



瞭解如何選擇健康保險

資料簡報

本資料簡報所註明的秘訣將能協助您根據與自身權益息息相關的因素選擇健康保險。



上網請至：

nystateofhealth.ny.gov



來電請撥：

1-855-355-5777

TTY 專線：

1-800-662-1220

選擇健康保險時，請思考下列 6 點：

1 保費

這是您每月需支付的健康保險費用 (扣除您有資格透過交易市場申請的財務補助)。不論有沒有用到醫療照護服務，您每月都必須支付這筆費用。一般而言，保費越高，您接受服務時需要自付的費用就越低。

2 自付費用

這是指您接受醫療照護時需支付的費用。項目包括：

- **扣除額** - 您必須先支付這筆費用。您必須支付這個金額之後，健康保險才會開始給付您的服務費用。部分保險沒有扣除額。
- **共付額** - 每次看診時支付一筆固定金額，差額則由健康保險給付。
- **共同保險費** - 您支付一定比例的費用，差額則由健康保險給付。只有部分健康保險有共同保險費。
- **自付費用上限** - 您每一年度須支付的最高金額，這個項目非常重要！交易市場的所有健康保險皆設有自付費用上限。

3 4 種金屬等級

所有保險按 4 種不同的金屬等級分類。這些金屬等級可以讓您大致瞭解必須支付的費用項目。

金屬等級	保費	自付費用
白金級保險：	最高	最低
金級保險：	次高	次低
*銀級保險：	中等	中等
銅級保險：	最低	最高

*視收入而定，有些人可能最適合投保銀級保險，因為可以透過申請財務補助的方式降低自付費用。

4 承保的服務

思考您是否想要額外的服務。「標準保險」同樣承保 10 項服務，自付費用也相同。由不同公司所提供的「標準保險」，差別在於提供者網路、處方集以及保費。「非標準保險」有時候也承保成人牙科和視力保健之類的額外服務。

5 網內的醫師

每一種健康保險皆與特定的醫師和醫院簽約。若選擇非網內的醫師和醫院，可能須支付非常高的費用。請先確認您的醫師是否屬於網內醫師。

6 處方集

查閱醫療保險的處方集或承保藥物清單，確認您所服用的藥物是否屬於承保範圍，以及每次領取處方藥時需支付的金額。

請在每月最晚於 15 日截止選擇承保範圍從次月 1 日開始生效的健康保險。請記得，大部分人必須在年度開放投保期間投保。



上網請至：

nystateofhealth.ny.gov



來電請撥：

1-855-355-5777

TTY 專線：

1-800-662-1220