



TTY
1-800-662-1220

Fahanka Sida Dooro Qorshe Caafimaad

1 Caymisyada

2 Kharashyada jeebka ka baxsan

- **Inta ugu badan ee ka baxsan jeebka** – inta ugu badan ee aad bixinayso sanadka – aad u muhiim ah! Goobta shaqo qorshayaasha caafimaad waxa ay leeyihiin inta ugu badan ee ka baxsan jeebka.

3 4 Heerarka Biraha ah

Heerarka Birta ah	Caymisyada	Kharashaadka ka baxsan jeebka
Qorshayaasha Balaatiiniyamka u sareeya:	Ugu sareeya	Ugu hooseeya
Qorshayaasha dahabeed:	Ka sareeya	Ka hooseeya
* Qorshayaasha macdan lacageed ah:	Dhexdhexaad ah	Dhexdhexaad ah
Qorshayaasha maarta ah:	Ugu hooseeya	Ugu sareeya

IN DHEERAADA AH >

4 Adeegyada la Daboolo

Ka feker haddii aad doonayso adeegyo dheeraad ah. “Heerka qorshayaasha” dabool in la mid ah 10 adeegyada ah iyo karashaadka ka baxsan jeeb-kuna waa isku mid. Faraqa u dhexeeya “qorshayaasha heerka” ay bixiyaan shirkado kala duwan waa shabakada adeeg bixiyaha, dawooyinka la qoray iyo caymiska bishii ah. “Qorshayaasha aan heerka ahayn” wakhtiyada qaarkood waxay daboolaan adeegyada dheeraadka ah sida ilkaha iyo daryeelka araga ee dadka waa wayn.

5 Dhakhaatiirta ku jira shabakada

Qandaraasyo kasta oo qorshaha caafimaadka ah oo leh dhakhtaro gaar ah iyo cusbitaalo. Waxay noqon kartaa qaali in la isticmaalo dhakhaatiirta iyo cusbitaalada ka baxsan shabakada. Hubi haddii dhakhaatiirtaadu ay ku jiraan shabakada.

6 Qoritaanka Dawada

Hubi qorshaha caafimaadka dawooyinka la qoray, ama liiska dawooyinka kharashkooda la daboolay, si aad u aragto haddii dawooyinka aad qaadataa kharashkooda la daboolay iyo inta ay tahay inta aad ka bixin doonto wakhti kasta oo aad hesho dawo qorid la buuxiyay.

Dooro qorshaha caafimaad bisha 15naad ee daboolida kharashka ee ka bilaabmayso bisha soo socota. Xusuuso, in badan ka dadku ay tahay in ay isugu diiwaangeliyaan muddada sanadlaha ah ee diiwaangelintu furantahay.



Onlayn ahaan boggan
nystateofhealth.ny.gov



Telefoon ahaana
1-855-355-5777

TTY
1-800-662-1220