



ထွက်ထွက်ချိန်

တင်အိတ်ဆုတ်အိတ်ချအတင်အုတ်ကီ၊ လာပုလနတ်လီ၊ကီအစီ

နယူးယိုးကီစိတ်အတင်
အိတ်ဆုတ်အိတ်ချကရီမုတ်
တင်ပုလအလီလာအုထာနဲအစီခိတ်
လာတင်အိတ်ဆုတ်အိတ်ချတင်အုတ်ကီ၊
အတင်ရဲကဲတဖတ်အစီနတ်လီ၊
ပုလတစုစုကြားဟဲ
ကွတ်တင်ပုလအလီလာအုထာ
နဲအစီခိတ် ခိတ်ကသုတ်ညါ
အတင်ခွဲတင်ယတ်တဖတ်အစီနတ်လီ၊

နဟဲအိတ်ဖျိတ်ထိတ်ဖဲလဲပုလလဲ တဘ-
နိတ်တမံဘတ်. နယူးယိုးကီစိတ်တင်အိ-
တ်ဆုတ်အိတ်ချကရီမုတ်နတ်လီ၊

အုထာနဲအစီ
nystateofhealth.ny.gov

ခိတ်ဖိတ်တဲဖဲ
1-855-355-5777

TTY
1-800-662-1220

နယူးယိုးကီစိတ်အတင်အိတ်ဆုတ်အိတ်ချကရီမုတ် နသုကဘတ်သုတ်ညါ တင်စုတ်တင်ကျိအစုဒိတ် 4 မံအံ

1 တင်စုတ်တင်ကျိလာနဟုတ်ဘတ်ပုလ ဘတ်တင်ပတ်အိတ်ခိတ်တင်အုတ်

တင်လာနဟဲနဲနယူးယိုးကီစိတ်အတင်အိတ်ဆုတ်အိတ်ချကရီမုတ် ဒီးအပုလဟုတ်ကွတ်တဖတ် ဘတ်တင်ပတ်အိတ်ခိတ်တင်အုတ်နတ်လီ၊
တင်စုတ်တင်ကျိလာနဟုတ်ဘတ်ပုလဒ်သိး နကလဲနတ်ပုတ်ယုတ်နသးလာ တင်အိတ်ဆုတ်အိတ်ချတင်အုတ်ကီ၊အတင်ရဲကဲအပုလနတ်
တဘတ်တင်ဖျိတ်အိတ်ဆုတ် ပုလအစုစုတစုတဘတ်နတ်လီ၊ ဒီးအဝဲသုတ်တဘတ်တင်အုတ်အိတ်ခိတ်လာတင်အစုစုတမံဘတ်နတ်လီ၊

2 နဒီးနဟုတ်ဖိတ်ဖိတ်ကဒီးနတ်ဘတ်တင်မလော သုဟဲနတ်လီဆုတ်ကီအံ အပုလဒ်လဲကဲဒ်လဲကဲ

နသုကဘတ်ဒီးပုလနတ်လီကီအလဲလဲ၊ မုတမုတ်နဟုတ်ဖိတ်ဖိတ်ဟဲနတ်လီ ဆုတ်ကီအံအပုလ လာကွဲလီဆီနတ်
နကဘတ်ပုလထိတ် လဲပတ်ထိတ်ထဲ တဘတ် လာပုလခဲလတ်အစီနတ်လီ၊ ဒီး နတင်အိတ်သးဒ်လဲကဲဒ်လဲကဲ
ဘတ်တဘတ်နမုတ်နတ်စိတ်အုတ်ဒ်ဒါဒီး တင်အိတ်ဆုတ်အိတ်ချအတင်အုတ်ကီ၊လာနဟဲသတ်အစီ (ဖိတ်တင်အိတ်ဆုတ်အိတ်ချ)
နတ်လီ၊

3 နကဒီးနတ်ဘတ်တင်မလောလာကျိတ်အိတ်

- ပုလအစုစုလီတဲဖဲအံနတ် ကတိတင်လာကျိတ်အိတ်နတ်လီ၊ မုတ်အဝဲဒ်တကတိနကျိတ်ဘတ်နတ်
အကမုတ်ပုလအကတိကျိတ်ကွဲတင်တစု လာနတ်နတ်လီ၊
- ပသိတ်လဲနတ်လီပုလအိတ်ယုတ်ဆိးယုတ်လာနတ်လီ၊ ဒီးကတိတင် လာနကျိတ်နတ်လီ၊ တင်ဘတ်နသးနတ်
အဝဲသုတ်ဟဲဆုတ်နဟုတ်သုမုတ်မုတ်တင်မလီသုနတ်လီ၊

4 ပုလကဒီးနတ်ဘတ်တင်မလောလာကျိတ်အိတ်အိတ်

နလဲယုတ်တင်မလောလာအုထာနဲအစီခိတ်မုတ်စု၊ လီတဲဖဲမုတ်စုမုတ်ပုလအိတ်ဘူးဒီးနမုတ်စုနတ်လီ၊ ပပုလဟုတ်ကွတ်
တင်ဖိတ်မလောနု လာနယုထာဒီးနတ်လီပုတ်ယုတ်နသးလာ တင်အိတ်ဆုတ်အိတ်ချတင်အုတ်ကီ၊အတင်ရဲကဲအပုလကသုနတ်လီ၊

- အုထာနဲအစီ nystateofhealth.ny.gov
- ခိတ်ဖိတ်တဲဖဲ 1-855-355-5777, TTY: 1-800-662-1220