



## ΣΥΝΤΟΜΗ ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΗ

# Πώς να επιλέξετε πρόγραμμα υγειονομικής περίθαλψης

Οι συμβουλές στο παρόν ενημερωτικό δελτίο θα σας βοηθήσουν να επιλέξετε ένα πρόγραμμα υγειονομικής περίθαλψης βάσει των παραγόντων που είναι σημαντικοί για εσάς.



Επισκεφθείτε την ηλεκτρονική διεύθυνση [nystateofhealth.ny.gov](http://nystateofhealth.ny.gov)



Καλέστε στο  
1-855-355-5777

ΤΤΥ  
1-800-662-1220

Υπάρχουν 6 παράγοντες που πρέπει να αναλογιστείτε όταν επιλέγετε πρόγραμμα υγειονομικής περίθαλψης:

### 1 Ασφάλιστρα

Πρόκειται για τις μηνιαίες πληρωμές που καταβάλλετε για το πρόγραμμα υγειονομικής περίθαλψης, αφού λάβετε την όποια οικονομική βοήθεια δικαιούστε μέσω της υπηρεσίας προγραμμάτων υγειονομικής περίθαλψης (Marketplace). Τα ασφάλιστρα καταβάλλονται κάθε μήνα, ανεξαρτήτως του αν χρησιμοποιείτε τις υπηρεσίες ιατροφαρμακευτικής περίθαλψης. Γενικά, όσο υψηλότερα τα ασφάλιστρα, τόσο μικρότερη θα είναι η δική σας υποχρεωτική συμμετοχή στα έξοδα για τις σχετικές υπηρεσίες.

### 2 Άμεσα κόστη για τον ασφαλιζόμενο (υποχρεωτική συμμετοχή σε δαπάνες)

Πρόκειται για δαπάνες που θα καταβάλλετε εσείς αν χρησιμοποιήσετε υπηρεσίες ιατροφαρμακευτικής περίθαλψης. Δαπάνες όπως:

- **Ασφαλιστικώς ακόλυπτο ποσό** – αυτό το καταβάλλετε πρώτο. Πρόκειται για το ποσό που καταβάλλετε προτού το πρόγραμμα υγειονομικής περίθαλψης αρχίσει να πληρώνει για τις υπηρεσίες. Σε ορισμένα προγράμματα δεν υπάρχει ασφαλιστικώς ακόλυπτο ποσό.
- **Κοινές πληρωμές (συμμετοχή του ασφαλισμένου)** – καταβάλλετε ένα σταθερό ποσό για κάθε επίσκεψη σε γιατρό, φάρμακο ή άλλη υπηρεσία, ενώ το πρόγραμμα υγειονομικής περίθαλψης πληρώνει για τα υπόλοιπα.
- **Συνασφάλιση** – καταβάλλετε ένα ποσοστό της δαπάνης, ενώ το πρόγραμμα υγειονομικής περίθαλψης πληρώνει για τα υπόλοιπα. Η συνασφάλιση δεν περιλαμβάνεται σε όλα τα προγράμματα υγειονομικής περίθαλψης.
- **Μέγιστο άμεσο κόστος για τον ασφαλιζόμενο** – το μέγιστο ποσό που θα κληθείτε να καταβάλλετε στη διάρκεια ενός έτους – πολύ σημαντικό! Όλα τα προγράμματα της υπηρεσίας προγραμμάτων υγειονομικής περίθαλψης περιλαμβάνουν ένα μέγιστο άμεσο κόστος.

### 3 4 Επίπεδα προγραμμάτων

Τα προγράμματα κατατάσσονται σε 4 διαφορετικά επίπεδα ιεραρχημένα στη βάση πολύτιμων μετάλλων. Τα επίπεδα αυτά σας δίνουν μια γενική ιδέα για τα ποσά που θα κληθείτε να καταβάλλετε.

Επίπεδα	Ασφάλιστρα	Άμεσα κόστη για τον ασφαλιζόμενο (υποχρεωτική συμμετοχή σε δαπάνες)
Πλατινένια προγράμματα:	Υψηλότατα	Χαμηλότατα
Χρυσά προγράμματα:	Υψηλότερα	Χαμηλότερα
*Ασημένια προγράμματα:	Μεσαία	Μεσαία
Χάλκινα προγράμματα:	Χαμηλότατα	Υψηλότατα

\*Για ορισμένα άτομα, αναλόγως των εισοδημάτων τους, το Ασημένιο επίπεδο ίσως να αποτελεί την καλύτερη επιλογή, καθώς διατίθεται οικονομική βοήθεια για τον περιορισμό του άμεσου κόστους για τον ασφαλιζόμενο.

### 4 Καλυπτόμενες υπηρεσίες

Σκεφτείτε αν επιθυμείτε επιπλέον υπηρεσίες. Τα «Τυπικά προγράμματα» καλύπτουν τις ίδιες 10 υπηρεσίες και τα άμεσα κόστη για τον ασφαλιζόμενο είναι τα ίδια. Η διαφορά ανάμεσα στα «τυπικά προγράμματα» που προσφέρονται από τις διάφορες εταιρείες έγκειται στο δίκτυο του οργανισμού παροχής υπηρεσιών υγείας, τη λίστα φαρμάκων και τα ασφάλιστρα. Τα «Μη-τυπικά προγράμματα» ορισμένες φορές καλύπτουν επιπλέον υπηρεσίες όπως οδοντιατρική και οφθαλμολογική περίθαλψη για ενήλικες.

### 5 Γιατροί στο δίκτυο

Κάθε πρόγραμμα υγειονομικής περίθαλψης είναι συμβεβλημένο με συγκεκριμένους γιατρούς και νοσοκομεία. Ενδεχομένως να είναι δαπανηρό να χρησιμοποιήσετε γιατρούς και νοσοκομεία που δεν ανήκουν στο δίκτυο. Ελέγξτε το πρόγραμμα για να δείτε ποιοι γιατροί ανήκουν στο δίκτυο.

### 6 Λίστα φαρμάκων

Ελέγξτε τη λίστα φαρμάκων του προγράμματος υγειονομικής περίθαλψης (αλλιώς και λίστα καλυπτόμενων φαρμάκων) για να διαπιστώσετε αν τα φάρμακα που χρησιμοποιείτε καλύπτονται και πόσα θα χρειάζεται να πληρώνετε εσείς κάθε φορά που αγοράζετε συνταγογραφούμενα φάρμακα.



Επισκεφθείτε την ηλεκτρονική διεύθυνση [nystateofhealth.ny.gov](http://nystateofhealth.ny.gov)



Καλέστε στο 1-855-355-5777

ΤΤΥ 1-800-662-1220

**Επιλέξτε ένα πρόγραμμα υγειονομικής περίθαλψης έως τις 15 του μήνα έτσι ώστε η ασφαλιστική σας κάλυψη να ξεκινήσει την 1η του επόμενου μήνα. Να θυμάστε, τα περισσότερα άτομα εγγράφονται κατά την ετήσια περίοδο ανοιχτής εγγραφής.**