



## PODSTAWOWE INFORMACJE

# Jak wybrać ubezpieczenie zdrowotne

Wskazówki zawarte w tej karcie informacyjnej pomogą Ci wybrać ubezpieczenie zdrowotne na podstawie ważnych dla Ciebie czynników.



Przez Internet na stronie [nystateofhealth.ny.gov](http://nystateofhealth.ny.gov)



Przez telefon pod numerem 1-855-355-5777

TTY

1-800-662-1220

Oto sześć rzeczy, które należy wziąć pod uwagę podczas wyboru ubezpieczenia zdrowotnego:

### 1 Składki

Są to miesięczne kwoty, które wpłaca się na ubezpieczenie zdrowotne po otrzymaniu pomocy finansowej, do której masz prawo, za pośrednictwem rynku ubezpieczeń. Składki opłaca się co miesiąc niezależnie od tego, czy korzystano z opieki zdrowotnej. Zasadniczo im wyższe składki, tym mniej trzeba będzie dopłacić z własnej kieszeni po skorzystaniu z usług.

### 2 Koszty pokrywane przez ubezpieczonego

Są to wydatki ponoszone przez ubezpieczonego w przypadku skorzystania z opieki zdrowotnej. Należą do nich:

- **Udział własny** – te koszty reguluje się w pierwszej kolejności. Kwotę tę przekazuje się, zanim ubezpieczenie zdrowotne zacznie płacić za usługi. W niektórych ubezpieczeniach zdrowotnych udział własny nie obowiązuje.
- **Współpłatność** – za każdą wizytę lekarską, lekarstwo lub inną usługę ubezpieczony płaci stałą kwotę, a pozostała część jest pokrywana z ubezpieczenia zdrowotnego.
- **Koasekuracja** – ubezpieczony płaci procent kosztów, a pozostała część jest pokrywana z ubezpieczenia zdrowotnego. Nie wszystkie ubezpieczenia zdrowotne działają na zasadzie koasekuracji.
- **Limit kosztów pokrywanych przez ubezpieczonego** – maksymalna kwota, którą ubezpieczony może zapłacić w ciągu roku – bardzo ważne! Wszystkie ubezpieczenia zdrowotne oferowane na rynku ubezpieczeń mają określony limit kosztów pokrywanych przez ubezpieczonego.

### 3 4 poziomy oznaczone nazwami metali

Ubezpieczenia są podzielone na cztery poziomy oznaczone nazwami metali. Dzięki temu ubezpieczony może łatwo zorientować się, za co będzie musiał zapłacić.

Poziomy	Składki	Koszty pokrywane przez ubezpieczonego
Ubezpieczenia platynowe:	Najwyższe	Najniższe
Ubezpieczenia złote:	Wysokie	Niskie
*Ubezpieczenia srebrne:	Średnie	Średnie
Ubezpieczenia brązowe:	Najniższe	Najwyższe

\*Dla niektórych osób, w zależności od dochodów, najlepszym poziomem może być srebrny, ponieważ dostępna jest pomoc finansowa pozwalająca obniżyć koszty pokrywane przez ubezpieczonego.

WIĘCEJ INFORMACJI >

## 4 Usługi objęte ubezpieczeniem

Warto pomyśleć o tym, czy potrzebujesz dodatkowych usług. „Ubezpieczenia standardowe” obejmują te same 10 usług i cechują się takimi samymi kosztami pokrywanymi przez ubezpieczonego. Różnica między „ubezpieczeniami standardowymi” oferowanymi przez różne firmy dotyczy sieci świadczeniodawców, wykazu leków i składek. „Ubezpieczenia niestandardowe” obejmują czasami dodatkowe usługi, np. opiekę dentystryczną i okulistyczną dla dorosłych.

## 5 Lekarze w sieci

Każda firma oferująca ubezpieczenie zdrowotne zawiera umowy z określonymi lekarzami i szpitalami. Korzystanie z usług lekarzy i szpitali poza siecią może wiązać się z wysokimi kosztami. Sprawdź, czy Twój lekarz należy do sieci.

## 6 Wykaz leków

Zapoznaj się z wykazem leków objętych ubezpieczeniem, aby sprawdzić, czy leki, które przyjmujesz, są objęte ubezpieczeniem, oraz ile zapłacisz za realizację każdej recepty.

Wybierz plan do 15. dnia miesiąca, aby zostać objętym ubezpieczeniem od 1. dnia następnego miesiąca. Pamiętaj, że większość osób musi się zapisywać w corocznym okresie zapisów do ubezpieczenia.



Przez Internet na stronie  
[nystateofhealth.ny.gov](https://nystateofhealth.ny.gov)



Przez telefon pod numerem  
1-855-355-5777

TTY

1-800-662-1220