



NY State of Health ဆဲးကျါဆဲး ကျိးဝဲန့ဝဲန့ပုၤန့ၤဖိတဖန်ဆူ ဆူၣ်ချ့ တၢ်အုၣ်ကီၤလၢတၢ်ဟ့ၣ်အပူၤန့ၢ်

ပထိၣ်သတြီၤစၢၤဆူၣ်ချ့ ဂ့ၢ်ဝီတၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျဲၤတဖန်ဒီးယုမၤန့ၢ်တၢ်အုၣ်ကီၤလၢ
အကြးအဘၣ်လၢန့ၢ်ဒီးနဟံၣ်ဖိယီဖိအဂီၢ်န့ၣ်လီၤ

NY State of Health ဟ့ၣ်ထီၣ်ဝဲတၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျဲၤတဖန် လၢအိၣ်ဒီးတၢ်မၤလၢအဒိသဒါ
တၢ် လၢအပူၤဆံၤ မ့တမ့ၢ် လၢတမ့ၢ်ဖြိမံၣ်ယၢၣ်, တလိၣ်တၢ်ဟ့ၣ်ဖိၣ်ဘူးလဲလၢဂံၢ်ခိၣ်ထံးတၢ်
ကွၢ်ထွဲဂီၢ် ဒီးကသံၣ်ထံလဲလၢအပူၤန့ၣ်ဘၣ်. ကီၢ်စၢၤဖိၣ်ကျိၣ်စ့ဂ့ၢ်ဝီတၢ်တိစၢၤမၤစၢၤလၢအ
လဲၢ်ထီၣ် အိၣ်ဝဲဒၣ်လၢကမၤစၢၤလီၤဆူၣ်ချ့တၢ်အုၣ်ကီၤဘူးလဲလၢပုၤ န့ၤယီၣ်တဖန်အါဂၤအ
ဂီၢ်န့ၣ်လီၤ

တၢ်တိၢ်ကျဲၤတဖန် ပၢ်ယုၣ်ဒီး-

- 1 Medicaid
- 2 Child Health Plus
- 3 Essential Plan
- 4 Qualified Health Plans

ဖဲနဆဲးလီၤမံၤခါ ကတီၢ်ဟံၣ်တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤအံၤလၢ နပုၤဟံၣ် ဖိယီဖိတဖန်အဂီၢ်-

- ✓ အိၣ်ဖျဲၣ်နံၤသီ
- ✓ ပုၤဂ့ၢ်ဝီတၢ်ဘၣ်တၢ်ဘၢနီၣ်ဂံၢ် မ့တမ့ၢ် လၢပုၤန့ၢ်လီၤအိၣ်ကီၢ်ဖိးသဲစး
တဖန်အဂီၢ် လံာ်တီလံာ်မိနီၣ်ဂံၢ် မ့ၢ်အိၣ်
- ✓ တၢ်န့ၢ်ဖိးန့ၢ်မၤ ကျိၣ်စ့တၢ်ဟဲန့ၢ် ဒီးတၢ်မၤကစၢ် လၢဆီၣ်ထွဲမၤစၢၤ
တၢ် အဆူၣ်ချ့တၢ်အုၣ်ကီၤအတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤ

ဆဲးကျါဘၣ်ပုၤလၢကဆဲးလီၤမံၤ မ့တမ့ၢ် ကသ့ၣ်ညါအါထီၣ်တၢ်ဂ့ၢ် တၢ်ကျိၤ-

- ကွၢ်ဖိ nystateofhealth.ny.gov
- ကိးလီၤတဲစိ 1-855-355-5777 (TTY: 1-800-662-1220)
- မၤန့ၢ်တၢ်မၤစၢၤတလၢၣ်ဘူးလဲလၢတၢ်ဆဲးလီၤမံၤအပူၤမၤစၢၤတၢ်တဂၤအအိၣ်တၢ်
ယုကွၢ်ဘၣ်တဂၤဖဲ <https://info.nystateofhealth.ny.gov/findassistor>

တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤလၢပူၤဆဲးလီၤ မံၤတဖၣ်အဂီၢ်

နမ့ၢ်ဆဲးလီၤဘၣ်တၢ်နမံၤလၢ ဆူၣ်ချ့တၢ်အုၣ်ကီၤပူၤ ခီဖျိ NY State of Health န့ၣ် ဆဲးကျၢဆဲးကျိးဘၣ်အီၤ ဒ် သိးနသုတလဲပူၤဘၣ် တၢ်ကစီၣ်အသီတဖၣ် ပၢ်ဃုာ်ဒီး ဆၢကတီၢ်လၢနဘၣ်ကွၢ်သမံၤမိးက့ၤနတၢ်အုၣ်ကီၤအခါ ဖဲလဲၣ်န့ၣ်ပၢ်

1 ဆဲးလီၤမံၤလၢကဒီးန့ၢ်လံာ်တၢ်ကွဲးဟ့ၣ်ပလီၢ်အဂီၢ်တက့ၢ်- လၢကဆဲးလီၤမံၤအဂီၢ် ဒီလံာ် **START** ဆုၤဆူ **1-866-988-0327** တက့ၢ်

2 မၤသီထီၣ်နဟ့ၢ်ယဲၤစရိအတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤတက့ၢ်- မၤလီၤတံၢ်လၢ NY State of Health မၤန့ၢ်ဘၣ် န့ၣ်ခါအံၤ လီၢ်အိၣ် ဆိးထံး လီၤတဲစီနီၣ်ဂံၢ် ဒီးလီပရၢအမံၤ ဒ်သိးအဝဲသ့ၣ် ဆဲးကျၢဆဲးကျိး နၤကသ့ ဘၣ်ဃးဒီးနဆူၣ်ချ့တၢ်အုၣ်ကီၤအဂ့ၢ် န့ၣ်တက့ၢ်-

- ကိးလီတဲစီ **1-855-355-5777 (TTY: 1-800-662-1220)**
- န့ၣ်လီၤဆူနဟ့ၢ်ယဲၤစရိပူၤဖဲ nystateofhealth.ny.gov
- ဆဲးကျၢဘၣ်ပူၤမၤစၢၤတၢ်ဆဲးလီၤမံၤတဂၤတက့ၢ် ဃုက့ၢ် ဘၣ်တဂၤဖဲ <https://info.nystateofhealth.ny.gov/findassistor/>

3 ဖဲနန့ၢ်ဟူဘၣ်တၢ်ကစီၣ်လၢ NY State of Health န့ၣ် မ့ၢ် တၢ်ဆၢကတီၢ်ဘၣ်လၢနကဟံးဂ့ၢ်ဝီလၢနဆူၣ်ချ့တၢ်အုၣ်ကီၤ အဂ့ၢ်န့ၣ်လီၤ- သမံၤမိးကွၢ်နလီပရၢအလံာ်ဒီးလံာ်ပရၢတလါလၢတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤဒီးတၢ် ဘိးဘၣ်သ့ၣ်ညါအကါဒိၣ်တဖၣ်န့ၣ်တက့ၢ်- မၤပိာ်ထွဲတၢ်န့ၣ်လီၤဒီးမၤသီ ထီၣ်နတၢ်အုၣ်ကီၤဖဲနံၤသီအစဲၤခဲကတၢ်လၢတၢ်ဟံပနီၣ်လီၤအီၤတက့ၢ်-

ပအိၣ်ဖဲအံၤလၢ ပကမၤစၢၤန့ၢ်အဂီၢ်န့ၣ်လီၤ နမ့ၢ်အိၣ်ဒီးတၢ်သံကွၢ်တဖၣ် ဆဲးကျၢပူၤတက့ၢ်-

NY State of Health လုၤပိာ်မၤထွဲဝဲဒၣ် ကီၢ်စၢ်ဖျိကမ့ၢ်တၢ်ခွဲးတၢ်ယာ်တၢ်သိၣ်တၢ်သီသ့ၣ်တဖၣ် ဒီး ကီၢ်ခဲၣ်တၢ်သိၣ် တၢ်သီသ့ၣ်တဖၣ်, ဒီးတအိၣ်ဒီးတၢ်ကွၢ်တလီၤလၢ ကလံာ်, ဖဲးဘၣ်အလွၢ်, မ့ၣ်ခွါ, သးန့ၣ်, ထံကီၢ်ဂံၢ်ထံး, တၢ်စုၤတၢ်န့ၣ်/ တၢ်ဘၣ်တၢ်ဘါ, တၢ်ဆီဟံၣ်ဆီဃီ/ဟံၣ်ဃီတၢ်အိၣ်သးပတီၢ်, တၢ်ဒုးဃာ်အတၢ်မၤနီၣ်, တၢ်မၤကမ့ၢ်ထံကီၢ်တၢ်သိၣ်တၢ် သီ (တဖၣ်), မ့ၣ်ခွါကွၢ်ဂီၤတၢ်အိၣ်ဖျါ, မ့ၣ်ခွါသ့ၣ်ထံးတၢ်သးစၢ်ဆၢ, တၢ်ဟဲလီၤစၢၤလီၤသ့ၣ်အဂ့ၢ်, ကဲသးအဂ့ၢ်, ဟံၣ်ဃီ တၢ်မၤဆူၣ်မိးတၢ်တူၢ်ဘၣ်အပတီၢ် ဒီး/မ့တမ့ၢ် တၢ်ဟ့ၣ်က့ၢ်တၢ်န့ၣ်ဘၣ်.