

एक झलकमा Qualified Health Plan



हामीलाई निम्नमा सम्पर्क गर्नुहोस्:

nystateofhealth.ny.gov
1-855-355-5777 वा TTY
1-800-662-1220

Si usted habla un idioma diferente al inglés, los servicios de asistencia de idioma están disponibles gratis para usted. Llame al 1-855-355-5777 (TTY: 1-800-662-1220).

如果您使用的語言不是英語，您可以使用我們的免費語言支援服務。請致電 1-855-355-5777 (TTY: 1-800-662-1220)

NY State of Health ले लागूयोग्य संघीय नागरिक अधिकारका कानून र राज्य कानूनहरूको अनुपालना गर्छ र जाति, रङ, राष्ट्रिय मूल, धर्म, लिङ्ग, उमेर, वैवाहिक/पारिवारिक स्थिति, गिरफ्तार रेकर्ड, अपराधी दोषी ठहर(हरू), लिङ्ग पहिचान, यौन अनुकूलन, प्रिडिस्पोजिड वंशाणुगत गुणहरू, सैन्य स्थिति, घरेलु हिंसाको पीडितका स्थितिहरू र/वा बदलाको आधारमा भेदभाव गर्दैन।

के-के कुराहरू समाविष्ट छन्?

- निःशुल्क रोकथाममूलक स्याहार
- अन्तरंग स्याहार
- बहिरंग सेवाहरू
- मातृत्व र नवजात शिशु स्याहार
- आपतकालीन सेवाहरू
- ल्याब र इमेजिङ
- पुनर्वास र बास सेवाहरू
- निर्धारित औषधिहरू
- मानसिक स्वास्थ्य तथा लागूपदार्थ प्रयोग दुर्यसनी सेवाहरू
- स्वस्थता र दीर्घ रोग व्यवस्थापन सेवाहरू
- बालबालिकाका लागि दन्त र दृष्टि वयस्क दन्त चिकित्सा र अन्य लाभहरू पनि केही योजनाहरूद्वारा समेट्न सकिन्छ।

को योग्य छ?

व्यक्तिहरू जो:

- न्यूयोर्क राज्यमा बसोबास गर्छन्
- नागरिक र कानुनी रूपमा उपस्थित आवेदकहरू
- Medicaid, Essential Plan वा Child Health Plus लागि योग्य नभएका

रमाइलो खबर!

2026 मा योग्य QHP मा भर्ना भएकाहरूका लागि निरन्तर लागत बचतहरू उपलब्ध छन्

- \$54,775 भन्दा कम आय भएका व्यक्तिहरू अब "सिल्वर सुप्रीम" मार्फत कम लागत साझेदारीका लागि योग्य छन् र \$62,600 भन्दा कम आम्दानी भएका व्यक्तिहरू अब "चाँदी वृद्धि" मार्फत कम लागत साझेदारीका लागि योग्य छन्।
- मधुमेहका लागि धेरैजसो सेवाहरूका लागि \$0 खल्ली बाहिरका लागत। यो अस्पतालमा आधारित नभएका निवारक मधुमेह-सम्बन्धित सेवाहरू, आपूर्तिहरू र प्रिस्क्रिप्शन औषधिहरूमा लागू हुन्छ।
- धेरैजसो प्रसवपूर्व र प्रसवोत्तर सेवाहरूका लागि \$0 खल्ली बाहिरका खर्च। यो प्रिस्क्रिप्शन औषधिहरू, मानसिक स्वास्थ्य/पदार्थ प्रयोग लाभहरू, प्राथमिक हेरचाह र केही विशेषज्ञ भ्रमणहरूमा लागू हुन्छ।

2026 को लागि लागत बचतको बारेमा थप जानकारी यहाँ पाउन सकिन्छ:

<https://info.nystateofhealth.ny.gov/costsavings>

एउटा QUALIFIED HEALTH PLAN (QHP) का लागि लागत कति लाग्छ?

मासिक प्रिमियमहरू तपाईंले रोज्ने योजनामा तपाईंले प्रति महिना कति तिर्ने भन्ने कुरा निर्भर गर्छ। धेरै मानिसहरू कर क्रेडिटका लागि योग्य छन् जुन तपाईंको मासिक लागत कम गर्छ। कर क्रेडिटहरू तपाईंको आय, परिवारको आकार, अनि जहाँ तपाईं बस्नुहुने ठाउँको आधारमा गरिन्छ।

लागत साझेदारी: तपाईंले सेवाहरू पहुँच गर्दा तपाईंले तिर्नुहुने रकम। अधिकांश मानिसहरू आयको आधारमा यी लागतहरूका लागि भुक्तानी गर्न मद्दत प्राप्त गर्न योग्य छन्। तल चार वटा तहरहरूमा प्रस्ताव गरिएको मानक योजनाहरूका लागि QHP लागत-साझेदारीका उदाहरणहरू छन्। अन्य उपलब्ध योजनाहरूमा फरक लागत साझेदारी र समेटिएका अधिक सेवाहरू छन्।

स्वास्थ्य स्याहार सेवाहरूका लागि लागत साझेदारी	प्लेटिनम	गोल्ड	सिल्वर	सिल्वर एन्हान्सड**	सिल्वर सुप्रिम***	ब्रॉज
वार्षिक कटौती	\$0	\$775	\$2,450	\$2,160	\$450	\$4,125
रोकथाममुलक स्याहार	निःशुल्क	निःशुल्क	निःशुल्क	निःशुल्क	निःशुल्क	निःशुल्क
प्राथमिक स्याहार चिकित्सक भेट*	\$15	\$25	\$30	\$30	\$15	\$50
विशेषज्ञसँगको भेट*	\$35	\$40	\$65	\$65	\$35	\$75
प्रति भर्नाको अन्तरंग अस्पताल	\$500	\$1,000	\$1,500	\$1,500	\$250	\$1,500
व्यवहारमुखी स्वास्थ्य बहिरङ्ग भ्रमण*	\$15	\$25	\$30	\$30	\$15	\$50
प्रति भर्ना व्यवहारमुखी स्वास्थ्य अंतरंग भेटघाट	\$500	\$1,000	\$1,500	\$1,500	\$250	\$1,500
आकस्मिक कक्ष	\$100	\$150	\$500	\$275	\$75	\$500
शिघ्र स्याहार	\$55	\$60	\$70	\$70	\$50	\$75
शारीरिक थेरापी, वाचन थेरापी, व्यावसायिक थेरापी	\$25	\$30	\$30	\$30	\$25	\$50

निर्देशित औषधिहरूका लागि लागत	प्लेटिनम	गोल्ड	सिल्वर	सिल्वर एन्हान्सड	सिल्वर सुप्रिम	ब्रॉज
जेनेरिक	\$10	\$10	\$15	\$15	\$9	\$10
मान्य ब्राण्ड	\$30	\$35	\$40	\$40	\$20	\$35
मान्य नभएका ब्राण्ड	\$60	\$70	\$75	\$75	\$40	\$70

* सबै मानक सिल्वर योजनाहरूले प्राथमिक हेरचाह प्रदायक (Primary Care Provider, PCP) वा विशेषज्ञलाई एउटा भ्रमण गर्न अनुमति दिन्छ जुन कटौती योग्यको अधीनमा छैन; सह-भुक्तानीहरू यी भ्रमणहरूका लागि लागू हुन्छन्। यसमा बहिरङ्ग व्यवहारिक स्वास्थ्य भ्रमणहरू समावेश छन्।

* सबै मानक ब्रॉज उत्पादनहरूमा सह-भुक्तानीहरूका अधीनमा तीन (3) भ्रमणहरू समावेश हुनेछन् तर कटौती योग्य छैन। विनाशकारी उत्पादनहरूमा प्रति पात्रो वर्षमा तीन (3) प्राथमिक हेरचाह भ्रमणहरू समावेश छन् जुन कटौती योग्यको अधीनमा छैन र कुनै सहभुक्तानीका साथ छैन। मानक ब्रॉज र विनाशकारी उत्पादनहरूमा समेटिएका तीन भ्रमणहरू या त प्राथमिक हेरचाह वा मानसिक स्वास्थ्य र पदार्थ प्रयोग विकार भ्रमण सहित विशेषज्ञ हुन सक्छन्।

** सिल्वर एन्हान्सड - \$54,775 देखि \$62,600 अमेरिकी डलर सम्म आय भएका व्यक्ति वा \$112,525 देखि \$128,600 अमेरिकी डलर सम्म आय भएका चार जनाको परिवार यी योजनामा सहभागी हुन योग्य छन्।

*** सिल्वर सुप्रिम - \$54,775 सम्म आय भएका व्यक्ति वा \$112,525 अमेरिकी डलर सम्म आय भएका चार जनाको परिवार यी योजनामा सहभागी हुन योग्य छन्।