

حقائق سريعة فهم كيفية اختيار خطة صحية



فيما يلي 6 أشياء عليك وضعها في اعتبارك عند اختيار خطة صحية:

1 الأقساط

يُفصد بها المدفوعات الشهرية التي تُسددها إلى الخطة الصحية، وذلك بعد تلقي أي مساعدة مالية تكون مؤهلاً للحصول عليها من خلال Marketplace. وستدفع هذه الأقساط شهرياً، سواء أكانت تستخدم الرعاية الطبية أم لم تستخدمها. وبوجه عام، كلما ارتفعت قيمة القسط الشهري، انخفضت التكاليف العينية التي ستدفعها عند حصولك على الخدمات.

2 التكاليف التي يجب دفعها

يُفصد بها جميع التكاليف التي تتكبدها عند حصولك على رعاية طبية. ومنها على سبيل المثال:

- **المبلغ المُقدم** – وهو مبلغ تدفعه مُقدماً. ويقصد به المبلغ الذي تدفعه قبل أن تبدأ الخطة الصحية الخاصة بك في الدفع مقابل الخدمات. بعض الخطط لا تتضمن مبالغ مقدمة.
- **المشاركة في السداد** – هو أن تدفع مبلغاً ثابتاً لكل زيارة تقوم بها إلى الطبيب أو دواء تحصل عليه أو أي خدمة أخرى تتلقاها وتدفع الخطة الصحية المبلغ المتبقي.
- **المشاركة في التأمين** – وهو أن تدفع نسبة من التكاليف وتدفع الخطة الصحية المبلغ المتبقي. وليست جميع الخطط الصحية تتضمن المشاركة في التأمين.
- **الحد الأقصى للمبلغ العيني** – أقصى مبلغ يجب عليك دفعه سنوياً – وهو من الأمور الهامة للغاية! حيث أن جميع خطط Marketplace الصحية يكون لها حد أقصى للمبلغ المدفوع.

3 المستويات المعدنية الأربعة

تُقسم الخطط إلى أربعة مستويات معدنية مختلفة. تُعطيك هذه المستويات المعدنية فكرة عن المبلغ الذي سيتعين عليك دفعه.

المستويات المعدنية	الأقساط	التكاليف التي يجب دفعها
الخطط البلاطينية:	الحد الأعلى	الحد الأدنى
الخطط الذهبية:	الحد المرتفع	الحد الأقل
*الخطط الفضية:	الحد المتوسط	الحد المتوسط
الخطط البرونزية:	الحد الأدنى	الحد الأعلى

بالنسبة لبعض الأشخاص، اعتماداً على دخلهم، قد يكون المستوى الفضي الاختيار الأمثل نظراً لأن المساعدة المالية متاحة للتكاليف التي يجب دفعها الأقل.

ستساعدك النصائح المدونة
بصحيفة الحقائق هذه على اختيار
خطة صحية تستند إلى عوامل
هامة بالنسبة لك.

عبر الإنترنت على
nystateofhealth.ny.gov

عن طريق الهاتف على الرقم
1-855-355-5777

الهاتف الخاص بالصم
1-800-662-1220

4 الخدمات المُغطاة

فكر فيما إذا كنت ترغب في الحصول على خدمات إضافية أو لا. تُغطي "الخطط القياسية" نفس الخدمات العشر وبنفس التكاليف العينية. والفرق بين "الخطط القياسية" التي تقدمها الشركات المختلفة يتمثل في شبكة عمل مقدم الخدمة ودليل الأدوية والقسط. وفي بعض الأحيان، تُغطي "الخطط غير القياسية" خدمات إضافية كخدمات علاج الأسنان ورعاية العيون للبالغين.

5 الأطباء في شبكة العمل

تتعقد كل خطة صحية مع أطباء ومستشفيات معينة. وقد يكون الأمر مكلفاً في حال الاستعانة بأطباء ومستشفيات خارج شبكة العمل. اطّلع على القائمة لكي تعرف ما إذا كان الأطباء المسؤولين عن حالتك منضمون في شبكة العمل.

6 دليل الأدوية

اطّلع على دليل الأدوية أو قائمة الأدوية المُغطاة بالخطة الصحية، لمعرفة ما إذا كانت الأدوية التي تتلقاها مُغطاة بها وقيمة المبلغ الذي ستدفعه في كل مرة عند صرف الوصفة الطبية.

اختر خطة صحية بحلول اليوم الخامس عشر من الشهر للحصول على تغطية تبدأ من اليوم الأول للشهر التالي. تذكر أن على معظم الأشخاص التسجيل أثناء فترة التسجيل المفتوح السنوي.



عبر الإنترنت على
nystateofhealth.ny.gov



عن طريق الهاتف على الرقم
1-855-355-5777

الهاتف الخاص بالصم
1-800-662-1220