

Kontrolloni listën e medikamenteve të planit shëndetësor ose listën e medikamenteve të mbuluara për të parë nëse medikamentet që merrni janë të mbuluara, si dhe shumën që do të paguani sa herë që merrni recetë.

Zgjidhni një plan shëndetësor deri në ditën e 15-të të muajit për mbulimin që fillon në ditën e parë të muajit vijues. Mos harroni se shumica e njerëzve duhet të regjistrohen gjatë periudhës vjetore të regjistrimit të hapur.



Në internet në adresën  
[nystateofhealth.ny.gov](https://nystateofhealth.ny.gov)



Me telefon në numrin  
1-855-355-5777

TTY  
1-800-662-1220