nystateofhealth™
The Official Health Plan Marketplace

နက ကမၢကမၣ်ဝဲ

တၢ်မၤနှ့ၢ်တၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချတၢ်အုၣ်ကီၤအစှၤ ဒီးလၢတၢ်ပှၤတအိၣ် ကညီဆံးဒိၣ်လဲၣ်နှၣ်လီၤ.

ဖဲနယူယီးကီၢ်စဲၣ်တၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချအကရူၢ် နကထံၣ်နှ့ၢ်:

- တၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချတၢ်အုၣ်ကီၤအတၢ်ရဲၣ်ကျဲၤအါဟဲလၢ ခီပနံၣ်လၢပှၤအါသှ့ၣ်ညါဝဲ
- တၢ်ရဲၣ်ကျဲၤလၢနယုထၢနှၣ် တၢ်မၤစၢၤအိၣ်လၢနဟှၣ်အတၢ်ပှၤ ကသှ့အစီၢ်လီၤ.
- တၢ်ရဲၣ်ကျဲၤအလိၣ်ဘၣ်အရှဒိၣ်တခါလၢပှၤတစၤစုၣ်စုၣ်လၢအစှဟဲနုၣ် စှၤတဖၣ်အစီၢ်

တၢ်ဆဲးလီၤနမံၤမှၢ်တၢ်ညီလီၤ. တၢ်စှၢ်တၢ်ကျိၤအံ ပၣ်ကတဲၣ်ကတီၤအီၤ လၢနဟံၣ်ဖိယီဖိတစၤစုၣ်စုၣ် အစီၢ်တကှၢ်:

- တၢ်အိၣ်ဖျဲၣ်မုၢ်နံၤ
- စိၤရှၢစဲခၢရထံနီၣ်စံၢ် မှတမှၢ်လၢသဲစး ပှၤနုၣ်လီၤထံကီၢ်ပူၤ အစီၢ်, တၢ်ကွဲးနီၣ်အနီၣ်စံၢ် မှၢ်နတၢ်အိၣ်
- တၢ်ဖံးတၢ်မၤအလီၢ်, စှဟဲနုၣ်, ဒီးတၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချအတၢ်အုၣ်ကီၤ တၢ်ဆါဟံၣ်ကၤ တၢ်ကစီၣ်

1-855-355-5777 မှတမှၢ် TTY: 1-800-662-1220
nystateofhealth.ny.gov
ယုၣ်ဒီးပှၤမၤစၢၤတၢ်ဖိၢ်တစၤ

တၢ်စှၢ်အါထိၣ် >

တၢ်ရဲၵ်ကျဲၤအရှဒိၵ်တခါ

တၢ်ရဲၵ်ကျဲၤအလိၵ်ဘၵ်အရှဒိၵ်နှၵ်ကြၢးဝဲဘၵ်ဝဲလၢပှၤနယူယီး ဖိအါစၤလၢအစှဟဲနၵ် စှၤတဖၵ်အစီၢ်နှၵ်လီၤ. ပှၤတနီၤနီၤအစီၢ်, တၢ်ပှၤကအိၵ်စှၤနှၢ်တဒီလၵ်တသီနှၵ်လီၤ. ပှၤစုၤစၤအစီၢ်, တၢ်ပှၤတအိၵ်ဘၵ်လီၤ.

ဒီးနတဘၵ်ဟှၵ်တၢ်အပှၤဘၵ် လၢတၢ်နှၵ်အဃိတၢ်အုၵ်ကီၤအတၢ်ရဲၵ်ကျဲၤ ကစးထိၵ်ဟှၵ်နတၢ်ကွၢ်ထွဲတၢ်အိၵ်ဆူၵ်အိၵ်ချအလဲတဘျီယီနှၵ်လီၤ. တၢ်ရဲၵ်ကျဲၤအရှဒိၵ်တခါ ကဟှၵ်ဘၵ်နၤတၢ်ဘျူးတၢ်ဖိုၵ်ဒ်သိးဒီးတၢ်အိၵ်ဆူၵ်အိၵ်ချ အတၢ်ရဲၵ်ကျဲၤအစုၤအစၤလီၤ:

- ကသံၵ်သရၵ်အတၢ်အိၵ်သကိးတဖၵ်, ပၵ်ဃုၵ်ဒီးကသံၵ်သရၵ်လီၤဆီ
- တၢ်မၤကွၢ်လၢနကသံၵ်သရၵ်မၤလိၵ်ဝဲ
- ကသံၵ်အထံလဲ
- တၢ်ယါဘျါတၢ်ကွၢ်ထွဲအကျဲလၢတၢ်ဆါဟံၵ်ပူၤ ဒီးလၢတၢ်ချၢ

တၢ်ရဲၵ်ကျဲၤအရှဒိၵ်အဖီလၵ်နှၵ် စှလၢနကဘၵ်ဟှၵ်ဝဲလၢ တၢ်အိၵ်ဆူၵ်အိၵ်ချ အတၢ်ဖံးတၢ်မၤတခါခါအစီၢ် မှၢ်တၢ်အပှၤဘၵ်နှၵ်လီၤ. ဒီးတဘျီတခီ, နတဘၵ်ဟှၵ်တၢ်နီတမံၤဘၵ် **$0** နှၵ်လီၤ.

ဒီးတၢ်အိၵ်ဆူၵ်အိၵ်ချအတၢ်ဖံးတၢ်မၤလၢနလိၵ်ဘၵ်နှၵ် *နတဘၵ်ဟှၵ်* တၢ်နီတမံၤဘၵ် ဒ်သိးဒီးကသံၵ်သရၵ်အတၢ်သမံသမိးကွၢ်တဖၵ် ဒီး တၢ်မၤကွၢ်တဖၵ်နှၵ်လီၤ.

ဆဲးလီၤမံၤတနံၤအံၤလၢတၢ်ရဲၵ်ကျဲၤအလိၵ်ဘၵ်အရှဒိၵ်အစီၢ်တကှၢ်. တၢ်နၵ် လီၤပၵ်ဃုၵ်သးဆဲးလီၤမံၤအစီၢ်နှၵ်အီးထိၵ်ဝဲဒၵ်ဒီနံၵ်နှၵ်လီၤ.

1-855-355-5777 မှတမှၢ် **TTY: 1-800-662-1220**

nystateofhealth.ny.gov

ခီဖျိပှၤတစၤအတၢ်မၤစၢၤလၢတၢ်ပှၤတအိၵ်လီၤ.

တၢ်မၤစၢၤလၢနကစၢ်ကျိၵ် နမၤနှၢ်အီၤသှနှၵ်လီၤ.

nystateofhealth™
The Official Health Plan Marketplace