

တၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့.တၢ်တိၣ်ကျဲၤလၢအိၣ်ဒီးအကံၢ် အစီ (Qualified Health Plan) ကွၢ်တဘျးဖိ



ဆဲးကျဲၤပုၤဖဲ-
nystateofhealth.ny.gov
1-855-355-5777 |
TTY 1-800-662-1220

Si usted habla un idioma diferente al inglés, **los servicios de asistencia de idioma están disponibles gratis para usted. Llame al 1-855-355-5777 (TTY: 1-800-662-1220).**

如果您使用的語言不是英語，您可以使用我們的免費語言支援服務。請致電 1-855-355-5777 (TTY: 1-800-662-1220)

ကျၢ်ၤဘၢတၢ်မနုၤလဲၣ်.

- တၢ်ဒီးသဒၢတၢ်ကွၢ်ထွဲလၢအကလိ
- ပုၤဆါအိၣ်လၢတၢ်ဆါဟံၣ်ပူၤ တၢ်ကွၢ်ထွဲ
- ပုၤဆါလၢတၢ်ချ့ တၢ်မၤစၢၤတဖၣ်
- မိၢ်ဒီးဖိသၣ်အိၣ်ဖျၢၣ်သီတၢ်ကွၢ်ထွဲ
- ဂုၢ်ဂီၢ်အူတၢ်မၤစၢၤတဖၣ်
- တၢ်မၤကွၢ်တၢ်ဆါ ဒီး တၢ်ဒီးအဲၤစု
- တၢ်ကူၤပါယါတျါမၤဂ့ၢ်ထီၣ်က့ၤ ဒီး တၢ်ဒီးအိၣ်ထီၣ်ဒီးမၤဂ့ၢ်ထီၣ် တၢ်မၤစၢၤတၢ်မၤတဖၣ်
- ကသံၣ်ဖိၣ်လၢအိၣ်ဒီးကသံၣ်သရၣ်တၢ်န့ၣ်လီၤတဖၣ်
- ခိၣ်န့ၣ်ဒီးသးအတၢ်ဆိကမိၣ်တၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့ဒီး တၢ်စူးကါ ကသံၣ်မူၤဘျီး တဘျီးလိာ်ဘျီးတဖၣ်
- တၢ်အိၣ်တိၣ်အိၣ်ညိ ဒီး တၢ်ဆါထၢ တၢ်ပၤဆူၣ်ရၣ်ကျဲၤ တၢ်မၤစၢၤတၢ်မၤတဖၣ်
- မဲဒီးမံၣ်ချ့တၢ်ထံၣ်လၢ ပုၤမိသၣ်အဂီၢ် ပုၤဒိၣ်တၢ်ခိၣ်ပုၤ မဲဒီး တၢ်န့ၢ်ကျဲးအဂီၢ် လၢဘၣ်တၢ်ကျၢ်ဘၢမၤစၢၤအီၤလၢ တၢ်တိၣ်ကျဲၤတၢ်န့ၢ်န့ၣ်လီၤ.

မတၤကြၢးဝဲဘၣ်ဝဲလဲၣ်.

ပုၤလၢအမုၢ်-

- ပုၤအိၣ်ဆိးလၢ နူၤယီးကီၢ်စဲၣ် (New York State)
- ထံဖိကီၢ်ဖိ ဒီး ပုၤပတံထီၣ်တၢ်ဖိလၢအိၣ်ဆိးဖိးသဲးစး
- တကြၢးဝဲဘၣ်ဝဲလၢ Medicaid, Essential Plan မုတမ့ၢ် Child Health Plus ဘၣ်

မ့ၢ်တၢ်ကစီၣ်လၢအဂ့ၢ်လီၤ.

2026 အပူၤ ပုၤကြၢးဘၣ်ခွဲးယၢ်လၢ အဆဲးလီၤမံၤလၢ QHP အပူၤအဂီၢ် တၢ်ဆဲးဒီးန့ၢ် တၢ်ဟံၣ်ကီၢ်ယၢ်တၢ်လၢအပူၤသ့လီၤ

- ပုၤလၢအိၣ်ဒီးတၢ်ဟံၣ်န့ၣ်ဖဲ \$54,775 အဖီလာ်တဖၣ် အခဲအံၤ ကြၢးဝဲဘၣ်ဝဲလၢ တၢ်နီၤဟ့ၣ်သကိး တၢ်အပူၤလၢအစုၤလီၤ ခိဖျါ “Silver Supreme” ဒီး ပုၤလၢအိၣ်ဒီးတၢ်ဟံၣ်န့ၣ်ဖဲ \$62,600 အဖီလာ်တဖၣ် အခဲအံၤ ကြၢးဝဲဘၣ်ဝဲလၢ တၢ်နီၤဟ့ၣ်သကိးတၢ်အပူၤလၢအစုၤလီၤ ခိဖျါ “Silver Enhanced” န့ၣ်လီၤ.
- \$0 တၢ်ထုးထီၣ်ဟ့ၣ်တၢ်အပူၤလၢနီၢ်ကစၢ်အစုထၢအပူၤ လၢတၢ်မၤစၢၤတၢ်မၤ အါတက့ၢ်လၢတၢ်ဆံၣ်ဆါအဂီၢ်န့ၣ်လီၤ. တၢ်အံၤဘၣ်ထွဲဒီး တၢ်ဒီးသဒၢ တၢ်ဆံၣ်ဆါဘၣ်ထွဲ တၢ်မၤစၢၤတၢ်မၤ, တၢ်ပိးတၢ်လီၤ ဒီး ကသံၣ်ဖိၣ်လၢအိၣ်ဒီးကသံၣ်သရၣ်တၢ်န့ၣ်လီၤတဖၣ် လၢတမ့ၢ် ဖဲတၢ်ဆါဟံၣ်ဘၣ် န့ၣ်လီၤ.
- \$0 တၢ်ထုးထီၣ်ဟ့ၣ်တၢ်အပူၤလၢနီၢ်ကစၢ်အစုထၢအပူၤ တချုးအိၣ်ဖျၢၣ် ဒီး အိၣ်ဖျၢၣ်ဖိဝဲလၢအလီၢ်ခဲ တၢ်မၤစၢၤတၢ်မၤအါတက့ၢ်အဂီၢ်လီၤ. တၢ်အံၤဘၣ်ထွဲဒီး ကသံၣ်ဖိၣ်လၢအိၣ်ဒီးကသံၣ်သရၣ်တၢ်န့ၣ်လီၤတဖၣ်, ခိၣ်န့ၣ်ဒီးသး အတၢ်ဆိကမိၣ်တၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့/တၢ်စူးကါကသံၣ်မူၤဘျီး တၢ်န့ၢ်ကျဲးတဖၣ်, ဂံၢ်ခိၣ်ထံးတၢ်ကွၢ်ထွဲ ဒီး တၢ်လဲၤထံၣ်လိာ်သးဒီး ကသံၣ်သရၣ်လီၤဆိတနီၤတဖၣ် လီၤ.

NY ကီၢ်ခိၣ်ဆူၣ်ချ့ဝဲကျဲၤ လူၤပိၤမၤထွဲဝဲဒၣ် ကီၢ်စၢ်နီၣ်ကမ့ၢ်တၢ်ခွဲးတၢ်ယၢ်တဖၣ် အသဲးစးတဖၣ် ဒီးကီၢ်စဲၣ်အသဲးစးတဖၣ်, ဒီးတက့ၢ်မံၣ်တၢ် သန့ၤထီၣ်အသးလၢ ပုၤကလုာ်, ဖဲဘျီၣ်လွဲၢ, ထံၣ်ကီၢ်ထံး, တၢ်စုၢ်တၢ်န့ၢ်တၢ်ဘျီၣ်တၢ်ဘိ, တၢ်ကဲ မ့ၣ်ခိၣ်, သးန့ၣ်, တၢ်ဆိဟံၣ်ဆိယိ/ဟံၣ်ဖိယိတၢ်အိၣ်သး, တၢ်ဖိၣ်ပုၤ အတၢ်မၤနီၣ်, တၢ်မၤကမ့ၢ်သဲးစးတၢ်သိၣ်တၢ်သီ(တဖၣ်), မ့ၣ်ခိၣ်အတၢ်မုၢ်တၢ်, မ့ၣ်ခိၣ်သ့ၣ်ထံးတၢ်သးခဲ, စၢၤသ့ၣ်လီၤစၢၤတၢ်ဆါကဲထီၣ်သးသ့အစုၢ်အသးတဖၣ်, သ့မုၢ်သ့ၣ်တၢ်အိၣ်သး, ဟံၣ်ပုၤယိပုၤတၢ်စုဆူၣ်ခိၣ်တကး ပုၤတူၢ်ဘၣ်တၢ် အတၢ်အိၣ်သး ဒီး/မုတမ့ၢ် တၢ်မၤကွၢ်က့ၢ်တၢ် အဖီမိၣ်ဘၣ်.

တၢ်မၤန့ၢ်အါထီၣ်တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျဲၤတနီၤလၢ တၢ်လၢာ်ဘျီၣ်လၢစုၤစုၤလီၤ လၢ 2026 အဂီၢ် တၢ်ယုထံၣ်န့ၢ်အီၤသ့ဖဲ- <https://info.nystateofhealth.ny.gov/costsavings>

တၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့တၢ်တိၣ်ကျဲၤလၢအိၣ်ဒီးအကံၢ်အစီ (QHP) အပူၤ အိၣ်ထဲလဲၣ်.

တလၢတၢ်ဖျါ ဖြဲၣ်မံၤတၢ်အုၣ်ကီၤ (PREMIUMS) တဖၣ်- တၢ်အပူၤလၢနဟ့ၣ်တလၢစ့ၣ်န့ၣ် ကဒီးသန့ၤထီၣ်အသးလၢ တၢ်တိၣ်ကျဲၤလၢနယုထၢအီၤအဖီခိၣ်န့ၣ်လီၤ. ပုၤအါတက့ၢ်ကြးဝဲဘၣ်ဝဲလၢ ခိၣ်ခြးဒုး လၢအမၤစုၤလီၤစၢၤ နတလၢတၢ်ဖျါ တၢ်လၢာ်ဘျီၣ် လၢကံၢ်အပူၤန့ၣ်လီၤ. တၢ်ဂံၢ်ဒုး ခိၣ်ခြးဒုးတဖၣ် ဒီးသန့ၤထီၣ်အသးလၢ နတၢ်ဟ့ၣ်န့ၣ်, ပုၤဟ့ၣ်မိၤမိၤ အနီၣ်ဂံၢ်, ဒီး တၢ်လီၤလၢနအိၣ်ဆိးအဖီခိၣ်လီၤ.

တၢ်နီၤဟ့ၣ်သကိး တၢ်အပူၤ- စုၤဟ့ၣ် လၢနဟ့ၣ်အီၤ ဖဲန့ၣ်တၢ်မၤစၢၤတၢ်မၤတဖၣ်အခါလီၤ. ပုၤအါတက့ၢ်ကြးဝဲဘၣ်ဝဲလၢ ကမၤန့ၣ်တၢ်ဟ့ၣ်စၢၤတၢ်အပူၤတဖၣ်အံၤအဂီၢ်, ဒီးသန့ၤထီၣ်အသးလၢ တၢ်ဟ့ၣ်န့ၣ်အဖီခိၣ်န့ၣ်လီၤ. တၢ်လၢလၢတဖၣ်န့ၣ်မ့ၢ်ဝဲ QHP တၢ်နီၤဟ့ၣ်သကိးတၢ်အပူၤ အဒိ လၢ တီၤပတီၤ တၢ်တိၣ်ကျဲၤတဖၣ်အဂီၢ် လၢတၢ်ဟ့ၣ်လီၤလၢ ထီၣ်အပတီၤလွၢ်ခါအပူၤန့ၣ်လီၤ. တၢ်တိၣ်ကျဲၤလၢတၢ်မၤန့ၣ်အီၤသ့အကၢတဖၣ် အိၣ်ဒီး တၢ်နီၤဟ့ၣ်သကိးတၢ်အပူၤ လီၤဆီလိာ်အသး ဒီး တၢ်မၤစၢၤတၢ်မၤလၢတၢ်ကျါဘၢအီၤအမၤန့ၣ်လီၤ.

တၢ်နီၤဟ့ၣ်သကိးတၢ်အပူၤတဖၣ် လၢ တၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့ တၢ်ကွၢ်ထွဲ တၢ်မၤစၢၤတၢ်မၤတဖၣ်အဂီၢ်	တၢ်ပျါ (PLATINUM)	ထူ (GOLD)	စု (SILVER)	SILVER ENHANCED**	SILVER SUPREME***	တီၢ်ဘီ (BRONZE)
တနီၣ်တၢ်ဖျါ တၢ်မၤစုၤလီၤန့ၣ်တၢ်အပူၤ	\$0	\$775	\$2,450	\$2,160	\$450	\$4,125
တၢ်ဒိသဒၢ တၢ်ကွၢ်ထွဲ	အကလီ	အကလီ	အကလီ	အကလီ	အကလီ	အကလီ
တၢ်လဲၤထံၣ်လိာ်သးဒီး ဂံၢ်ခိၣ်ထံး တၢ်ကွၢ်ထွဲ ကသံၣ်သရၣ်*	\$15	\$25	\$30	\$30	\$15	\$50
တၢ်လဲၤထံၣ်လိာ်သးဒီး ကသံၣ်သရၣ်လီၤဆီ*	\$35	\$40	\$65	\$65	\$35	\$75
ပုၤဆါထီၣ်တၢ်ဆါဟ့ၣ် တၢ်ဖျါစ့ၣ်	\$500	\$1,000	\$1,500	\$1,500	\$250	\$1,500
တၢ်ဒိသ့ၣ်ဟံးတၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့ ပုၤဆါလၢတၢ်ချ့ တၢ်ထံၣ်လိာ်သး*	\$15	\$25	\$30	\$30	\$15	\$50
တၢ်ဒိသ့ၣ်ဟံးတၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့ ပုၤဆါလၢတၢ်ဆါဟ့ၣ်ပူၤ တၢ်ထံၣ်လိာ်သးပုၤသး တၢ်ထီၣ်တၢ်ဆါဟ့ၣ် တၢ်ဖျါစ့ၣ်	\$500	\$1,000	\$1,500	\$1,500	\$250	\$1,500
ဂ့ၢ်ဂီၢ်အူဒၢး	\$100	\$150	\$500	\$275	\$75	\$500
သတုၢ်ကလၢ တၢ်ကွၢ်ထွဲ	\$55	\$60	\$70	\$70	\$50	\$75
တၢ်ကူစါယါဘျါ ခိၣ်တၢ်မၤမၤဟ့ၣ်မၤဂဲၤနီၢ်ခိၣ်မ့ၢ်ပုၤ, တၢ်ကတိၤတၢ်ကူစါယါဘျါ, တၢ်ကူစါယါဘျါ ခိၣ်တၢ်မၤမၤတၢ်မံးတၢ်မၤ	\$25	\$30	\$30	\$30	\$25	\$50

တၢ်နီၤဟ့ၣ်သကိးတၢ်အပူၤ လၢကသံၣ်ဖီၣ်လၢအိၣ်ဒီးကသံၣ်သရၣ်တၢ်နီၣ်လီၤတဖၣ်	တၢ်ပျါ (PLATINUM)	ထူ (GOLD)	စု (SILVER)	SILVER ENHANCED	SILVER SUPREME	တီၢ်ဘီ (BRONZE)
ကသံၣ်လၢတအိၣ်ဒီးပနံၣ်မပနီၣ်	\$10	\$10	\$15	\$15	\$9	\$10
ကသံၣ်မပနီၣ် လၢတၢ်ဘၣ်သးအီၤ	\$30	\$35	\$40	\$40	\$20	\$35
တဖၣ်- ကသံၣ်မပနီၣ် လၢတၢ်ဘၣ်သးအီၤ	\$60	\$70	\$75	\$75	\$40	\$70

* Standard Silver တၢ်တိၣ်ကျဲၤ ခဲလၢ် ဟ့ၣ်အနွဲး တၢ်လဲၤထံၣ်လိာ်သး တၢ်ဖျါ ဆူ ပုၤဟ့ၣ်ဂံၢ်ခိၣ်ထံးတၢ်ကွၢ်ထွဲ (PCP) မ့တမ့ၢ် ကသံၣ်သရၣ်လီၤဆီတဖၣ် တအိၣ် လၢ တၢ်ထုးစုၤလီၤတၢ်အပူၤဘျီ, တၢ်ဟ့ၣ်သကိးတၢ်အပူၤတဖၣ် ကြးဝဲဘၣ်ဝဲလၢ တၢ်လဲၤထံၣ်လိာ်သးတဖၣ်အံၤအဂီၢ်န့ၣ်လီၤ. တၢ်အံၤ ပုၤဟ့ၣ်ဒီး ပုၤဆါလၢတၢ်ချ့ တၢ်ဒိသ့ၣ်ဟံး တၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့ တၢ်လဲၤထံၣ်လိာ်သးတဖၣ်လီၤ.

** Standard Bronze ပုၤတၢ်ပီၤတၢ်လီၤခဲလၢ် ကသံၣ်ပုၤဒီး တၢ်လဲၤထံၣ်လိာ်သး သး (3) ဘျီ အိၣ်လၢ တၢ်ဟ့ၣ်သကိး တၢ်ဘျးတၢ်လဲၤ အဖီလဲၤ, ဘၣ်ဆၣ် တအိၣ်လၢ တၢ်ထုးစုၤလီၤတၢ်အပူၤ အဖီလဲၤဘၣ်. ပုၤတၢ်ပီၤတၢ်လီၤ လၢအဘၣ်ထွဲဒီး တၢ်တတၢ်တၢ်နီၤတဖၣ် ပုၤဟ့ၣ်ဒီး တၢ်လဲၤထံၣ်လိာ်သးဒီး ဂံၢ်ခိၣ်ထံး တၢ်ကွၢ်ထွဲ သး (3) ဘျီ လၢလဲၤနီၣ်လိာ်လၢ တနီၣ်စ့ၣ်တဖၣ် တအိၣ်လၢ တၢ်ထုးစုၤလီၤတၢ်အပူၤ ဒီး တၢ်ဟ့ၣ်သကိးတၢ်ဘျးတၢ်လဲၤ အဖီလဲၤ နီၣ်တဖၣ်ဘျီ. တၢ်လဲၤထံၣ်လိာ်သး သးဘျီ လၢတၢ်ကျါဘၢမၤစၢၤအီၤလၢ Standard Bronze အပူၤ ဒီး ပုၤတၢ်ပီၤတၢ်လီၤလၢအဘၣ်ထွဲဒီး တၢ်တတၢ်တၢ်နီၤတဖၣ်န့ၣ် မ့ၢ်ဝဲ အိၣ်လၢ ဂံၢ်ခိၣ်ထံးတၢ်ကွၢ်ထွဲအဂီၢ်မ့ၢ်ဂ့ၢ် မ့တမ့ၢ် ကသံၣ်သရၣ်လီၤဆီအဂီၢ်မ့ၢ်ဂ့ၢ်သ့ ပုၤဟ့ၣ်ဒီး ခိၣ်န့ၣ်ဒီးသးအတၢ်ဆီကမိၣ်တၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့ ဒီး တၢ်စူၤကတိၤ ကသံၣ်ပုၤဘျီ; တဘျီလိာ်ဘၣ်စး တၢ်လဲၤထံၣ်လိာ်သးတဖၣ်န့ၣ်လီၤ.

*** Silver Enhanced – ပုၤလၢအိၣ်ဒီးတၢ်ဟ့ၣ်န့ၣ်လၢ \$54,775 တုၤ \$62,600 အဘၣ်စၢၤ, မ့တမ့ၢ် ဟ့ၣ်မိၤမိၤလၢအိၣ်လွၢ်ဂၤ ဒီးအတၢ်ဟ့ၣ်န့ၣ်အိၣ်လၢ \$112,525 တုၤ \$128,600 အဘၣ်စၢၤတဖၣ် ကြးဝဲဘၣ်ဝဲလၢ ကဆးလီၤမံၤလၢ တၢ်တိၣ်ကျဲၤ တဖၣ်အံၤအပူၤလီၤ.

*** Silver Supreme – ပုၤလၢအိၣ်ဒီးတၢ်ဟ့ၣ်န့ၣ်တုၤလၢ \$54,775, မ့တမ့ၢ် ဟ့ၣ်မိၤမိၤလၢအိၣ်လွၢ်ဂၤ ဒီးအတၢ်ဟ့ၣ်န့ၣ်အိၣ်တုၤလၢ \$112,525 တဖၣ် ကြးဝဲဘၣ်ဝဲလၢ ကဆးလီၤမံၤလၢ တၢ်တိၣ်ကျဲၤတဖၣ်အံၤအပူၤန့ၣ်လီၤ.