



# Qualified Health Plan (တုၤထီၣ် ဘးတၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့တၢ်ရဲၣ်ကျဲၤ) ဖဲတၢ်ကွၢ်တဘျး

## မတၤတဖၣ်လၢဒီးန့ၢ်အခွဲးအံၤလဲၣ်

### ပှၤတကၤလၢလၢအမုၢ်-

- ဧူၤယိၣ်ကီၢ်စၢ်ထံဖိကီၢ်ဖိတဖၣ်
- အိၣ်ဘၣ်မိးသဲစးလၢပဲၤလၢကီၢ်အမဲရကၤ
- ခွဲးတအိၣ်လၢဒီးန့ၢ် **Medicaid** (မဲဒၤဒၤ), **Essential Plan** (တၢ်ရဲၣ်ကျဲၤအလိၣ်ဘၣ်အကၤဒိၣ်) မ့တမ့ၢ် **Child Health Plus** (ပှၤဖိသၣ်တၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့)

ဧူၤယိၣ်ကီၢ်စၢ်ဆူၣ်ချ့လူၤဖိမၤထွဲမဲဒၣ် ကီၢ်စၢ်ဖိကၤဖျၢၢ်တၢ်ခွဲးတၢ်ယၢ်အိၣ်တၢ်သိၣ်သ့ၣ်တဖၣ်ဒီး ကီၢ်စၢ်တၢ်သိၣ်တၢ်သိၣ်တဖၣ်ဒီး တအိၣ်ဒီးတၢ်ကွၢ်တလၢလၢ ကလုၣ်, မိးဘျးအလွၢ်, ထံကီၢ်ဂံၢ်ထံ, တၢ်စုၢ်တၢ်န့ၢ်/တၢ်ဘျးတၢ်ဘျး, မုၣ်ခွါ, သးနံၣ်, တၢ်ဆိဟံၣ်ဆိယိ/ဟံၣ်ယိတၢ်အိၣ်သးပတီၢ်, တၢ်ဒုးယၢ်အတၢ်မၤန့ၣ်, တၢ်မၤကမ့ၢ်ထံကီၢ်တၢ်သိၣ်တၢ်သိၣ် (တဖၣ်), မုၣ်ခွါကွၢ်ဂီၤတၢ်အိၣ်ဖျါ, က့ၣ်တၢ်သးစၢ်ဆၢ, တၢ်ဟဲလီၤစၢၤလီၤသ့ၣ်အဂီၢ်, ကဲသးအဂီၢ်, ဟံၣ်ယိတၢ်မၤဆူၣ်မၤစိးတၢ်ဘျးအပတီၢ် ဒီး/မ့တမ့ၢ် တၢ်ဟ့ၣ်က့ၣ်တၢ်န့ၣ်လီၤ.

## တၢ်မနုၤလၢဘၢပၣ်ဃုာ်တဖၣ်လဲၣ်.

- တၢ်ဒိသဒၤအတၢ်ကွၢ်ထွဲတလၢဘျးလဲ
- တၢ်ကွၢ်ထွဲတၢ်ထီၣ်တၢ်ဆါဟံၣ်
- တၢ်ကွၢ်ထွဲတၢ်ဟဲဒီးကွၢ်သးလၢတၢ်ဆါဟံၣ်
- တၢ်ကွၢ်ထွဲမိးဒီးဖိသၣ်အိၣ်ဖျါသိ
- ဂ့ၢ်ဂီၢ်အူတၢ်မၤစၢၤတဖၣ်
- တၢ်မၤကွၢ်တၢ်ဆါယၢ်ဒီးတၢ်ဒိတၢ်ဂီၤ  
တၢ်သ့ၣ်ကသံၣ်အထံလဲတဖၣ်
- တၢ်ကူစါယါဘျါတၢ်စဲကသံၣ်မူၤဘျးဒီးတၢ်မၤဘၣ်  
လိၣ်က့ၤသကဲၣ်ပဝးတၢ်ဖဲတၢ်မၤတဖၣ်
- သးဂ့ၢ်ဝိတၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့ဒီးတၢ်စူးကါကသံၣ်မူၤဘျးတဘၣ်  
လိၣ်ဘးစးတၢ်ဖဲတၢ်မၤတဖၣ်
- တၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့ဒီးတၢ်ဆါယၢ်ထၢတၢ်ရဲၣ်ကျဲၤတၢ်ဖဲတၢ်မၤ  
တဖၣ်
- မဲဒီးမဲဒ်ထံလဲလၢဖိသၣ်အဂီၢ်

**ပှၤနီၢ်ဒိၣ်အမဲဒီးတၢ်န့ၢ်ဘျးတဖၣ်အကၤကဘၣ်ပၣ်ဃုာ်လၢလၢတၢ်  
ရဲၣ်ကျဲၤတနီၢ်နီၤအပူၤသ့န့ၣ်လီၤ.**

### ဆဲးကျဲၤပှၤ-

nystateofhealth.ny.gov | 1-855-355-5777 မ့တမ့ၢ် TTY 1-800-662-1220

# QUALIFIED HEALTH PLAN (တူထိုင်ဘေးတံအိပ်ဆူအိပ်ချတရ်ကျဲ) (QHP) အပူအိပ်ထဲလဲ

**အပတ်ထိကတင်တလစုစု**—တင်အပူလေးနဟုအိတလစုစုအင် ကဒီးသန့ထိုင်အသးလဲ တင်ရဲတင်ကျဲလဲနဟးန့အိအံအိခိန့န့လီ. ပူအါတက့အကပြဲဘဲလဲကဒီးန့ ခိသွဲခဲခြးတဖှ် လဲအမဲစုလီန့တင်ကိးလဲဒီးန့န့လီ. ခိသွဲခဲခြးတဖှ်န့တင်ဂ်ဒွးအိသန့ထိုင် သးလဲ န တင်ဟဲန့, ဟံဗ်ဖိဖိအနိဂ်, ဒီး တင်လီလဲ န အိ အဖိခိန့န့လီ.

**တင်ဟ့ဗ်ဖိတင်အပူ**— တင်ဟ့ဗ်ဖိတင်အပူမုတင်အပူလဲနဟ့ဗ်ဖိဖိန့ဒီးန့ဘဲတင်က့ထွဲတင်အိခိန့အိခိချတင်ဖဲတင်မဲတဖှ်န့န့လီ. ပူတနီအဲဒီးအိခိန့ကိးလဲကဒီးန့ဘဲတင်ဟ့ဗ်ဖိတင်အပူတဖှ်အံ. ဒီးသန့ထိုင်သးလဲအစုဖဲန့န့လီ. လဲလဲအံ မု **QHP** အိတဖှ်တနီလဲတင်ဟ့ဗ်ဖိတင်ဘူးလဲပတီလဲဂ်ခိန့ထဲတင်ရဲတင်ကျဲလဲအိလဲလဲပတီလဲလဲန့န့လီ. တင်ရဲတင်ကျဲအကတဖှ်အိခိန့တင်ဟ့ဗ်ဖိတင်အပူလဲအလီအိဒီးတင်ဖဲတင်မဲအတင်လဲဘာပိယုအတင်ယုထဲလဲအလီအိန့န့လီ.

တင်ဟ့ဗ်ဖိတင်ပူလဲတင်က့ထွဲတင်အိခိန့အိခိချတင်ဖဲတင်မဲတဖှ်အင်	ထူဝါ	ထူ	စု	တီသ့
တန့ဗ်စုစုလဲတင်ထူးစုလဲသ့	\$0	\$600	\$1,300	\$4,700
တင်ဒီးသးအတင်က့ထွဲ	တလင်ဘူးလဲ	တလင်ဘူးလဲ	တလင်ဘူးလဲ	တလင်ဘူးလဲ
ဂ်ခိန့ထဲတင်က့ထွဲတင်လဲဒီးကွဲသးကဲသံသရဲ*	\$15	\$25	\$30	\$50
တင်လဲဒီးကွဲသးကဲသံသရဲလဲအိခိန့*	\$35	\$40	\$50	\$75
တင်ထိုင်တင်ခါဟံဗ်လဲတင်ထိုင်တင်ခါဟံဗ်တဘျီစုစုအင်	\$500	\$1,000	\$1,500	\$1,500
တင်လဲဒီးကွဲသးကဲသံသရဲအတင်အိခိန့အိခိချ	\$15	\$25	\$30	\$50
ဆင်ချတင်သကဲသံသရဲအါကွဲအါသးလဲတင်ခါဟံဗ်ပူတင်ဟဲဒီးကွဲသးတဘျီဂ်	\$500	\$1,000	\$1,500	\$1,500
ဂ်ဂီအုဒီး	\$100	\$150	\$300	\$500
ဂ်ဂီအုတင်က့ထွဲအချ	\$55	\$60	\$70	\$75
တင်ကူစါယါဘျီနီဂ်ကွဲဂ်, တင်ကူစါယါဘျီတင်လဲတင်ကတီ, တင်ကူစါယါဘျီလဲတင်ဖဲတင်မဲ	\$25	\$30	\$30	\$50

\* 2022 Standard Bronze ခဲလင်တင်ဟ့ဗ်ဖိအဲဒီးလဲကလဲဒီးပူးအသးသဘျီလဲကသံသရဲလဲအဟ့ဗ်ဖိဂ်ခိန့ထဲတင်က့ထွဲထမုတဖှ်ကသံသရဲလဲအိတချူးမဲန့တင်ထူးကွဲန့အစ(ပူအါကဘဲဟ့ဗ်ဖိသဲကိးစုန့န့လီ).

တင်ဟ့ဗ်ဖိတင်အပူလဲကသံသတဖှ်လဲအိခိန့အိခိချတင်ဖဲတင်မဲ	ထူဝါ	ထူ	စု	တီသ့
ဂ်ခိန့ထဲပနဲ	\$10	\$10	\$10	\$10
လဲအိခိန့အဲဒီးအမဲ	\$30	\$35	\$35	\$35
လဲအိခိန့အဲဒီးပနဲအမဲ	\$60	\$70	\$70	\$70