এক নজরে
যোগ্য স্বাস্থ্য পরিকল্পনা

nystateofhealth
The Official Health Plan Marketplace

আমাদের সঙ্গে যোগাযোগ করুন:

nystateofhealth.ny.gov
1-855-355-5777 or
TTY 1-800-662-1220

Si usted habla un idioma diferente al inglés, **los servicios de asistencia de idioma están disponibles gratis para usted. Llame al 1-855-355-5777 (TTY: 1-800-662-1220).**

如果您使用的語言不是英語，您可以使用我們的免費語言支援服務。請致電 1-855-355-5777 (TTY: 1-800-662-1220)

কি কি কভার করে?

- বিনামূল্যে প্রতিরোধমূলক যত্ন
- আন্তঃরোগীর পরিচর্যা
- বর্হিবিভাগের পরিষেবা
- প্রসূতি এবং নবজাতক পরিচর্যা
- জরুরি অবস্থার পরিষেবা
- ল্যাব এবং ইমেজিং
- পনর্বাসন এবং আবাসন পরিষেবা
- প্রেসক্রিপশনে উল্লেখিত ওষুধ
- মানসিক স্বাস্থ্য এবং মাদকাসক্তি মুক্তির পরিষেবা
- সুস্থতা এবং দীর্ঘস্থায়ী রোগ ব্যবস্থাপনা পরিষেবা
- শিশুদের জন্য দাঁত ও দৃষ্টি সংক্রান্ত চিকিৎসা *প্রাপ্তবয়স্কদের দাঁত সংক্রান্ত চিকিৎসা এবং অন্যান্য সুবিধাও কিছু পরিকল্পনার আওতায় থাকতে পারে।*

কারা যোগ্য?

সেইসব ব্যক্তি যারা:

- নিউইয়র্ক স্টেটের বাসিন্দা
- নাগরিক এবং আইনত উপস্থিত আবেদনকারীরা
- Medicaid, Essential Plan বা Child Health Plus এর জন্য যোগ্য নয়

দারুণ খবর!

যোগ্য QHP তালিকাভুক্তদের জন্য 2026 সালে অব্যাহত খরচ সাশ্রয় উপলব্ধ

- $54,775 এর নিচে আয়ের ব্যক্তিরা এখন "সিলভার সুপ্রিম" এর মাধ্যমে কম খরচ ভাগাভাগির জন্য যোগ্য এবং $62,600 এর নিচে আয়ের ব্যক্তিরা এখন "সিলভার এনহান্সড" এর মাধ্যমে সর্বনিম্ন খরচ ভাগাভাগিরর জন্য যোগ্য।
- ডায়াবেটিসের জন্য বেশিরভাগ পরিষেবার জন্য পকেট থেকে $0 খরচ। এটি অ-হাসপাতাল-ভিত্তিক প্রতিরোধমূলক ডায়াবেটিস-সম্পর্কিত পরিষেবা, সরবরাহ এবং প্রেসক্রিপশনে উল্লেখিত ওষুধের ক্ষেত্রে প্রযোজ্য।
- বেশিরভাগ প্রসবপূর্ব এবং প্রসবোত্তর পরিষেবাগুলির জন্য পকেট থেকে $0 খরচ। এটি প্রেসক্রিপশনে উল্লেখিত ওষুধ, মানসিক স্বাস্থ্য/মাদক ব্যবহারের সুবিধা, প্রাথমিক পরিচর্যা এবং কিছু বিশেষজ্ঞের পরিদর্শনের ক্ষেত্রে প্রযোজ্য।

2026 এর জন্য খরচ সঞ্চয় সম্পর্কে আরও তথ্য https://info.nystateofhealth.ny.gov/costsavings -এ পাওয়া যাবে।

NY State of Health প্রযোজ্য ফেডেরাল নাগরিক অধিকার এবং স্টেটের আইন মেনে চলে এবং জাতি, বর্ণ, রাষ্ট্রীয় মূল, ধর্মবিশ্বাস/ধর্ম, লিঙ্গ, বয়স, বৈবাহিক/পারিবারিক স্থিতি, গ্রেপ্তারির রেকর্ড, অপরাধের জন্য দোষী সাব্যস্ত হওয়া, লিঙ্গ পরিচয়, যৌন প্রবৃত্তি, পূর্বনির্ধারিত জিনগত বৈশিষ্ট্য, মিলিটারি স্থিতি, গার্হস্থ্য সহিংসতার শিকার হওয়ার স্থিতি এবং/অথবা প্রতিশোধের ভিত্তিতে বৈষম্যতা করে না।

যোগ্য স্বাস্থ্য পরিকল্পনা (Qualified health plan, QHP) খরচ কত?

মাসিক প্রিমিয়াম: আপনি প্রত্যেক মাসে যে অর্থ প্রদান করেন তা আপনার পছন্দ করা প্ল্যানের উপর নির্ভর করবে। বেশিরভাগ ব্যক্তিই ট্যাক্স ক্রেডিটের জন্য যোগ্য হন, যা তাদের মাসিক খরচকে কমিয়ে দেয়। ট্যাক্স ক্রেডিট আপনার আয়, পরিবারের সদস্য সংখ্যা, এবং আপনি কোথায় বাস করেন তার উপর ভিত্তি করে গণনা করা হয়।

খরচ ভাগাভাগির সুবিধা: পরিষেবাগুলি অ্যাক্সেস করার সময় আপনি যে পরিমাণ টাকা দেন। আয়ের উপর ভিত্তি করে, বেশিরভাগ মানুষ এই খরচগুলির জন্য পে করতে জন্য সাহায্য পাওয়ার যোগ্য। নীচে চারটি স্তরে অফার করা স্ট্যান্ডার্ড পরিকল্পনাগুলির জন্য QHP খরচ-ভাগের উদাহরণ রয়েছে। অন্যান্য উপলব্ধ পরিকল্পনাগুলির বিভিন্ন খরচ ভাগ করে নেওয়া এবং আরও কভার করা পরিষেবাগুলি রয়েছে।

স্বাস্থ্য পরিচর্যা পরিষেবার জন্য খরচ ভাগাভাগি করা	প্ল্যাটিনাম	গোল্ড	সিলভার	সিলভার এনহ্যান্সড**	সিলভার সুপ্রিম***	ব্রোঞ্জ
বার্ষিক ডিডাক্টিবেল	$0	$775	$2,450	$2,160	$450	$4,125
প্রতিষেধকমূলক পরিচর্যা	বিনামূল্যের	বিনামূল্যের	বিনামূল্যের	বিনামূল্যের	বিনামূল্যের	বিনামূল্যের
প্রাথমিক পরিচর্যার জন্য ডাক্তারের কাছে যাওয়া*	$15	$25	$30	$30	$15	$50
বিশেষ ভিজিট*	$35	$40	$65	$65	$35	$75
প্রতিবার হাসপাতালে ভর্তির সময় আন্তঃরোগীর থাকা	$500	$1,000	$1,500	$1,500	$250	$1,500
আচরণগত স্বাস্থ্যের জন্য বর্হিবিভাগীয় ভিজিট*	$15	$25	$30	$30	$15	$50
প্রতিবার হাসপাতালে ভর্তির সময় আন্তঃরোগীর আচরণগত স্বাস্থ্যের জন্য ডাক্তার দেখানো	$500	$1,000	$1,500	$1,500	$250	$1,500
জরুরী অবস্থার কক্ষে	$100	$150	$500	$275	$75	$500
জরুরী পরিচর্যা	$55	$60	$70	$70	$50	$75
শারীরিক থেরাপি, স্পিচ থেরাপি, অকুপেশনাল থেরাপি	$25	$30	$30	$30	$25	$50

প্রেসক্রিপশনের ওষুধের জন্য খরচ ভাগাভাগির সুবিধা	প্ল্যাটিনাম	গোল্ড	সিলভার	সিলভার এনহ্যান্সড	সিলভার সুপ্রিম	ব্রোঞ্জ
জেনেরিক	$10	$10	$15	$15	$9	$10
পছন্দের ব্র্যান্ড	$30	$35	$40	$40	$20	$35
অ-পছন্দের ব্র্যান্ড	$60	$70	$75	$75	$40	$70

* সমস্ত স্ট্যান্ডার্ড সিলভার পরিকল্পনাগুলিতে একটি প্রাথমিক পরিচর্যা প্রদানকারী (primary care provider PCP) বা বিশেষজ্ঞের সাথে একবার দেখা করার অনুমতি দেয় যেগুলি ছাড়যোগ্য নয়; এই ভিজিটের জন্য কো-পেমেন্ট প্রযোজ্য। এর মধ্যে রয়েছে বর্হিবিভাগ রোগীদের আচরণগত স্বাস্থ্য ভিজিট।

* সমস্ত স্ট্যান্ডার্ড ব্রোঞ্জ প্রোডাক্ট কো-পেমেন্ট সাপেক্ষে তিনটি (3) ভিজিট অন্তর্ভুক্ত করবে, তবে তা ছাড়যোগ্য নয়। ক্যাটাস্ট্রফিক প্রোডাক্টগুলির মধ্যে রয়েছে প্রতি ক্যালেন্ডারে তিনটি (3) প্রাথমিক পরিচর্যা ভিজিট যেগুলি ছাড়যোগ্য নয় এবং কোনো কোপেমেন্ট ছাড়াই। স্ট্যান্ডার্ড ব্রোঞ্জ এবং ক্যাটাস্ট্রফিক প্রোডাক্টে অন্তর্ভুক্ত তিনটি ভিজিট হয় প্রাথমিক পরিচর্যা বা বিশেষজ্ঞ হতে পারে যার মধ্যে মানসিক স্বাস্থ্য এবং মাদক ব্যবহার ব্যাধি সংক্রান্ত ভিজিটও রয়েছে।

** সিলভার এনহ্যান্সড - $54,775 থেকে $62,600 এর মধ্যে আয়ের ব্যক্তি বা $112,525 থেকে $128,600 এর মধ্যে আয় সহ চারজনের একটি পরিবার এই পরিকল্পনাগুলিতে নথিভুক্ত করার যোগ্য।

*** সিলভার সুপ্রিম - $54,775 পর্যন্ত আয়ের ব্যক্তি বা $112,525 পর্যন্ত আয় সহ চারজনের একটি পরিবার এই পরিকল্পনাগুলিতে নথিভুক্ত করার যোগ্য।