



## NY State of Health -ले न्यू योर्कका बासिन्दाहरूलाई कम खर्चमा जीवन बीमाको सुविधा उपलब्ध गराउँछ

हामी तपाईंलाई स्वास्थ्य योजनाहरू तुलना गर्न र तपाईं र तपाईंको परिवारका लागि सही कभरेज पत्ता लगाउनमा मद्दत गर्छौं।

NY State of Health ले कम वा कुनै प्रिमियम बिना योजनाहरू, निःशुल्क रोकथाम सेवाहरू, प्राथमिक हेरचाहका लागि कुनै सह-भुक्तानी गर्न नपर्ने सुविधा र कम लागतका प्रिस्क्रिप्शनहरू उपलब्ध गराउँछ। थप न्यूयोर्कवासीहरूका लागि स्वास्थ्य बीमा लागतहरू कम गर्न विस्तारित संघीय वित्तीय सहायता उपलब्ध छ।

### कार्यक्रमहरू निम्न कुराहरू समावेश छन्:

- 1 Medicaid
- 2 Child Health Plus
- 3 Essential Plan
- 4 Qualified Health Plans

तपाईंले नामाङ्कन गर्नुहुँदा तपाईंको परिवारको प्रत्येक सदस्यको निम्न जानकारी तयार पारेर राख्नुहोस्:

- ✓ जन्ममिति
- ✓ सामाजिक सुरक्षा नम्बर वा उपलब्ध छ भने वैध आप्रवासीहरूका लागि कागजात नम्बरहरू
- ✓ रोजगार, आमदानी र रोजगारदाताबाट प्रयोजित स्वास्थ्य बीमाको जानकारी

### नामांकन गर्न वा थप जान्नका लागि हामीसित सम्पर्क गर्नुहोस्:

- [nystateofhealth.ny.gov](https://nystateofhealth.ny.gov) मा जानुहोस्
- 1-855-355-5777 (TTY: 1-800-662-1220) मा फोन गर्नुहोस्
- एक नामांकन सहायकबाट निःशुल्क सहायता पाउनुहोस्। <https://info.nystateofhealth.ny.gov/findassistor> मा यस्तो सहायकको पत्ता लगाउनुहोस्

# नामांकन गर्ने व्यक्तिहरूको लागि जानकारी

तपाईं NY State of Health मार्फत स्वास्थ्य बीमा नामाङ्कित हुनुभएको छ भने योसित जोडिरहनुहोस् ताकि तपाईं आफ्नो कभरेज नवीकरण गर्ने समय सहित महत्त्वपूर्ण अपडेटहरू बारे अवगत हुनुहोस्।

- 1** टेक्स्ट अलर्टहरूका लागि साइन अप गर्नुहोस्।  
सदस्यता लिनका लागि START लाई 1-866-988-0327 मा टेक्स्ट गर्नुहोस्
- 2** आफ्नो एकाउन्टम्वन्धी जानकारी अपडेट गर्नुहोस्।  
NY State of Health सँग तपाईंको हालको पत्राचार ठेगाना, फोन नम्बर र इमेल ठेगाना छ भनी सुनिश्चित गर्नुहोस् ताकि हामी तपाईंलाई तपाईंको स्वास्थ्य बीमाको बारेमा सम्पर्क गर्न सकौं।
  - 1-855-355-5777 (TTY: 1-800-662-1220) मा फोन गर्नुहोस्
  - [nystateofhealth.ny.gov](https://nystateofhealth.ny.gov) मा आफ्नो खातामा लग इन गर्नुहोस्
  - एक नामांकन सहायकबाट निःशुल्क सहायता पाउनुहोस्।  
<https://info.nystateofhealth.ny.gov/findassistor/> मा यस्तो सहायकको पत्तो लगाउनुहोस्
- 3** जब तपाईंले NY State of Health -बाट सूचना प्राप्त गर्नुहुन्छ तब यो बुझनुहोस् कि आफ्नो स्वास्थ्य बीमालाई लिएर काम गर्ने समय आएको छ।  
महत्त्वपूर्ण जानकारी र सूचनाहरूका लागि आफ्नो इनबक्स र मेलबक्स हेर्नुहोस्। निर्देशनहरूको पालना गर्नुहोस् र दिइएको समयसीमाभित्र आफ्नो कभरेज को नवीकरण गर्नुहोस्।

**हामी मद्दत गर्नका लागि यहाँ छौं!**  
**तपाईंसँग प्रश्नहरू छन् भने कृपया हामीसित सम्पर्क गर्नुहोस्।**