



यसमा तीव्र तथ्यहरू

Medicaid, Child Health Plus र Essential Plan भर्ना भएका व्यक्तिहरूका लागि परिवर्तनहरू आउँदैछन्

NY State of Health, सरकारी स्वास्थ्य योजना बजार।

तपाईं 19 वा सोभन्दा बढि हुनुहुन्छ र New York State बस्नुहुन्छ भने हामीले तपाईंले जुटाउन सक्ने शुल्कमा तपाईंका लागि स्वास्थ्य बीमा पत्ता लगाउन मद्दत गर्न सक्छौं।

म कसरी भर्ना हुन सक्छु?

📍 nystateofhealth.ny.gov

वा

📞 1-855-355-5777 वा
TTY: 1-800-662-1220

वा

📍 तपाईंको घर वा कार्यको नजिकको प्रमाणित सहयोगीबाट निःशुल्क व्यक्तिगत मद्दत माफत।

NY State of Health ले प्रचलित संघीय नागरिक अधिकारका कानून र राज्य कानूनहरूको अनुपालना गर्छ र जाति, रङ, राष्ट्रिय मूल, धर्म, लिङ्ग, उमेर, वैवाहिक/पारिवारिक स्थिति, गिरफ्तारका रेकर्ड, अपराधी दोषी ठहर(हरू), लैङ्गिक पहिचान, यौन झुकाव, प्रिडिस्पोजिड वंशाणुगत गुणहरू, सैन्य स्थिति, घरेलु हिंसाको पीडितका स्थितिहरू र/वा प्रतिशोधका आधारमा भेदभाव गर्दैन।

के तपाईं वा परिवारको सदस्यसँग हाल न्यूयोर्क राज्य Medicaid, Child Health Plus वा Essential Plan माफत स्वास्थ्य बीमा छ?

भर्ना भएका व्यक्तिहरू अझै पनि यी कार्यक्रमहरूका लागि योग्य छन् भनी सुनिश्चित गर्न न्यूयोर्क राज्यले चाँडै नै योग्यता जाँचहरू पुनः सुरु गर्नेछ। यसको मतलब तपाईंले आफ्नो स्वास्थ्य बीमा वा तपाईंको परिवारका सदस्यहरूको बीमा नवीकरण गर्नका लागि कारबाही गर्नुपर्ने हुन सक्छ। उदाहरणका लागि COVID-19 महामारी सुरु हुनुभन्दा अघिदेखि तपाईंको आम्दानी धेरै परिवर्तन भएको छ भने तपाईंले स्वास्थ्य बीमामा नामांकन हुनका लागि NY State of Health लाई रिपोर्ट गर्नु पर्ने हुन सक्छ।

यहाँ तपाईंले तयार हुनका लागि अझै पनि गर्न सक्ने कुराहरू छन्:

1 टेक्स्ट अलर्टका लागि साइन अप गर्नुहोस्।

NY State of Health बाट SMS/MMS टेक्स्ट अलर्टहरू पाउनका लागि साइन अप गर्नुहोस् ताकि तपाईंले आफ्नो कभरेज नवीकरण गर्ने समय सहित महत्त्वपूर्ण स्वास्थ्य बीमा अपडेटहरू नछुटाउनुहोस्। सदस्यता लिन **START** लेखी **1-866-988-0327** मा टेक्स्ट गर्नुहोस्।

2 तपाईंको ठेगाना अपडेट गरिएको छ भनेर सुनिश्चित गर्नुहोस्।

NY State of Health वा तपाईंको स्थानीय Medicaid कार्यालयमा तपाईंको हालको पत्राचार ठेगाना, फोन नम्बर र इमेल ठेगाना छ भन्ने कुरा सुनिश्चित गर्नुहोस् ताकि तिनीहरूले तपाईंको स्वास्थ्य बीमाको बारेमा तपाईंलाई सम्पर्क गर्न सकून्।

तपाईंसँग NY State of Health अन्तर्गतको बीमा छ भने तपाईंले निम्न कुराहरू गर्न सक्नुहुन्छ:

- 1-855-355-5777 (TTY: 1-800-662-1220) मा फोन गर्न सक्नुहुन्छ
- तपाईंको खाता nystateofhealth.ny.gov मा लग इन गर्न सक्नुहुन्छ
- <https://info.nystateofhealth.ny.gov/findassistor> मा सहयाता खोज्न सक्नुहुन्छ

तपाईंसँग तपाईंको काउन्टीको Medicaid कार्यालय वा न्यूयोर्क शहरको मानव संसाधन प्रशासन (Human Resources Administration, HRA) माफत Medicaid छ भने तपाईंको ठेगाना र सम्पर्क जानकारी सहित तपाईंको स्थानीय कार्यालयमा सम्पर्क गर्नुहोस्।

3 जानकारी रहनुहोस्।

थप जानकारीका लागि <https://info.nystateofhealth.ny.gov/COVID-19-Changes> मा जानुहोस्। NY State of Health ले नियमित रूपमा नयाँ जानकारी सहित यो पृष्ठ अपडेट गर्नेछ।