

حقائق نامہ

ایک صحت منصوبہ منتخب کرنے کا طریقہ جاننا



کسی صحت منصوبہ کا انتخاب کرتے وقت قابل غور 6 چیزیں یہ ہیں:

1 پریمیئمز

یہ وہ ماہانہ ادائیگی ہے جو Marketplace کی معرفت سے آپ کسی قسم کی اہل مالی مدد کے موصول ہونے کے بعد ادا کرتے ہیں۔ آپ یہ ہر مہینے ادا کرتے ہیں، چاہے آپ طبی نگہداشت کا استعمال کرتے ہیں یا نہیں۔ عام طور پر جتنا زیادہ پریمیئم ہوگا، آپ خدمات حاصل کرتے وقت اتنا ہی کم حقیقی لاگت ادا کریں گے۔

2 حقیقی لاگتیں

یہ وہ لاگتیں جو آپ طبی نگہداشت حاصل کرنے کی صورت میں ادا کرتے ہیں۔ اس طرح کی چیزیں:

- **کٹوتی** – آپ یہ سب سے پہلے ادا کرتے ہیں۔ قبل اس سے کہ آپ کا صحت منصوبہ خدمات کے لیے ادائیگی شروع کرے آپ یہ رقم ادا کرتے ہیں۔ کچھ منصوبوں میں کوئی کٹوتی نہیں ہوتی ہے۔
- **ضمنی ادائیگی** – آپ ڈاکٹر سے ہر ملاقات، دوا یا دیگر خدمت کے لیے ایک مقررہ رقم ادا کرتے ہیں، باقی رقم صحت منصوبہ ادا کرتا ہے۔
- **ضمنی بیمہ** – آپ لاگت کا ایک فیصدی حصہ ادا کرتے ہیں، باقی رقم صحت منصوبہ ادا کرتا ہے۔ سبھی بیمہ منصوبوں میں ضمنی بیمہ نہیں ہے۔
- **زیادہ سے زیادہ حقیقی لاگت** – ایک سال میں آپ کو جتنا زیادہ ادا کرنا ہوتا ہے – وہ اتنا ہی اہم ہوتا ہے! Marketplace کے سبھی صحت منصوبوں میں ایک زیادہ سے زیادہ حقیقی لاگت ہے۔

3 4 میٹل لیولز

منصوبے 4 مختلف میٹل لیولز میں منظم کیے گئے ہیں۔ یہ میٹل لیولز آپ کو اس بابت ایک عندیہ دیتے ہیں کہ آپ کو کتنی ادائیگی کرنی ہوگی۔

میٹل لیولز	پریمیئمز	حقیقی لاگتیں
پلائنم پلانز:	اعلی ترین	کمترین
گولڈ پلانز:	اعلی تر	کمتر
*سلور پلانز:	متوسط	متوسط
برونز پلانز:	کمترین	اعلی ترین

*کچھ لوگوں کے لیے، ان کی آمدنی کے لحاظ سے، سلور لیول بہترین انتخاب ہو سکتا ہے کیونکہ مالی مدد کمتر فاضل اخراجات کے لیے دستیاب ہے۔

اس حقائق نامہ میں مذکور نکات سے آپ کو اپنے لیے اہمیت کے حامل عوامل کی بنیاد پر ایک صحت منصوبہ منتخب کرنے میں مدد ملے گی۔



آن لائن اس پر
nystateofhealth.ny.gov



بذریعہ فون اس پر
1-855-355-5777

TTY
1-800-662-1220

4 محیط خدمات

اس بارے میں سوچیں کہ آیا آپ کو اضافی خدمات درکار ہیں۔ ”معیاری منصوبے“ انہیں 10 خدمات پر محیط ہیں اور حقیقی لاگتیں اتنی ہی ہیں۔ مختلف کمپنیوں کے ذریعہ پیش کردہ ”معیاری منصوبے“ کے بیچ فرق فراہم کنندہ کے نیٹ ورک، دوا کے دستور العمل اور پریمیئم کا ہے۔ ”غیر معیاری منصوبے“ کبھی کبھی اضافی خدمات جیسے بالغوں کے لیے دانت اور بینائی کی نگہداشت پر محیط ہوتے ہیں۔

5 نیٹ ورک میں موجود ڈاکٹرز

ہر صحت منصوبہ بعض ڈاکٹروں اور ہسپتالوں سے معاہدہ کرتا ہے۔ نیٹ ورک سے باہر کے ڈاکٹروں اور ہسپتالوں کو استعمال کرنا مہنگا ہو سکتا ہے۔ چیک کر کے پتہ کریں کہ آیا آپ کے ڈاکٹرز اس نیٹ ورک میں ہیں۔

6 دوا کا دستور العمل

صحت منصوبہ کا دوا کا دستور العمل، محیط دواؤں کی فہرست چیک کریں، تاکہ یہ پتہ کیا جائے کہ آیا آپ جو دوائیں لیتے ہیں وہ محیط ہیں اور نسخہ کی پوری دوا لینے پر ہر بار آپ کو کتنی ادائیگی کرنی ہوگی۔

اگلے مہینے کی 1 تاریخ سے شروع ہونے والے کوریج کے لیے مہینے کی 15 تاریخ تک ایک صحت منصوبہ کا انتخاب کریں۔ یاد رکھیں، بیشتر لوگوں کے لیے سالانہ کھلے اندراج والے وقفہ کے دوران اندراج کرا لینا ضروری ہے۔



آن لائن اس پر

nystateofhealth.ny.gov



بذریعہ فون اس پر

1-855-355-5777

TTY

1-800-662-1220