nystateofhealth
The Official Health Plan Marketplace

နက ကမၗာကမၠဝဲ

တၭမၤန့ၭ်တၭ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချတၭ်အုၣ်ကဒီၤအစ့ၤ ဒီးလၢတၭ်ပှၤတအိၣ် ကညီဆံးဒိၣ်လဲၣ်နၣ်လီၤ.

ဖဲနယူယီးကီၭ်စဲၣ်တၭ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချအကၢ်ၭ် နကထံၣ်နၣ်:

- တၭ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချတၭ်အုၣ်ကီၤအတၭ်ရဲၣ်ကျဲၤအါဟဲလၢ ခီပနၣ်လၢပှၤအါသ့ၣ်ညါဝဲ
- တၭ်ရဲၣ်ကျဲၤလၢနယုထၢနၣ် တၭ်မၤစၢၤအိၣ်လၢနဟ့ၣ်အတၭ်ပှၤ ကသ့အစီၭ်လီၤ.
- တၭ်ရဲၣ်ကျဲၤအၣ့ဒိၣ်အသီတခါအီးထိၣ်ဝဲဒၣ်လၢ ပှၤတစၤစုၣ်စုၣ် ဒီးဟံၣ်ဖိၤသီဖိလၢအစ့ဟ`နၣ်စှၤအစီၭ်

တၭ်ဆဲးလီၤနမံၤမ့ၭ်တၭ်ညီလီၤ. တၭ်စ့ၭ်တၭ်ကျိုၤအံ ပဉ်ကတဲ့ဉ်ကတီၤအီၤ လၢနဟံၣ်ဖိၤသီဖိတစၤစုၣ်စုၣ် အစီၭ်တက့ၭ်:

- တၭ်အိၣ်ဖျၣ်မ့ၭ်နံၤ
- စိၤရ့ၢ်စဲခၢစ့ထံနိၣ်စ်ၭ် မ့တမ့ၭ်လၢသဲစး ပှၤနၣ်လီၤထံကီၭ်ပူၤ အစီၭ်, တၭ်ကွဲးနိၣ်အနိၣ်စ်ၭ် မ့ၭ်နတၭ်အိၣ်
- တၭ်ဖံးတၭ်မၤအလီၭ်, စုဟဲနၣ်, ဒီးတၭ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချအတၭ်အုၣ်ကီၤ တၭ်ဆါဟံၣ်ကၤ တၭ်ကစိၣ်

1-855-355-5777 မ့တမ့ၭ် **TTY: 1-800-662-1220**

nystateofhealth.ny.gov

ဃုၣ်ဒီးပှၤမၤစၢၤတၭ်ဖိၭ်တစၤ

တၭ်စ့ၭ်အါထိၣ် >

တ၊်အသီ တ၊်ရဲၵ်ကျဲၤအရှဒိၵ်တခါ

တ၊်ရဲၵ်ကျဲၤအရှဒိၵ်တခါ ကြၢးဝဲဘၵ်ဝဲဒီးမှ၊်တ၊်အသီလၢ ပှၤနယူယီးဖိလၢ အစှဟဲနၵ်စှၤအစီ၊်နှၵ်လီၤ. ပှၤတနီၤနီၤအစီ၊်, တ၊်ပှၤကအိၵ်စှၤနှ၊်တဒီလၵ်တသီနှၵ်လီၤ. ပှၤရၤရၤအစီ၊်, တ၊်ပှၤတအိၵ်ဘၵ်လီၤ.

ဒီးနတဘၵ်ဟှၵ်တ၊်အပှၤဘၵ် လၢတ၊်နှၵ်အဃိတ၊်အုၵ်ကီၤအတ၊်ရဲၵ်ကျဲၤ ကစးထိၵ်ဟှၵ်နတ၊်ကွ၊်ထွဲတ၊်အိၵ်ဆူၵ်အိၵ်ချအလဲတဘျီဃီနှၵ်လီၤ. တ၊်ရဲၵ်ကျဲၤအရှဒိၵ်တခါ ကဟှၵ်ဘၵ်နၤတ၊်ဘျူးတ၊်ဖိုၵ်ဒ်သိးဒီးတ၊်အိၵ်ဆူၵ်အိၵ်ချ အတ၊်ရဲၵ်ကျဲၤအရၤအရၤလီၤ:

- ကသံၵ်သရၵ်အတ၊်အိၵ်သကိးတဖၵ်, ပၵ်ဃုၵ်ဒီးကသံၵ်သရၵ်လီၤဆီ
- တ၊်မၤကွ၊်လၢနကသံၵ်သရၵ်မၤလိၵ်ဝဲ
- ကသံၵ်အထံလဲ
- တ၊်ယါဘျိတ၊်ကွ၊်ထွဲအကျဲလၢတ၊်ဆါဟံၵ်ပူၤ ဒီးလၢတ၊်ချၢ

တ၊်ရဲၵ်ကျဲၤအရှဒိၵ်အဖီလၵ်နှၵ် စှလၢနကဘၵ်ဟှၵ်ဝဲလၢ တ၊်အိၵ်ဆူၵ်အိၵ်ချ အတ၊်ဖံးတ၊်မၤတခါခါအစီ၊် မှ၊်တ၊်အပှၤဘၵ်နှၵ်လီၤ. ဒီးတဘျီတခီ, နတဘၵ်ဟှၵ်တ၊်နီတမံၤဘၵ် **$0** နှၵ်လီၤ.

ဒီးတ၊်အိၵ်ဆူၵ်အိၵ်ချအတ၊်ဖံးတ၊်မၤလၢနလိၵ်ဘၵ်နှၵ် *နတဘၵ်ဟှၵ်* တ၊်နီတမံၤဘၵ် ဒ်သိးဒီးကသံၵ်သရၵ်အတ၊်သမံသမိးကွ၊်တဖၵ် ဒီး တ၊်မၤကွ၊်တဖၵ်နှၵ်လီၤ.

နနၵ်လီၤပၵ်ဃုၵ်သးလၢတ၊်ရဲၵ်ကျဲၤအရှဒိၵ်တခါအံၤစးထိၵ်ဖဲ လါနိၵ်ဝှဘၢၵ်မှတမှ၊် ဝံၤအလီ၊်ခံနှၵ်လီၤ.

1-855-355-5777 မှတမှ၊် TTY: 1-800-662-1220

nystateofhealth.ny.gov

ခီဖျိပှၤတရၤအတ၊်မၤစၢၤလၢတ၊်ပှၤတအိၵ်လီၤ.

တ၊်မၤစၢၤလၢနကစ၊်ကျိၵ် နမၤနှ၊်အီၤသှနှၵ်လီၤ.

nystateofhealth™
The Official Health Plan Marketplace